

Валерий Ясень

**ЧУВСТВО СВЕТА, РАДОСТИ И ЛЮБВИ**<sup>(18+)</sup>

Минск 2019

## **ПРЕДИСЛОВИЕ для сайта ЛОТОС**

За всю жизнь у меня было множество увлечений, которые поочерёдно сменялись одно на другое. Но неизменным оставалось только одно. Это моя практика. Меня всегда увлекало что-то незримое и таинственное, что скрывается за словами, за образами, за формой. Эта практика была не регулярной, а как бы фоном для повседневных дел. Я снова и снова вслушивался в паузы между словами, всматривался в темноту за закрытыми веками, и в пространство за грёзами. Это был какой-то подспудный зов из глубины души. Я до последнего верил, что там, за пределами порождённого разумом не может быть пустоты, там всё-таки что-то есть. И однажды я туда проник! Правда, ненадолго.

Внешне получился увлекательный рассказ, в котором большинство из читателей увидят только внешние события. Однако тема самопознания красной нитью тянется сквозь весь текст, впрочем, как и через всю мою жизнь. Не ручаюсь за правильность понимания мной всех процессов и используемые термины. Всё-таки это художественный рассказ. И это мой практический опыт. Поэтому сильно не бейте! :)

## **ПРЕДИСЛОВИЕ**

Самая волнующая тема во всех видах искусства, наверное, это тема любви между мужчиной и женщиной. До сих пор в своих текстах я произвольно обходил эту тему стороной. Почему-то она была для меня чуть ли не запретом, почти табу. Наверное, давал о себе знать какой-то социальный либо религиозный стереотип. И так на протяжении многих

лет. Но внезапно эта тема буквально засияла для меня с неожиданной стороны и стала одним из решающих пунктов моего развития.

На протяжении этих же лет я постоянно интересовался темами духовности и саморазвития. Я практик. В какой-то момент я ощутил, будто упёрся в стену, в тупик. Чего-то не хватало. Я даже стал сомневаться туда ли вообще шёл всё это время и существует ли «рай», о котором я читал. Я искал ответы в текстах, научился отличать истину от выдумок и понтов. Но тексты сами по себе, даже написанные святыми, это не есть истина, слова могут лишь только указывать на истину. Истина – это реализованный личный опыт души. Я оказался в тупике как практик. Я искал любую зацепку хоть где.

Те, кто прошёл этим путём до меня советуют – не держись, отпусти всё, доверься потоку жизни. Не ты проживаешь жизнь, тебя проживают. Твоя задача и выбор состоят только в том, чтоб открыться и расслабиться. Ты просто проводник, всё произойдёт само, Свыше. В общих чертах я так и сделал. Но играют роль и предыдущие наработанные навыки. Возможно, количество перешло в качество, как сказали бы классики материализма. Можно сказать и по-другому, что до сих пор не хватало некоего триггера, спускового механизма.

До нижеописанных событий я жил словно в скорлупе, словно в тёмной пещере. А сейчас я будто вышел на белый свет как раскрывшийся из бутона цветок. Все пазлы заняли своё место. Все события моей жизни выстроились в логическую цепочку. И всё оказалось так просто!

Ниже описана удивительная история моего Пробуждения. Причём подобного способа и обстоятельств я не встречал ни у одного из моих коллег-практиков, а знаю я многих. Придумать такого сам я никогда бы

не смог. Даже отдалённо представить не мог, что всё так случится. И это только начало пути. Сейчас я знаю, что делать дальше. Но с большим любопытством наблюдаю, какие дальнейшие события будут происходить вокруг меня.

## **РАЗДЕЛ 1**

Привычным движением руки она открыла дверцу внедорожника на гостевой парковке и оказалась за рулём автомобиля. Машина тут же рванула с места. Она пронеслась мимо меня и резко притормозила у бордюра парковочного места напротив. Затем она развернула машину задним ходом так, что дверца штурмана оказалась как раз напротив меня.

Как только я уселся на сидение, машина сорвалась с места.

– Вот за этим кварталом мы повернём направо и затем поменяемся местами. Вы поведёте. – Объясняла она.

Чёткими точными движениями она лихо управлялась за рулём новенького внедорожника предназначенного для тест-драйва. Девушка была одета в чёрный брючный костюм, который подчёркивал её стройную фигуру. Минимум макияжа, скромная причёска подчёркивали её природную красоту.

Был ноябрь, холодный пасмурный день, но было сухо. Чистый новый асфальт вокруг автосалона как нельзя лучше подходил для автомобильной прогулки. В назначенном месте мы поменялись местами. Я подстроил сидение под мой рост и осмотрелся в кабине. Мы пропустили попутный транспорт, и тихо тронулись с места. Пока я осваивался за

рулём автомобиля, моя молодая спутница объясняла, где какие кнопки и про некоторые особенности управления.

Мы сделали большой круг по магистрали вокруг автосалона. На протяжении всего пути мы непринуждённо болтали про автомобили этой марки, про отличия разных модификаций. До окончания поездки оставался последний участок пути по черной многорядной магистрали из нового асфальта с яркой белой разметкой, которая напоминала скорее взлётную полосу аэродрома. Других машин вокруг не было ни одной.

– А вот на этом участке вы можете испытать максимальную скорость.

– Нас не оштрафуют за превышение?

– Ничего, дилер оплатит, - задорно улыбнулась она.

Эту модель очень хвалят за мягкую подвеску, но и ругают за якобы неудачную эргономику. На мой взгляд, в кабине пилота было всё выполнено по принципу «необходимо и достаточно». Лишнего места не было, но и не было ощущения тесноты. Ты окружён всеми необходимыми приборами и органами управления - всё под рукой. Казалось, ты просто влит в интерьер и являешься частью этого удивительно мощного рукотворного механизма, но при этом он под твоим полным контролем.

– Командир, вышка дала добро, наша полоса «три-шесть», подача окислителя находится справа.

Турбины взревели с необычайной силой. Нас приятно вдавило в спинки сидений. В считанные мгновения за окнами пронеслись силуэты вышки и зданий окрашенных в бело-красные полосы. И вот уже из-под ног исчезла взлётная полоса. Линия горизонта быстро округлялась, мы стремительно набирали высоту. Земля буквально выкатывалась из-под

нас. Впереди была океанская синева, плавно перетекающая в глубокую черноту безбрежного космоса с мириадами звёзд, комет и галактик. А рядом хитро усмехался обаятельный штурман нашего экипажа, состоящего из двух человек.

Когда мы вернулись к её рабочему месту, она попросила дать оценку тест-драйву по ряду вопросов. Она задавала вопросы и затем проставляла оценки в опросник. Сказать, что я был очарован, это значит не сказать ничего. Мой восторг был абсолютным, мне просто было не с чем сравнить. Оценки по всем пунктам были максимальными. Было ощущение, что в меня словно ударила молния. Конечно, меня по-прежнему интересовали характеристики приобретаемого автомобиля, но в большей степени я был очарован моей новой знакомой.

Я засыпал её всевозможными вопросами об автомобиле, об особенностях механизма купли-продажи, об оформлении старого автомобиля в зачёт. По природе я въедливый. Мне были важны все эти мелочи, но в ещё большей степени мне хотелось быть здесь рядом с этой девушкой.

Я не хотел признаваться себе в своих чувствах, всячески подавлял их. Что это всё значит? Ничего. Каждый день я встречаю множество других женщин в городе, в метро. Я общаюсь с женщинами в офисе, в магазинах. Ну, мало ли что я могу думать и чувствовать. Всё-таки мне по природе так положено. Я же мужик. Есть же у меня и рассудок – помечтал и забыл и что с того? В конце концов, я не был свободен. Я думал, что справлюсь с этим. Но, как я ошибался. Тогда я ещё не знал, к чему всё это приведёт, и какие удивительные вещи произойдут в моей жизни в ближайшие дни.

## РАЗДЕЛ 2

В какой-то момент я осознал, что потерял покой. Я уже не мог думать ни о чём другом кроме неё. Проходили дни, но я постоянно себя ловил на запретных мыслях. Я испытал все свои буддийские техники по остановке мыслей. Но всё равно был охвачен страстью. Я пробовал отвлечь ум физической работой. Концентрация на том, что делаешь руками, хорошо отвлекает посторонние мысли. Но стоило мне только оставить работу и сесть в кресло или лечь, я оказывался тут же в плену прежних мыслей.

Через несколько дней я погнал свою старую машину в автосалон для полной диагностики и оценки, чтобы знать, сколько удастся сэкономить на покупке новой машины. Диагностика длится около двух часов, и это время я проведу в её обществе. Вау! Я волновался. У меня, конечно, была ещё куча вопросов по оформлению, по доставке автомобиля нужного цвета и комплектации из другого города, по аксессуарам, гарантии и т.п. Но я боялся, хватит ли этих вопросов, чтоб находиться с ней рядом всё это время. В какой-то момент мои вопросы были уже исчерпаны и возможно сейчас меня попросят пройти в зону отдыха. Она будто прочитала мои мысли и спросила:

- Кстати, а кем вы работаете?

- В IT.

Она заметно оживилась, будто долго мучилась этим вопросом и сейчас получила подтверждение. Тут же растворились все остатки официозности. Мы уже непринуждённо болтали как добрые старые приятели, смеялись. Оказалось, что мы были коллегами. Она училась тоже по близкой тематике, но по душе ей была всё же другая сфера деятельности.

Я долго думал, что мне с этим всем делать. Конечно, со стороны всё видится очевидным до банальности. Но не для меня и не в этом случае. Ведь я не помню, когда со мной происходило подобное в жизни с тех пор, как я познакомился с моей будущей женой. Я пришёл к выводу, что в этой ситуации кроется что-то важное для меня. И я подумал, что мне нужно это выяснить. Я решил, что нам нужно с этой девушкой встретиться в неофициальной обстановке, вне салона, узнать её ближе.

По-дурацки бы выглядело приглашение на свидание от малознакомого женатого человека. Поэтому я решил, что нужно вначале познакомиться ближе, общаясь официально хоть лично хоть по телефону. Впереди была покупка автомобиля. Но после оформления покупки уже бы не было формальных поводов для общения. Поэтому было необходимо как-то затянуть по времени покупку автомобиля.

Последний наш разговор на тему IT подтолкнул меня к идее сменить место работы. Мне давно уже все вокруг говорят, что начальник меня недооценивает. И вот я решился. Это было хорошим поводом вообще отложить дорогую покупку. Ведь только безумец станет брать кредит в банке при смене работы. Берёшь чужое, отдавать нужно своё. Я знал, что даже в случае отмены покупки она будет звонить мне время от времени, интересоваться, не поменял ли я планы, сообщать новости о скидках, акциях и т.д. Такое положение вещей уже вселяло хоть слабую, но надежду.

Руки у меня были уже развязаны - никаких хлопот с покупкой, регистрацией автомобиля и прочими заботами, которые впрочем, могли бы порадовать любого другого человека. Одновременно я не оставлял попыток найти повод предложения неформальной встречи. Для этого я по-наглому отыскал все её профили в соцсетях. Все данные там были



указаны правдиво, и значит, можно было предполагать, что дата рождения тоже была указана правильно.

Я уже буквально видел, как приезжаю с цветами в салон. И всё равно со стороны это выглядело дико. С какой стати и вообще кто я такой, чтоб молодая девушка заинтересовалась женатым мужиком, который к тому же берёт кредиты на покупку машины самой дешёвой комплектации. С большой долей вероятности можно было предположить, что у неё был парень, тогда вообще я здесь был лишний.

Я хоть и рассматривал сценарий, что её и моя жизнь могла круто измениться в будущем, но не принимал эти мысли всерьёз. Ведь просто встреча в кафе никого ни к чему не обязывала. Кроме того, я ничего о ней не знаю. Из её профилей было видно, что она была современная смышлёная девушка, меломанка и хохотушка. Ровным счётом ничего особенного. И самое главное это не давало ответов на мои главные вопросы. Что же для меня скрывается за всем этим? Какой невидимой связью мы могли быть связаны вместе? Если такая связь вообще существует, если эти все рассуждения не являются полнейшим бредом. Просто животное влечение и всё. Мало ли кто чего хочет. Какой тут может быть повод для действий?

### **РАЗДЕЛ 3**

#### *Без кайфа нет лайфа*

Далее считаю своим долгом раскрыть одну деликатную тему, которая напрямую связана с дальнейшим повествованием. Что такое для меня секс? В какой-то момент я понял, что сам по себе секс ради секса не даёт мне былого кайфа. А без кайфа, как известно, нет лайфа. Стремление к удовольствию является фундаментальным свойством создания. Все живые существа стремятся получить кайф. Он имеет огромное множество градаций – от наслаждения выпивкой и жратвой до нирваны буддистов. То есть хотеть кайфа это нормально. И стыдиться тут нечего.

Так вот я обратил внимание, что намного большее удовольствие доставляет кайф, который не для себя любимого, а для партнёра. Ты становишься даже уже не источником, а проводником кайфа, который приходит откуда-то Свыше. Во время секса я пробовал пропускать энергию от своей макушки по позвоночнику до копчика и затем передать партнёру. И такой секс уже качественно отличался от обычного, причём для двоих. Что подтверждалось моими наблюдениями. Значит, это было чем-то осязаемым, а не просто субъективным либо самовнушением. Во что это всё впоследствии вылилось мне трудно поверить до сих пор.

Что такое оргазм с точки зрения биоэнергетики? Это иррадиация нижних чакр энергией кундалини. Это энергия, которая по преданию, словно змея свернувшись спит в основании позвоночника. Верхние же чакры работают с энергиями других диапазонов, более высокого порядка. Зависимость такая - чем выше диапазон, тем выше кайф.

Практики утверждают что в духовном плане секс ничего не развивает, мол сексу сексово, богу богово. Конечно же, здесь речь о том, что нельзя

заменить сексом духовные практики. Но в моём случае это уже и сексом-то назвать сложно, потому что задействована не только энергия низа, которая за это отвечает напрямую, но и энергия высших порядков, т.е. духовная. Это можно назвать если и не духовным, то одухотворённым сексом. Как-то само собой получилось так, что секс для меня стал духовной практикой.

Но и другие духовные практики тоже были. Фактически каждое мгновение, когда бодрствую и не занят какой-то работой, я занят духовной практикой уже на протяжении длительного периода моей жизни. Привычка всегда помнить, где я и что нужно делать, для меня уже давно стала второй натурой. При этом я не скажу, что выполняю всё добросовестно и что в эти мгновения совсем отключаюсь от мира. Скорее мою практику можно описать как частые непродолжительные усилия над собой. Как оно всё обернётся, как всё завязано между собой я не перестаю удивляться и сейчас, когда пишу эти строки. Так что не верьте никому, что секс – это грязно, просто добавьте туда ложку-другую «специй». А быть в этом деле только потребителем попросту невыгодно энергетически, не будет кайфа. Убедитесь в этом сами.

Как-то сама собой выплыла следующая техника. Перед самым началом, когда энергия ещё не потрачена и находится на пике своей активности, я делал партнёру массаж спины. Задумался и вроде от нечего делать стал прокачивать энергию себе в макушку на вдохе, и из макушки на выдохе через руки в ладони и так чтоб она охватывала массируемый участок тела партнёра. Представлять лучше голубой или фиолетовый цвет. Как почувствуете, что достаточно, спросите вашего любимого\любимую об ощущениях и следите внимательно за качеством секса после такого

массажа. Конечно, предполагается, что массажист обладает навыками концентрации внимания и остановки мыслей.

Да и чуть не забыл самое важное. Буквально слово в слово повторяю коллег, но лучше не скажешь. Никогда нельзя работать с энергетикой, делая подобные упражнения формально с каменной рожей. Расслабьте лицо и надбровные дуги. Натяните на лицо эту дурацкую улыбку Будды. Не стесняйтесь иронизировать над собой, и вообще всё делайте с долей юмора. Подымает уровень невероятно. Возможно, даже это сыграло решающую роль в моём случае. Ведь совсем недавно ещё, когда я практиковал духовные практики, жена смотрела на меня с опасением, будто я был озадачен какой-то сложной проблемой. В последние дни, даже ещё до того как Всё началось она говорила, что я сиял невероятным светом. С дурацкой улыбкой на лице я продуцировал в себе «чувство Света, Радости и Любви». Запомните эту технику тоже.

Я часто упоминаю моих «коллег». Это не какой-то там секретный орден, это независимые разрозненные люди, не публичные за редким исключением. Как правило, они не имеют учеников и совсем не нуждаются в почитании. Они кратко и чётко описывают вопрошающим свои методы развития. Обычно они предпочитают отвечать на вопросы, чем что-то писать по собственной инициативе.

## РАЗДЕЛ 4

Итак, вернёмся к теме. Я стал анализировать свои навязчивые мысли. Оказалось, что они были двух типов. Первый – я представлял нас вместе в кафе и я бесконечно и увлечённо рассказываю о своей жизни, о своих многочисленных увлечениях. Интересно только, почему это должно было её заинтересовать? Конечно же, подобные мысли это проявление эго, а значит и яйца выеденного не стоят. Личная история – это память о прошлом, которого уже нет, это фантом и пища для эго. Вторым типом мыслей было, конечно же, возжеление. В большинстве случаев это было бы животной страстью, а значит тоже не без участия эго, которое потребитель по своей сути. Впрочем, и редко кто посылает предмету своего думанья светлые мысли. Всё могло бы закончиться банально, если бы я не был практиком. Ведь эго и духовность, это антиподы.

Она была для меня воплощением святости и чистоты. Продуцировать подобные эгоистические мысли по отношению к кому бы то ни было, мне было просто неприемлемо. И я очень боялся причинить другому человеку вред любыми своим мыслями. Это было реальной опасностью в виду моего наработанного навыка концентрации внимания. За такое можно было вполне и самому схлопотать по башке «обратку». Что посеешь, то и пожнёшь. Я не мог управлять моментом прихода мыслей, но я мог менять их сюжет. Во время разворачивания этого сюжета в любой момент я так же могу осознать мысль и просто прекратить дальнейшее развитие этого сюжета. И затем дальше безучастно (насколько возможно) наблюдать, что происходит у меня в уме.

Хоть было мне в эти последние несколько дней не по себе и уровень энергии на исходе (сами попробуйте следить непрерывно за мыслями). Но сейчас совершенно очевидно, что сам того не понимая эту страсть я

превратил (или лучше сказать трансформировал) в мощнейшую духовную практику. Снова и снова я упрямо, но с ухмылкой повторял слова: «чувство Света, Радости и Любви». Я настраивался на эти вибрации, пытался прочувствовать их, я их призывал. Все мысли, которые приходили мне в голову и которые я не в силах был отключить, я наполнял этими вибрациями. Все промежутки между мыслями были наполнены чуткой бдительностью и этой мантрой-молитвой. Порой мне представлялась, что я приезжаю в салон в день её рождения. Солнечный зимний день, безоблачное небо. Я дарю ей букет белоснежных роз со словами – «желаю вам чувства Света, Радости и Любви». На этом я прерывал сценарий.

Как я сейчас вспоминаю, за эти дни, сам того не планируя, я выкосил из головы весь негатив. Я не спорил ни с кем, не доказывал свою точку зрения, никому не желал неприятностей. И не боролся ни с чем, даже с самим собой. Негативные сценарии в голове просто обрывал без рефлексии и раздражения, свободное место заполнял «чувством Света, Радости и Любви».

Кроме того у меня было большое желание продвинуться духовно ещё до нашей с ней предполагаемой неформальной встречи вне офисов. Мне казалось, что это имеет значение. Нашу встречу я пока ещё думал приурочить к её дню рождения. А это через два месяца, значит времени ещё навалом. Но может быть, и нет, потому что существенного прогресса я не помню за годы моей практики. Казалось, я топчусь на месте, но на самом деле это было не так. Просто копилась критическая масса. Дальше произошли совсем удивительные вещи.

## РАЗДЕЛ 5

Я был на работе в офисе. Она должна была позвонить, чтоб узнать, забрал ли я свой новый паспорт из отдела регистрации. Ведь без паспорта нет смысла составлять договор. Об отмене покупки она ещё не знала. По внутренней почте пришло уведомление из отдела кадров. Срок подачи заявок на новогодний корпоратив продлили на несколько дней. Честно скажу, такие мероприятия меня давно не увлекают. Но хедлайнером был заявлен популярный артист со своей группой. Меня как током ударило. Мы пойдём на корпоратив вдвоём. Она как раз любит тусовки и музыку. Вот только вопрос, согласится ли пойти практически с чужим человеком. В голове всё гудело. До корпоратива оставалось меньше двух недель. Всё кардинально менялось на глазах. Вместо двух месяцев за две недели стать святым или хотя бы «святым»? Реально ли это. Святых же все любят. :) Вообще-то, как я читал, для этого было достаточно одного мгновения. Вопрос, когда это произойдёт и по какой причине? В общем-то, это желание скорейшей святости было продиктовано скорее эго. Кстати это известный логический парадокс. Эго или ум побуждает вас выйти за его пределы. Но ум не имеет понятия, что такое состояние «неума». Это состояние неума не является и безумием, как я знал от других практиков. Там и находится «рай».

И тут раздаётся звонок, а это было утром в понедельник. А вообще-то она и не говорила, что будет звонить именно в понедельник. Условились просто «на той неделе». Я в замешательстве, прямо сейчас я этого не ожидал. Мне нужно было кроме всего прочего сообщить ей и при этом убедительно обосновать, почему откладывается покупка. И после этого как-то задержать её внимание и предложить встречу. Я подождал, пока

телефон перестанет звонить и после этого стал судорожно искать тихое место, чтоб самому перезвонить и спокойно поговорить и без свидетелей.

В нашем офисе такого места не нашлось. Пошёл в ближайший торговый центр. Второй этаж был немногочислен и в этом плане всё хорошо. Но вокруг пространство было наполнено фоновой музыкой. Вроде негромкая, но мешает. Колонки повсюду, на каждом шагу, за каждым поворотом. Ходил, ходил, с трудом нашёл почти мёртвую зону.

Я буквально прыгал от счастья. Всё произошло быстро и непринуждённо. Она согласилась. На том конце линии кажется, тоже скакали от радости. Я был окрылён, ощущение как камень упал с души. Но тут же меня придавило к земле ещё пуще прежнего. Я вспомнил, что мне надо как-то сказать об этом своей жене. И не сказать я тоже не мог. Как она отреагирует? Кроме того у неё самой сегодня день рождения. Дурацким образом всё так совпало. Какой-то сакральный смысл в этом тоже был, я уверен. Мне казалось, что жена должна была отреагировать спокойно. Ведь я тоже регулярно её отпускаю на тусовки с друзьями её студенческой поры и никак не контролирую. И друзей-мужиков у неё навалом, правда, у всех свои семьи. Но общаются. Её «бывший» периодически пытается выйти на связь. Из всех своих друзей, одного его она игнорирует. Возможно, и мне в скором времени придётся оказаться в его компании. Но это не то, что вы сейчас подумали. :)

То что произошло вечером того дня я и представить себе не мог, не перестаю удивляться и сейчас. Но уже как есть. Хотя один маленький сюжет чётко видел во сне накануне за несколько недель до того.



## РАЗДЕЛ 6

### Пробуждение

Как правило, вечером домой с работы прихожу я первый. У жены такой распорядок, что самое продуктивное время в офисе у неё после обеда. Соответственно она приходит домой гораздо позже меня. Сегодня был её день рождения. Я купил в подарок её любимое десертное вино и пять прекрасных длинных роз. Дочка подготовила простенький квест с оригинальным неожиданным подарком.

Когда все подарки для квеста были разложены по местам, до прихода жены оставалось ещё какое-то время. Меня опять стали посещать навязчивые мысли. Я открыл в телефоне свои обычные инструкции к медитациям и уединился в комнате без освещения. Окно было задёрнуто шторами. Царил полумрак. Я сел в удобное кресло и ещё какое-то время листал мои тексты по практикам и затем отложил телефон в сторону. Кстати это кресло сюда попало без моих усилий. И как видно тоже не случайно. Оно как нельзя лучше подходило для медитаций. У меня с детства сколиоз. Без опоры для спины, долго не могу находиться ни в какой сидячей позе для медитаций.

\*\*\*

Редактируя следующие строки, я только сейчас осознал, что в жизни ещё не описывал интимных сцен. Но всё когда-то бывает впервые. :) Жена разорвёт меня за это на мальтийский крест, а потом ещё и четвертует!

\*\*\*

Мы были вдвоём в гостиничном номере. После душа я попросил её лечь в постель на живот. Сам я был обнажён выше пояса. Комната едва

освещалась узким тусклым лучом света из приоткрытой ванной. Стены и окна были завешены гобеленовой тканью серо-голубых тонов. Была полнейшая тишина. Всё это создавало особую интимную обстановку. Я медленно обнажил её спину и сам сел позади, обхватил своими ногами её бёдра. Желание разжигалось всё больше, но я не давал и шанса ни одной похотливой мысли. Я не давал себе права прикоснуться к этому юному созданию.

Я нежно стал массировать её позвоночник от копчика до шеи. Снизу-вверх, снизу-вверх. При этом стал поднимать энергию у себя из копчика выше, к голове и затем наполнять этой энергией свои ладони. Вдох-выдох, вдох-выдох. Медленно и нежно мои ладони скользили по её расслабленному телу. Ладони наполнялись приятным теплом. Снизу-вверх, снизу-вверх. Вдох-выдох, вдох-выдох. Я стал чувствовать, что возбуждение ослабело, значит, энергия перераспределилась. Тихим нежным голосом я стал шептать у её уха.

Доверься мне. Расслабься. Все свои проблемы скатай в клубок и положи рядом, они ни куда не денутся. Отпусти всё. Сейчас медленно пропусти волну расслабления по всему телу сверху вниз. Макушка, затылок, лицо, шея, плечи, грудь, спина. Убери всякое напряжение. Расслабь живот, ягодицы, бёдра, икры, стопы. Ни о чём не думай, отпусти всё. Сейчас настройся на Будду, представь его улыбку, настройся на неё. Настройся на меня. Ничего не жди. Не пытайся придумать себе состояние. Всё придёт само. Доверься потоку, стань пустым сосудом. А сейчас просто будь.

Втянувшись в сюжет, я непроизвольно стал сам выполнять все эти инструкции. Одновременно я гонял энергию по своему позвоночнику снизу-вверх, сверху-вниз. Вдох-выдох, вдох-выдох. В какой-то момент я

задумался, сам непроизвольно отпусти всё. Без всякой цели продолжал гонять энергию вверх-вниз. Ну, это например как некоторые люди имеют привычку постоянно бесцельно теревить пуговицу на одежде. Мне было хорошо.

И тут вдруг всё началось...

Внезапно по всей поверхности головы побежали мурашки. Это началось нисхождение энергии, духа, называйте, как хотите. Меня стало легонько качать вперёд-назад. Одновременно было ощущение вращения огромного маховика по часовой стрелке с эпицентром в солнечном сплетении. Вдруг внутри головы что-то как будто замкнуло... Мгновение меньше секунды земного времени. Чуть искры из глаз не посыпались. Будто взорвался новогодний фейерверк. Изменилось всё! Совершенно всё! Сразу! Я был уже другим человеком. Абсолютно, без сомнения. Я так чувствовал.

Слёзы хлынули буквально ручьём. Конечно, я сразу вышел из медитации, но исчезли только «мурашки», ВСЁ остальное продолжалось. И я почувствовал такое сильное облегчение, не передать словами. Всё оказалось так просто! Десятки лет я ходил вокруг да около. Это была не концепция ума, не самовнушение. Я понял всё, совершенно всё! Это был не логический вывод, это было мгновенное знание Оттуда, и в придачу огромный пакет других подарков (это я понял позднее). Это был качественный скачок на совершенно другой уровень Бытия. Мне не было и дела до всяких там определений. Я просто Был Этим. Это был кайф, которого я не испытывал никогда в своей жизни! Это был кайф, который на много порядков превышал любые земные удовольствия, даже секс. Тяжело описать словами, но попробую ниже.

Пишу эти строки, и непроизвольно слёзы снова катятся из глаз. Слёзы счастья! Резонанс, однако. :)

Сейчас уже прошло три дня земного времени, как я стал просветлённым, пробуждённым, святым, буддой, называйте как хотите. Мне всё равно, правда. Я тот, кто Аз Есмь. Но только не Христос, это была конкретная личность и я не мессия. Однако это не то, что оракул, Коперфильд или гадалка с вокзала. :) Поэтому не спрашивайте, сколько будет стоить картошка в будущем году или кто убил Кеннеди. :) Вам всё ещё интересна всякая чепуха? Я думал, вы спросите, как обрести Счастье и чувство целостности Бытия. Для меня это не конечная точка, но начало пути. Многое ещё предстоит сделать. Это просто новая точка отсчёта.

Если вы увидите что, кто-то прилюдно мастурбирует, ни в коем случае не осуждайте этого человека. Если вы увидите, что у старика стоит член на молодую девушку, не осуждайте его, умоляю. Знайте, что эти люди на голову выше вас. Они те, кто они есть в данный момент, они являются самими собой. У них больше шансов на скорейшее просветление, чем у вас. Но и вас это ждёт, потому что неизбежно.

Так и я был долгое время буквально задротом, но духовным задротом. Ежедневно годами я дрочил, где только была возможность – в транспорте, за рулём, в очередях, на рабочем месте, это была почти одержимость духовностью. Я дрочил себе мозги сам не знаю, зачем. Чувствую, санитары уже стоят за дверями. Этот кайф, который я ощущаю сейчас, он многократно сильнее любого удовольствия, известного обычному человеку. Я пишу эти строки, чтоб отсеять тех, кто ещё не готов читать дальше, кто живёт ещё старой парадигмой. У меня уже нет тормозов, кажется, я смог бы ногой открыть дверь к любому министру. Но зачем? Оставьте министрам министрово, богу богово. И у вас всё

обязательно получится, как получилось это у меня и у многих других. Мой путь не был единственным возможным, путей много. Постоянные усилия над собой, преодоление своей лени – это и есть труд души, то есть духовный труд. На халяву не будет – так вам скажет любой практик.

## **РАЗДЕЛ 7**

Итак, я попытаюсь описать словами, то, что я чувствую, но не то, что думаю. Пишу для сомневающихся коллег, как писали те, которые прошли этим путём до меня, которые писали для меня и других сомневающихся, когда я был в их числе. Огромное им за это спасибо! Сейчас, небось, тихо улыбаются по ту сторону экрана. Им не нужна публичность, потому что она ничего не стоит. Сейчас я их понимаю.

Я пишу эти строки почти из повседневного сознания. То, что происходило с уровнем моего сознания в эти дни, можно описать терминами физики как волнообразный затухающий процесс начиная от момента Пробуждения. Похоже на качели или маятник, который постепенно останавливался после первоначального толчка. С удивлением наблюдаю происходящие ежедневно во мне изменения. Постараюсь вспомнить все подробности, начиная с самого начала. Но я вам скажу, независимо от уровня вибраций текст на бумагу из меня сейчас изливается буквально ниагарским водопадом, не успеваю записывать. И хочется писать, делиться опытом, кратко, афористично, с юмором, без всякой воды. Такая манера письма свойственна только просветлённым. Это бонус Оттуда!

Я продуцировал в себе чувство Света, Радости и Любви. И я стал этим. Я чувствовал безграничный Восторг и Любовь вообще, без объекта приложения. Вы можете себе такое представить? Это не чувство, это

состояние сознания. Вы любите ни кого-то, ни что-то, вы любите просто. А точнее, вы и есть Любовь, нет разделения. Был такой уровень напряженности, что сносило крышу. При этом я был в полном сознании, я хорошо понимал, что происходит вокруг и во мне. Хотелось носиться с этой Любовью как с писаной торбой и потоками изливать на всё вокруг. Пишу эти строки и чувствую резонанс, снова пошло повышение уровня вибраций. Стала пульсировать коронная чакра. Чем выше уровень, тем больше чувство Любви, тем больше кайф, я уже писал.

Возможно, где-то буду повторяться, но тяжело объяснить то, что не с чем сравнить.

Это и чувство целостности, тебе больше ничего не надо из всего того, чем ты до этого наполнял свою жизнь. Ты самодостаточен, это не мысль, это ощущение. Это чувство Любви само по себе, Любви вообще, не к чему-то и кому-то конкретному. Чувство удивительной бодрости. Мне стало всё равно, что обо мне подумают, как я выгляжу, и всё что я о себе думал до этого мгновения. Я понял сейчас что такое ложное я - эго. И сейчас я был собой истинным, не умом и не эго, я был своей душой.

Не то что бы внутренний диалог исчез, как я предполагал до того. Способность мыслить осталась прежней. Я мог думать и не думать и от этого ничего не зависело. Больше нет ни тревоги, ни страха. Пропал совершенно всякий негатив. Ни от чего не нужно было себя сдерживать каким-то специальным образом. Негатив стал просто невозможным энергетически. Сознание перешло на другой уровень или диапазон. Такая метафора. До Того словно ты жил на дне Мёртвого моря. Внезапно мощная сила тебя выбросила на поверхность к небу, ветру и солнцу. Назад под воду нырнуть просто физически невозможно. Такова физика. Даже могу сейчас произнести слово на три буквы хоть десять раз, и от

этого тоже ничего не изменится ровным счётом. Внутренний диалог остался, но просто поменялся кардинально. Хочется бесконечно думать только категориями Света, Радости и Любви. Навязчивых мыслей больше нет.

На фоне безграничного Восторга и Любви, по телу разливалось приятное тепло. Солнечное сплетение пульсировало. В коронную чакру, в темя вливались потоки энергии. На таком уровне светимости просто совершенно не хочется есть. Ложку овсянки приходилось в себя запикивать силой. Пить совершенно не хотелось. Хотя утром обнаружил практически пустой мочевой пузырь. Видимо вся вода ушла на охлаждения тела. Это вредно для почек. Так что приходилось пить больше воды, и мне этого было вполне достаточно. Хотя до Того я хлестал вёдрами кофе.

Как я писал, шло волнообразное снижение уровня. По какой-то причине в Раю оставаться мне было нельзя. По мере снижения уровня вибраций физиологически всё постепенно приходит в прежнее состояние. Хотя пульсации чакр всё равно ощущаются и периодами усиливаются. Ощущается лёгкое качание взад-вперёд.

После такого взрыва энергетика, когда вернулся на прежний повседневный уровень после высших состояний, я понял, что больше не хочу так жить как раньше, на том прежнем энергетическом уровне. Ощущение ограниченности, нет лёгкости, нет восторга, нет любви. Так я жил всю жизнь. Здесь и кроется та скрытая, подсознательная мотивация, которая нас побуждает расти духовно. «Надо расти духовно, иначе пиз\_ец!» :)

Раньше после работы я просто валялся с ног от усталости. Восемь-девять часов сна мне едва хватало для отдыха. С момента Пробуждения спать просто не могу больше трёх часов в сутки. Дискомфорта от этого не испытываю. Усталости не чувствую совершенно. Проснувшись в час ночи, просто валяюсь в постели, играюсь вниманием с энергетикой тела, останавливаю мысли.

\*\*\*

*Уж лучше посох и сума, чем сойти с ума*

Что скажет на всё это ваш ум? Тут интересный очень момент. Кстати ваш ум – это не есть вы истинный. Ощущаю сейчас чёткую разницу состояний ум и неум. Такого раньше не было. Как и сообщают мои коллеги, Оттуда Сверху всё выглядит периферией Того Света – ум, эго, окружающая физическая реальность 3D. Когда я начинаю делать что-то умом, включаю логику, очевиден заметный переход. Из состояния ума все эти высшие состояния - фейерверки, пробуждение, любовь, восторг видятся как иллюзия, как субъективность, как сон. В этот момент я выпадаю из Единства, но остаётся лёгкость и отсутствие навязчивых мыслей. В первый раз после Пробуждения, когда кратковременно вернулся на повседневный уровень, я аж испугался сначала от ощущения, что всё произошедшее было только у меня в голове. Ум говорит: «Ага, щас, как же, видали мы таких святых. Вот кончится твоё щастье, останешься у разбитого корыта – без любимой одной и «второй». Без новой машины и возможно без работы.» Тогда я сел в кресло, закрыл глаза и вуа-ля! Снова началось: «Я Люблю вас земляне!» Сейчас меня на этом уже не провести. Уже могу со стороны наблюдать происки эго и ума, страхи и прочее. Но я уже не эго и не ум, не страх. Иначе сказать, я перестал



отождествляться со всем этим. Дырка в небо открыта, прежний уровень сознания уже просто невозможен.

Из всего вышесказанного предупреждаю - упаси вас бог обсуждать такие темы с людьми кто не в теме, кто не практик. Со стороны это выглядит чистым безумием, сумасшествием. Для ума социум – это стадо безмозглых баранов, управляемое уголовным кодексом и налоговым законодательством. Ну, что с него взять? И кроме того я знаю, что такое психоз на почве страха, порождённого сверхидеями, и эти высшие состояния ничего общего с психозом не имеют совершенно, просто поверьте. В состоянии Пробуждения вам не хочется никого спасать, очищать мир от скверны, быть частью древнего ордена. Даже близко нет подобной ахинеи. Такими идеями человек себя просто капсулирует как египетскую мумию в гробнице, собственноручно отделяет от Единства, Света, Радости и Любви. Запомните это навсегда.

*Во многое мудрости многое печали.*

*Умножающий познания, умножает скорби.*

## **РАЗДЕЛ 8**

*Блаженны умом нищие, ибо их Царствие Небесное.*

*Блаженны скорбящие, ибо утешатся.*

Когда жена вернулась домой, мы все её поздравили с Днём Рождения. Всё прошло просто великолепно. Это было буквально через десять минут земного времени после моего Пробуждения. Это был пик светимости. Свет, Радость и Любовь струились во все стороны, хотелось дать это всем. Конечно же, хотелось поделиться с близким любимым человеком. Даже

глаза ещё не просохли от слёз. Ей подарили забавный костюм дракона. Её немного полноватая фигура, по поводу которой она всё время комплексует, просто заиграла в этом костюме. Костюм был ей в пору, ни дать ни взять. Она выглядела такой счастливой. Ох, что было дальше. :(

Она человек не просветлённый и даже не практик. Все эти духовности для неё это мракобесие и удел попов. Как известно все попы – это пьяницы, картёжники и контрабандисты. Что с них взять? Она считала, что у меня всё это чудачество, но спасибо, что хоть не мешала. Сначала для объяснения я использовал термин «духовный прорыв», тогда я ещё сам не осознал до конца что произошло. Но и другие термины ей мало о чём бы сказали. Меня поймёт только практик-эзотерик. Короче мой рассказ о «прорыве» прошёл у неё как-то мимо ушей. Но мне нужно было сообщить вторую часть новости - с кем я намерен пойти на корпоратив и что меня привело к Пробуждению. Видя её такой счастливой, я просто не мог долго оставаться с фигой за спиной. Тем более в тот момент я не видел никакого криминала в предполагаемой встрече с другой женщиной впервые после долгих лет моего «монашества». Жена сама часто общается с друзьями-мужиками. И это просто вечеринка, не ЗАГС.

Сейчас представьте себе всю комичность ситуации. Вы женщина, приходит ваш благоверный и говорит такие слова (если отжать всю воду): «Я влюбился в девушку. Обычный секс меня не устраивает. У меня к ней влечение, которое я только что трансформировал в духовный прорыв. Хочу с ней встретиться, но я вернусь.»

Сейчас скажите честно, что бы вы сделали с этим кобелём? :) Сам пытаюсь представить, и глядя Оттуда не могу. Энергетически не могу. Для этого мне надо понизить вибрации в 100500 раз. :) Короче я – труп. :) Скорее всего, если это прочитает та вторая дама, мне тоже не

поздоровится. В общем, я подписал себе смертный приговор, причём дважды, впрочем, возможно и трижды. Если вдруг парень той девушки окажется десантником. Но двум смертям не бывать. :)

Во время этого рокового разговора мы были вдвоём на кухне, она всё ещё была в костюме дракона и выглядела счастливой. Вдруг у неё по лицу пошли красные пятна, и в мгновение ока дракон превратился в ДРАКОНА.

Много чего было сказано в тот вечер и ночь. Я тогда понял одно, что слово «любовь» не может быть в прошлом времени. Иначе это всё что угодно, только не любовь. Она вопрошала в гневе: «Где мой муж? Что ты с ним сделал?» Будто в меня вселился некий инвазивный имплант со звезды Орион и парализовал волю её мужа. «Эй! Мир вам, земляне!» :)

Но я был в этот момент, что ни на есть самим собой и чувствовал себя как никогда превосходно. Меня просто разбирал смех. Все эти годы она не меня любила, она любила своё представление обо мне, какой по её мнению я должен был быть. Я всегда говорил, что не такой, я есть тот, кто я есть. Сейчас эта иллюзия рухнула. «Скажите пока! Улыбаемся и машем.» Конечно, это трудно принять. И она страдала от этого. Я сочувствовал, но не мог страдать вместе с ней, во мне не было ни капли негатива. Сейчас она энное количество времени будет жить с новой парадигмой – «все мужики - козлы». Но я-то не чувствовал никакой потери целостности, почему-то для меня все женщины как были богинями, так и остались. Конечно, когда они не хватают с плиты сковородку. :) А в этот момент из меня изливалась Любовь для всех просто так сама по себе, без объекта приложения. Что я мог ещё сделать?

Прикиньте, получается, я впервые в жизни пострадал из-за своей сексуальной ориентации :), из-за того что я такой, какой есть, я таким

родился и не могу быть другим. Но ведь в отличие от животных я имею рассудок и что я сделаю в этой ситуации, вопрос уже другой.

Требовала в гневе дату и время корпоратива, грозились пойти точно в это же самое время что называется и направо и налево. Люди, заклинаю вас, никогда ни делайте ничего из злости, злостью к вам назад и вернётся. Но чему и кому может повредить моё чувство Света, Радости и Любви?

Рано утром, когда все ещё спали, я подметал лепестки роз, усланные по всему полу кухни. На столе стояла пустая бутылка от её любимого вина, явно вылитая в умывальник. Я воспринимал события без всякой рефлексии и негатива, но очень опасался за её психическое здоровье, и конечно чтоб не навредила сопернице. Тем утром, когда я шёл на работу по белым заснеженным тротуарам, было ещё темно. Немногочисленные встречные пешеходы, казалось, улыбались мне ещё издали.

## **РАЗДЕЛ 9**

На следующий день я сидел в офисе и наслаждался приятной пульсацией и теплом в солнечном сплетении. Чувство Света уменьшалось, но было ещё достаточно сильным. Внезапно я почувствовал, будто к грудной клетке прислонили полиэтиленовый пакет и медленно-медленно наполняют его ледяной водой. Через мгновение пришло сообщение по Скайпу от жены. Там было всего одно слово. Несколько букв. У меня всё упало. В сообщении было имя той девушки и больше ничего. Я бросился к телефону. Больше всего я боялся, что жена будет искать с ней контакта и наговорит, бог знает что и последствия могут быть непредсказуемы. И может появиться уже второй несчастный человек, пострадавший из-за моего легкомыслия.

В этом воплощении с женой нам было суждено пересечься, скорее всего, чтоб сокрушить иллюзии друг друга. Осознанному человеку такие ситуации не страшны, он становится ещё более осознанным. Неосознанный человек, к сожалению, становится ещё более неосознанным. Для последнего это превращается в хождение по кругу.  
[palm face]

На удивление всё это оказалось пустышкой, жена ничего не могла сделать, попросту других зацепок не было. В этом я убедился, набрав заветный номер телефона. На удивление и на том конце отреагировали спокойно, даже с юмором. Но что мне сулит будущая встреча, и какая между нами сакральная связь, для меня было полной загадкой. Я пытался получить ответ Оттуда – пока было всё за семью печатями. Возможно, это касается следующего этапа моего развития. Возможно, этот этап уже наступил, и в планируемой встрече уже нет никакой необходимости, поживём – увидим.

Вообще когда энергетика периодически скатывается на повседневный уровень, меня охватывает невероятная тревога. В солнечном сплетении, будто тугой морской узел из толстого корабельного каната. Возможно, даёт о себе знать эго со своим мнимым извечным страхом своего уничтожения.

На третий день после Пробуждения под вечер я почувствовал Тихую Радость. Эйфории и восторга не было. Было тихое спокойное чувство Любви, без навязчивых мыслей, тревоги, влечений, желаний и конечно без объекта приложения. Вместо бушующей Ниагары было едва слышное журчание лесного ручейка в летний погожий день. Было вполне приятно.

Но всё же я пробовал войти в медитацию, которая привела меня к пробуждению и не мог. У меня не было никаких желаний, даже сексуального. Пытался вызвать последнее – не получилось. Стоит ли говорить, с момента Пробуждения у меня ещё не было секса, но и потребности в этом я не ощущал. Я даже стал сомневаться, будет ли вообще когда-либо возможен секс после Пробуждения и будет ли в нём потребность. И внезапно тело будто услышало мои сомнения. Я почувствовал физическое возбуждение. Значит, тушка была в исправном состоянии. Но это же ещё не всё, мне нужно было ощущение кундалини. В общем, здесь разбираться и разбираться, работы ещё непаханое поле.

Да, чуть не забыл. Я не бухаю от слова совсем. Курю изредка, но предпочитаю хороший табак. Мяса сейчас не ем совсем. Раньше это было вроде культа. Потом я всё отпустил – то ел, то не ел. Последнее время уже оно само отпадает без приложения сил. Рыбу и курятину тоже не употребляю. Наркотические препараты в жизни не пробовал. А после Пробуждения я вообще зарёкся всё это употреблять.

«Дух в теории ни от чего и ни от кого не зависит, но практически Дух не реализуется в душе отягощённой отрицанием Единства.» Сами подумайте, почему это так.

## **РАЗДЕЛ 10**

Наступил четвёртый день после Пробуждения. Предыдущие главы были уже написаны и отредактированы. События развивались своим чередом. Я решил записывать и дальше, что будет происходить, сам не знаю почему. Мне это нравится.

К этому времени сознание уже почти полностью вернулось к повседневному частотному диапазону. Но сама амплитуда энергетики эфирного тела всё равно было достаточно высокой. Все эти ощущения в теле я испытывал впервые в жизни. В эти дни время от времени я чувствовал тепло в груди. Тёплые потоки струились в руках и ногах. Временами я чувствовал пульсацию и уплотнение межбровья и в темени. Вообще было ощущение, что где-то внутри меня включился ядерный реактор, и какой-то одержимый учёный проводит секретные опыты, то опуская, то поднимая графитные стержни. Всё это было ужасно приятно.

По-прежнему сознание колебалось от состояния ума до неума. В моменты спада мне снова казалось безумием всё, что со мной происходит. Ведь не было объективного подтверждения, что кто-то другой чувствовал эти гейзеры Любви и Восторга, которые изливались из меня бурными потоками. Единственным материальным доказательством был необычный разгон энергетики физического тела, уменьшение потребности в еде и сне. Со мной такое было впервые в жизни.

Снова и снова я подозревал самого себя в безумии. Как назло связаться с коллегами, чтоб спросить совета мне не удалось. На форумах личные сообщения будто повисали в воздухе. Адреса электронной почты были недействительны. Но подспудно я понимал, что все ответы во мне, и коллеги сказали бы то же самое. Скорее всего так всё и было когда-то задумано Свыше для полноты моего земного опыта.

Способность останавливать мысли, кажется, увеличилась в несколько раз. Лёжа в постели, я мог легко добиться невесомости тела. Раньше это удавалось с трудом или вообще не удавалось. По-прежнему я наблюдал за состоянием тела, мыслями, событиями, анализировал. Ведь всё было взаимосвязано. Если это было безумием, то, что тогда считать

небезумием, нормой? Я прямо сейчас отдаю себе отчёт в том, что пишу эти строки, слова выстраиваются в лаконичные предложения. Раньше я тоже писал и писал много, но приходилось прилагать значительные усилия, сейчас всё происходит легко и непринуждённо, будто само собой. Я также заметил, что мне стало легче в устной речи формулировать словами свои мысли кратко и чётко. И это доставляет удовольствие. Одновременно заметил, речь стала афористичной и точной. С удивлением и трепетом я каждый день извлекал всё новые и новые подарки из мешка Деда Мороза, делал для себя открытия. Это и есть расширение сознания, раздвигание границ возможного, преодоление ограничений. Сознание начинает охватывать другие, ранее недоступные диапазоны реальности. И ты это всё чётко осознаёшь, ты более осознан.

Сейчас, когда я пишу эти строки, я непроизвольно выполняю такую практику – вдыхаю солнечным сплетением, выдыхаю коронной чакрой. Я чувствую приятный поток энергии, текущий синхронно с моим дыханием. Это не мешает мне писать текст и одновременно обмениваться с коллегами осмысленными продуктивными репликами по теме работы. Всё происходит непринуждённо, как бы само собой. Спина при этом уже сама вытянулась в струнку, я сижу на краю кресла. Мне удобно и приятно. Никакого узла в солнечном сплетении сейчас не было. Ничего подобного я не припомню из моей прошлой жизни. Что это как не расширение сознания?

\*\*\*

С женой мы не разговаривали несколько дней. И вот на четвёртый день после Пробуждения рано утром мы говорили снова. Как оказалось во мне ничего не поменялось. Все её выпады, обвинения будто проваливались в пропасть. У меня всё это вызывало усмешки, я чувствовал потоки тепла в



солнечном сплетении. И вообще самочувствие было превосходным. Она жаловалась на то, что в транспорте немеет позвоночник, немеют ноги и руки и вообще отсутствие сил. Она была буквально обесточена. Я что, энергетический вампир? Граф Дракула? «Бва, бва, бва.» Люди, вы что серьёзно? :)

Я не понимал, почему она не чувствует все эти потоки Любви исходящие от меня. В какой-то момент меня осенила догадка. Из нас двоих я один занимался духовными практиками и саморазвитием. Все эти годы я можно сказать одухотворял наши отношения и её нелёгкую женскую долю. Она жила жертвенностью, будто всё делает для нас, для меня. Я всё время твердил про самодостаточность. Она этого не хотела слушать. Она будто сидела всё это время на игле. Сейчас шприц отобрали, и для неё будто погас свет. Я был её богом, сейчас бог умер. Вампиризм, кстати начинается с претензий к миру и его обитателям.

Я мог доверху заполнить эту кухню сияющими потоками Света, Радости и Любви, но при этом ей становилось только хуже. Я для неё был безумен. Тут, кажется, я понял, почему она ничего не чувствовала. Она сама себя окружила непроницаемым коконом. Вспомните один из главных законов Бытия – закон свободной воли. Никто не вправе вмешиваться в чужую жизнь, если этого не просят и если человек закрыт. «Благими намерениями выстлана дорога в ад.» На словах я говорил ей, что знаю, как это лечить, и предлагал помощь - она отказывалась. Я не понимал, почему я так говорю, и откуда у меня была уверенность в этом. Раньше во мне подобного не было. В разговоре среди потока всех этих её слов я отметил важную фразу «всё ещё люблю тебя».

В какой-то момент времени во время разговора с женой, поток слов и вовсе иссяк. На ней был снова этот комичный костюм дракона.

Воцарилась спокойная тишина. Непроизвольно я спросил:

– Хочешь, сделаю массаж?

– Угу.

Дети ещё спали, на улице лил дождь как из ведра. По проспекту шуршали машины. Я выключил свет и прикрыл дверь в нашу комнату. Хрустнула молния шторы. Дракон был побеждён.

– Ложись на живот. Молчи. Ничего не делай, просто слушай.

Я сидел позади, на её бёдрах. Передо мной была её обнажённая спина.

– Скатай все проблемы в клубок и положи рядом. Пропусти волну расслабления от макушки до пят. Ни о чём не думай. Не придумывай себе состояний. Отпусти всё. Не пытайся ничего улучшить. Ничего не жди. Всё произойдёт само. Доверься потоку...

Я стал поднимать энергию из копчика. Мои руки мягко заскользили по её позвоночнику. Я глубоко дышал. Казалось, уже не я управляю руками, а кто-то с Орбиты. Я всё отпустил и просто наблюдал. В некоторых местах пальцы задерживались дольше обычного. Я понял, насколько сильно я люблю отдавать. Да, а ещё я эгоист и сексуальный маньяк. Но чёрт с ним.

– Как ты? Что-нибудь болит?

– Душа болит.

Сейчас я уже мог назвать себя мастером Духа. Я доверился Духу и начался процесс нисхождения. Это началось в момент Пробуждения. Но

как я мог предложить это другому человеку, поражённому неверием?  
Вообще, как можно лечить душу?

Непроизвольно мои руки коснулись её затылка. Видимо там был какой-то застой. Она это чувствовала. Также какой-то узел был и в середине позвоночника и ещё несколько комьев рядом. Я ориентировался по её ощущениям. Сам я этого пока не вижу и не чувствую. Вскоре я мягко закончил все процедуры и накрыл её.

– Что ты чувствуешь. Не думай, просто скажи.

– Стабильность.

Было время поднимать детей в школу. Обычно это делает жена после моего ухода на работу. Я выполз на скользкие мокрые тротуары во мрак поздней осени. Я чувствовал себя превосходно.

\*\*\*

Закончив писать этот сюжет я отчётливо почувствовал торможение реактора. Сейчас всё тело до костей пронизывал арктический холод. Вернуть прежний уровень мне почему-то не удавалось. Ясное сознание и способность формулировать, казалось от этого никак не страдали. Кроме того, в этот момент я осознал что с момента Пробуждения мне нет необходимости читать духовные тексты, моих коллег, мне нет необходимости на кого-то ровняться.

Почему-то почти всё это время у меня был осипший голос, хоть ничего не болело. В органах чувств никаких изменений я не замечал. Зрение, слух, обаяние, осязание казалось остались прежними.

Чем всё это закончится я и представить себе не могу. Я не ясновидящий.

## РАЗДЕЛ 11

Этим же днём во время обеденного перерыва я шёл к метро, удаляясь от нашей высотки всё дальше и дальше. В руках у меня были два пакета. Новые джинсы, кофта, зубная щётка, бритва, полотенце, тапки. Это были все вещи, которые раздражают жену. Я продолжал наблюдать и констатировать моё внутреннее состояние. Только сейчас я осознал, что моё восприятие было совершенно бесстрастным, безэмоциональным, но с доброй улыбкой. Все её выпады, как и ранее, улетали как в пропасть. «Порция шашлыка, нет, три порции шашлыка. Бутылка вина, нет, три бутылки вина...» В груди тихо тлел мой ядерный реактор, разливая по телу приятное тепло. Ещё дома в обед я доел со стола миску овсянки, из которой утром были съедены мной всего две ложки. Голода я практически не ощущал.

Я окончательно достал её своим, как она считала «упрямством». По её словам, между нами было всё кончено, но почему при этом она продолжала эмоционально доводить до меня свою точку зрения. Сейчас я даже не знаю, где черта, за которой я потеряю равновесие. Совершенно спокойно и с юмором я воспринял её требование исчезнуть из её жизни. Я знаю из книг, написанных моими коллегами, что порой человеку нужно всё потерять в жизни, чтоб обрести просветление, испытав значительный стресс, оставив былые привязанности, но далеко не с всякими происходили такие кардинальные перемены. К этому времени я был уже Пробуждён. Мне оставалось принять действительность, как есть и не противиться. Что я и сделал, дополнительно убедившись, что она не шутила. Найти ночлег на первые пару ночей для просветлённого я думаю не большая проблема. Да, я безумен для этого мира. Кстати по её оживлённым движениям и здоровому цвету лица было заметно, что

утренний массаж пошёл ей на пользу, хотя на словах она не хотела признавать этого. По-прежнему она доказывала, что чувство полноты Бытия надо черпать из чувства нужности членам своей семьи. Ох, ну почему же тогда она была так обесточена? Впрочем я никогда не утверждал, что обязательно нужно делать выбор «или\или», разрушить семью и подобное. В программировании существует такое правило при выделении ресурсов – «либо ноль либо один либо бесконечность». Когда-то был «ноль», т.е. я никого не любил, потом любил одну женщину. Но кто или что может запретить мне любить четыре миллиарда женщин на Земле? А остальных любить братской любовью. :)

– Сейчас всё? Не осталось моих вещей, которые бы тебя раздражали? Всё ли в этих пакетах?

– Я хочу, чтоб тут не было твоих мыслей!

– ОК, я не против, я и сам пытаюсь совладать с ними уже два десятка лет.

Я снова повис в невесомости. Жизнь проживала меня, мне только требовалось расслабиться, отпустить и решение выплывет само собой. Я пишу эти строки и ещё не знаю, чем всё это закончится.

По большому счёту совершенно просветлённому вообще нет разницы, где находится в координатах 3D. Практически ситуация осложнялась тем что во мне продолжали происходить специфические перемены. Имели место волнообразные колебания уровня сознания по частоте. На пике волны ты себя ощущаешь совершенно просветлённым и тебе хорошо везде. При спаде до прежнего обыденного уровня, кошки скребут на душе, уже не было того Восторга и Эйфории от Бытия. Но сейчас я чувствовал, что с каждым разом во время спада я находился всё равно выше обыденного уровня. И это вселяло надежду.

Кстати колебания энергетики тела и уровня сознания были независимы друг от друга, как бы сами по себе, они были некоторым образом связаны между собой, но всё равно как бы раздельно. Так при спаде энергетики тела, спада уровня сознания могло и не происходить. Сейчас, печатая эти стоки, я опять почувствовал канатный узел в солнечном сплетении. Я не знаю где сегодня мне ночевать. И это было впервые в моей жизни. Решить такую проблему в большом городе конечно гораздо проще, чем, если бы мне пришлось выживать в лесу одному, голым, с одним только ножом в руках. Мне нужен был какой-то знак. Это всегда срабатывает. Последний раз, когда я обратился к Небу за знаком, ответом стало моё Пробуждение.

Но возможно знак уже был. Это незначительное, но выразительное событие произошло пару дней назад. Я был тогда поражён, но как-то отмахнулся, подумал – бред. Сейчас вспомнил.

Моя мать в эти дни ложилась в больницу на операцию, и нужно было срочно забрать из поликлиники её анализы, без которых операция была бы невозможной. Меня попросили подождать у кабинета, должна была подойти женщина, которая курирует мою мать. Она должна была быть с минуты на минуту. Дверь в кабинет внезапно открылась, оттуда вышла пациентка, и дверь какое-то время оставалась слегка приоткрытой. Я услышал фразу, от которой у меня мороз пробежал по коже. Это было сочетание имени той девушки из салона и моей фамилии, хоть у матери фамилия была другая.

Я сделал вывод, что наша куратор просто решила позвонить, чтоб меня вызвали в кабинет и чтоб ей самой по пустякам не таскаться вверх-вниз по этажам. Медсестра из лаборатории и та девушка были тёзки. Будто бы случайным образом слова сложились в причудливую фразу. Бред сивой

кобылы. Я вообще никогда не хотел, чтоб жена брала мою фамилию. Пока я пишу эти стоки, у меня остаётся всё меньше времени, чтоб начать действовать. Ночь близка.

Я стал проигрывать в голов возможные сценарии. Жизнь будто подталкивала меня в том направлении, куда я стремился. Из последних событий было ясно, что всё, что мне было нужно, начинало происходить само и гораздо раньше, чем я планировал сам. Что такого, чтоб сегодня встретиться с той девушкой скажем в кафе и попытаться понять то, что я должен понять? Возможно, при этом встреча на вечеринке сорвётся или вовсе в ней отпадёт необходимость. Новые джинсы и чёрный гольф как у Стива Джобса, которые лежали в пакете рядом, как нельзя лучше подходили для вечернего свидания. Он знал толк в минимализме и одновременно шарме и при этом оставался собой, хотя и не был просветлённым. Мне нужно было только разработать сейчас план действий. Пока я писал эти строки, коллега за соседним столом протянул с наслаждением: «последний рабочий день...». Вот мне и знак. Что может быть лучше пятничного вечера проведённого в кафе с дамой?

На деле оказалось, всё не так как я думал. Она работала не на привычной мне пятидневке и её выходные не совпадали с моими. В итоге оказалось, что у неё другие планы на сегодня и завтра. Кроме того, моя жена таки разыскала её в социальных сетях и что-то ей написала. Но удивительным было то, что это никак не влияло на её желание посетить концерт на корпоративе. Впрочем, этот корпоратив был единственной ближайшей возможностью встречи с ней. Всё шло своим чередом, но не так как виделось мне.

Как оказалось не нужно было прилагать никаких сверхусилий чтоб организовать ночлег на сегодня. Всё было просто. В ближайшем квартале

я нашёл замечательный одноместный гостиничный номер по сходной цене. Хотя в этом месяце я изрядно растратился на всякое разное, но был не без гроша в кармане.

## **РАЗДЕЛ 12**

Я решил нечего не выбрасывать из текста, как идёт, так идёт, всё к месту. Таким образом, повествование превратилось уже в своеобразный дневник просветлённого (либо безумца :) ).

Потрясающая тишина и покой гостиничного номера, чистая, мягкая постель, душ и я - тот кто АЗ ЕСМЬ. Я не примирял на себя эту ситуацию, в роде того – хотел бы я так жить следующие 50 лет своей жизни, - мне было хорошо здесь и сейчас. Я не хотел никуда сбежать, чтоб оказаться не там где я есть, как это бывало когда-то. Меня вполне устраивало то, что есть. Я продолжал исследовать своё сознание и решил всё записывать в тетрадку, дабы освободить ум, постоянно не прокручивать всё это в голове, с целью запомнить.

Первая фаза сна длилось меньше трёх часов. Я был бодр и полон сил. Я снова смотрел вглубь себя и делал всё новые и новые выводы о своём внутреннем состоянии. Впрочем, глубоко погрузится в медитацию, мне не удавалось. В конце концов, я снова ложился на бок и засыпал. Снились сюжеты, будто я преодолеваю всё время какие-то препятствия, продираюсь сквозь вязкую чёрную трясину. Затем снова я просыпался, пытался практиковать и снова исследовал себя. Ниже я приведу некоторые выводы. Возможно, я буду где-то повторяться, но это будет уже немного другой уровень осознания, чем прежде.



Раньше я многократно читал тексты моих коллег, написанные простым лаконичным стилем. Я пытался выразить словами то, что я вынес оттуда и, увы, мог повторить по памяти только некоторые простые словосочетания, не говоря уже о формулировке более сложных понятий. Сейчас всё это всплыло во мне, но уже просто как способ говорить, как инструмент Знания, которое у меня внутри. Я сам стал этим Знанием.

Я понял, что значит быть исследователем сознания. Все эти тонкости моего сознания, которые я описываю, я не мог осознать ещё пять дней назад. Я понял и почувствовал, что значит free writing или «медитация» через письмо. Но медитация – в смысле размышление, как оно правильно переводится с латыни. Раньше приходилось силой из себя выдавливать каждую фразу, а затем сто раз перечитывать, шлифовать зубилом и напильником со всех сторон. Сейчас всё происходило легко и непринуждённо. Я даже не могу сейчас взять и переписать всё из тетрадки слов в слово, это ограничивает, хочется развивать и развивать дальше мысль. Мне кажется, я понял кто такие мыслители, и как пишут писатели.

Всё что я делаю сейчас, в эти дни - это осознаю себя, медитирую, либо записываю что осознал. До сих пор я не вспомню ни одного труда, где был бы подробно описан процесс осознания пробуждённого сознания, начиная с момента Пробуждения. Т.е. процесс наблюдения собственного сознания как стороннего наблюдателя. Часто описываются внешние обстоятельства, что тоже интересно. Но будет ли кому-то полезно описание подобного опыта? Для тех кто не пробуждён всё будет звучать как фантастика, для тех кто пробуждён это уже не будет иметь никакого значения, они будут уже Знать сами. Возможно, это будет полезно только

практикам, подошедшим к определённой черте и всё ещё сомневающимся при этом.

Анализ последних моих устремлений при поиске ночлега дал мне понять, что я предпочёл бы скорее общество женщины, чем какое-либо иное. Но это было уже каким-то безэмоциональное, невовлечённое предпочтением, констатацией факта, нежели страстью или влечением. Не следа не осталось из того, чем я себя наполнял ещё пять дней назад. Но ещё и до Того, как сейчас вспоминаю у меня была тяга к женскому обществу, но тяга вести за собой. Каким-то образом эта склонность была, можно сказать, вмонтировано в моё сознание и осталось сейчас после Всего. Но при этом я не нуждался в мире форм, я был за пределами. Мне достаточно было удовлетворить потребности тела в комфорте, сне и еде. Я даже не знаю, необходим ли мне будет секс, скорее всего это останется просто как утилитарная функция тела и только. Сейчас мне казалось, что от меня прежнего осталось только несколько слов из паспорта и дата рождения, которые необходимы лишь только для того, чтоб действовать в этом мире 3D.

День корпоратива был через пять дней. Сейчас мне хотелось пообщаться с этой дамой уже просто из чистого любопытства. Любопытство, кстати, это тоже фундаментальное свойство сознания. Этот мир 3D, как утверждают мои коллеги, был создан когда-то по этой причине.

Скорее всего, что она и понятия не имеет о том, что я сейчас пишу. Конечно же, эта встреча была неслучайной. Но, скорее всего эту случайность нужно рассматривать в глобальной перспективе многих воплощений, чем сиюминутных метаний. Да будет всё как есть! :)

Я по-прежнему не испытывал прежней потребности в еде. Помню ещё совсем недавно, чувствуя упадок сил, стоило мне что-то забросить в «топку», как силы вновь возвращались. Иначе я чувствовал себя просто обессиленным. Сейчас такого нет. Живот может быть втянут до предела, но бодрость и способность действовать от этого кажется не зависят.

Утром в гостинице я решил сделать комплекс упражнений Око. Последний раз я выполнял его лет десять назад. Несмотря на кажущуюся выдумкой предысторию этого простого комплекса из пяти упражнений, он очень хорошо разгоняет энергетику эфирного тела, которое, кстати, является первичным по отношению к физическому. Тут же, после завершения упражнений, приятные потоки тепла заструились по телу и особенно в солнечном сплетении. Я увидел в зеркале здоровый розовый цвет лица. Затем была приятная получасовая прогулка на свежем воздухе по пустынным улицам по пути в офис.

Помню семь лет назад, когда я пришёл устраиваться на работу в эту фирму. Тогда ещё будущий мой начальник спросил, что я буду делать через десять лет. Я ответил, - «не знаю». Правильным ответом было «пахать, пахать и пахать». Я его уважаю, он очень эффективно действует в этом мире, он не просветлён, но эрудирован и просвещён. Прошло семь лет, он пашет, пашет и пашет. За это время я чем только не занимался. Самостоятельно освоил разговорный английский. Проектировал и шил воздушных змеев и запускал их, кто видел их в небе, были в экстазе. Постиг секрет выпечки ржаного хлеба, и радовал коллег свежим пахучим лакомством. Научился в одиночку жить с ночевкой в лесу. Самостоятельно освоил начальные навыки альпинизма. Наконец научился сажать картошку в солому, чтоб получить приемлемый урожай. Сам научился проектировать и строить мини-дома из дерева. В планах было

печное дело. В придачу ко всему этому я сам научился писать книги о своей жизни и о моих увлечениях на белорусском и русском языках. Я изучил самостоятельно карандашный рисунок от руки, и стал было иллюстрировать свои тексты, но что-то не прижилось. И всё это за каких-то семь или восемь лет. Это было то, чем я наполнял свою жизнь. И вот сейчас я всё это можно сказать отпустил и поплыл по течению, и нашёл себя настоящего, стал тем, кто я есть. Я продолжаю ходить на работу, это мне не мешает. Писать этот текст мне тоже никто не мешает.

\*\*\*

И снова пошёл спад энергетики. Пошёл холод по всем конечностям. В солнечном сплетении уже я чувствовал не просто узел, а скорее пушечное ядро, сделанное из льда, покрытое сотнями острых шипов. Восторга не было, но при этом сознание было ясным и чистым.

## **РАЗДЕЛ 13**

*Йога – это прекращение изменений ума*

Снова я вкусил плодов от древа Познания Добра и Зла, вернулось двойственное восприятие. Вернулось утраченное ощущение перспективы времени. Я уже не был здесь и сейчас, я был между прошлым и будущим. Всё выше здесь сказанное превратилось в сказку. Это не просто игра воображения, я всё это отчётливо чувствовал. Меня будто изгнали из рая. :)

Моя ошибка была в том, что я оставил регулярную практику, увлёкся самоисследованием и навешиванием ярлыков на нюансы моей психики, т.е. созданием умственных концепций. Это всё есть работа ума и его

пища, а значит всё это мыслительная деятельность, что очень мешает преображению. Единственным косвенным материальным свидетельством изменений во мне была изменившаяся энергетика тела. Сейчас я не был уже просветлённым и буддой. Остались смутные воспоминания, законспектированный текст и смутные догадки, что все-таки это не был психоз. Когда-то я имел и такой опыт, и как раз помню резкую перемену, можно сказать просветление, когда я мгновенно осознал иллюзорность той почвы, которая была причиной психоза. Облегчением как раз ощущался выход из психоза. В тот момент я тоже ощутил невероятную лёгкость, будто с тебя свалилась гора. Это было много лет назад. После того я продолжал жить, как и раньше, тогда цель была ещё не так осязаема как сейчас.

А сейчас я снова, можно сказать с нуля занялся наблюдением ума, устранением рефлексии, оценок и всяких других «изменений ума». На макушке, на лбу я чувствовал уплотнение. Расслабленное внимание само собой перемещалось на лоб. По описаниям моих коллег вроде всё шло своим чередом. Но ни с кем по-прежнему я связаться не мог. У меня были только их тексты. Ещё утром мне не нужны были никакие тексты, сейчас описания практик оказались кстати.

Был выходной, весь день я работал в офисе с текстом, временами медитировал. Вечером я отправлялся в свою пещеру отшельника, в гостиничный номер. Даже архитектура самого здания напоминала гору. Тишина и покой были потрясающие, предпоследний этаж, нигде в коридорах ни единого человека. В номере было всё необходимое для обслуживания тушки.

\*\*\*

*Бяда па лесе ня ходзіць, бяда меже людзі ходзіць. (бел.-укр.)*

Как следователь по расследованию авиакатастроф я снова и снова пытался посмотреть на ситуацию со стороны непредвзятым умом, выявить ту цепочку казалось бы случайных событий, которая привела к "катастрофе".

Фактически никакой катастрофы-то и не было. Всё целиком было в голове, точнее в уме. Никаких кардинальных действий ни с чьей стороны не было. Никто не погиб, не ограблен, не обделён, не потерял работу, квартиру, машину. Катастрофа была чисто умозрительной. Несколько слов, после которых "рухнуло всё". Что именно? Между представлениями о реальности и самой реальностью пропасть оказалась огромной.

Умственные постороения – иллюзии, мы этим живём годами. От многих иллюзий я избавился ещё давно на ментальном уровне, читая коллег. И только однажды это произошло болезненно, через внутренний конфликт. Кто виноват? Никто не виноват, просто нам так хочется. Вы всё ещё хотите жить иллюзиями, концепциями, идеологиями, мнениями, системами взглядов? Я нет. Вы хотите питать чьи-то иллюзии? Я не хочу.

\*\*\*

Это был шестой день после того как я испытал то состояние, которое, как я выяснил позднее, было одним из видов самадхи. Это было не просветлением в строгом смысле этого слова, но необходимым этапом на пути к нему. Различие состоит только в том что, самадхи это кратковременное состояние и оно проходит. Будто мне показали как оно будет в будущем, ведь ощущения будут те же. Видимо к этому я ещё не совсем готов. Просветление - это как бы вечное самадхи и наступает оно

уже навсегда. В этом вся разница. Так что получается я всё правильно понял. Помните анекдот про слона и муху? Вечный кайф!

Тело постепенно приходило к своей обыденной норме. До сих пор на завтрак и ужин мне было достаточно по одной слойке с сыром. В обед миска борща и порция драников, последний из которых мне приходилось заталкивать в себя силой. Сегодня же на обед я буквально проглотил не заметив пиццу с сыром 25см. Из анализа всех этих явлений, протекающих последние шесть дней, было очевидно насколько сильно влияет энергетика.

Сон тоже приходил в норму. В солнечном сплетении я уже дискомфорта не чувствовал. Но какие-то энергетические процессы продолжали идти. Наверху головы я ощущал будто корону. Временами там что-то бурлило, будто в голове, как в котле кто-то готовил суп. При концентрации и отключении мыслей эти ощущения захватывали и лоб. Появлялось лёгкое головокружение. Дискомфорта не было. В офисе меня никто не беспокоил, никто не звонил, я тоже ни с кем специально не вступал в разговоры. Не было никаких хлопот, и никаких проблем решать мне было не нужно. Это было воскресенье, в кабинете я был один, я медитировал и временами дописывал этот текст, когда возникало желание. Сильно отвлекаться на красноречие мне не хотелось. Кто-то мог бы меня назвать эгоистом, потому что я был сконцентрирован целиком на себе. Но почему бы хоть на какое-то время не оставить в покое мир и не позволить ему жить так как он этого хочет?

\*\*\*

Существует много методик, но суть одна. Я делаю это примерно так, как описано ниже.

Найдите спокойное тихое место, где можно ненадолго уединиться, где вас никто не беспокоит. Сядьте удобно, в любую позу, чтоб можно было расслабить тело и не ничто не отвлекало. Закройте глаза. Проведите мысленным взором от макушки до ступней ног, проверьте, чтоб нигде в теле не было напряжения. Дышите спокойно. Мягко концентрируйтесь на дыхании. Считайте вдохи от одного до десяти, и затем счёт повторяйте сначала. Концентрируйтесь только на счёте и потоке воздуха. Воздух медленно мягко входит в лёгкие и затем выходит наружу. Когда почувствуете некоторый покой, начинайте наблюдать поле вашего сознания. Мысли, образы – это облака, до них вам нет никакого дела. Вы не мешаете им появляться, и позволяете спокойно проплывать мимо. Вы не даёте оценок, вы – наблюдатель. Вы не впадаете в протрацию, вы полностью осознаёте себя и поле вашего сознания. Если клонит в сон, глаза закрывать не нужно.

## **РАЗДЕЛ 14**

Вечером я снова уходил ночевать в пещеру отшельника. Это была уже третья ночь в гостинице. Я начал регулярную практику и хочу сейчас остановиться на некоторых нюансах.

Самое важное – это стать наблюдателем своего внимания. В каждый момент времени нужно себе отдавать отчёт, где находится ваше внимание. Конечно, его нужно держать в чём-то одном. Базовое состояние – это наблюдение поля вашего сознания, вашего ума. Всё что там возникает – мысли, образы, всё это вы пропускаете мимо и не даёте вниманию побежать за ними. Поток мыслей вскоре ослабнет. Вы можете бродить вниманием по различным частям тела, чтоб устранить всякое



напряжение. Также вы можете следить за энергетическими процессами в различных частях тела и подыгрывать им. Сосредоточение внимания в любой точке уже само по себе приводит к притоку энергии в это место. Так можно лечить.

Вы можете ёрзать на стуле, менять позу, открывать глаза время от времени, если мешают образы либо чтоб не заснуть. Но самое главное, нельзя ослаблять отслеживание ума. Внимание должно быть всегда под присмотром. В какой-то момент вы заметите, что вам уже всё равно в какой позе находится ваше тело. Вам будет комфортно как есть. Это искомое состояние. Дыхание при этом становится незаметным.

Продолжайте практику. Вы можете почувствовать как в разных частях тела, которые соответствуют чакрам, начинают происходить какие-то процессы. Это могут быть уплотнения, покалывание, прохлад. Это и есть движение энергии. Что бы ни происходило, наслаждайтесь этим, но воздержитесь от оценок.

Но и редкие незначительные усилия над собой в повседневной жизни тоже дают эффект. Как это произошло со мной. Постоянная практика стала для меня обыденным делом, в какой-то момент я перестал считать это чем-то значимым. Не помню, сколько лет, но в течение дня я практически всегда помню, о том, чтоб посмотреть в себя, посмотреть со стороны, чем занят ум. Периодически я замирал в тишине, в паузе между мыслями.

Уже давно я избавился от того, чем когда-то наполнял свой ум – впечатлений от фильмов и книг, систем взглядов и идеологий. Спортивными событиями я никогда не увлекался. На политику в последнее время взирал со стороны. Вообще в жизни у меня было сто пятьдесят и одно увлечение, которые периодически сменялись одно на

другое. В последнее время я увлёкся строительством. В заброшенной деревне я купил старый дом. Это почти хутор, людей – ни души. Рядом стал строить отдельный домик из дерева. Почти каждые выходные я проводил на природе. Ум был занят исключительно процессом строительства, т.е. использовался по назначению. В редкие короткие паузы отдыха я наслаждался окружающим природным ландшафтом, замирал в тишине. В такие моменты вокруг видится исключительная гармония. Стоило подключить ум, как окружающий мир становился сразу опасным местом, где все друг друга едят, и рядом внезапно может появиться кто-то чужой. Ведь вокруг участка не было никаких заборов. Я так сразу решил.

В короткие моменты тишины в повседневной жизни уже давно я заметил одну особенность. Если в это время что-то делаешь руками, руки становятся как чужие, будто кто-то другой управляет. Существует точная метафора для этого случая – ощущение будто смотришь через глаза, но не глазами. Это очень тонкие моменты, их нужно подмечать. Опять же для ума это всё несущественно. Но мы не есть ум. Ум это просто инструмент, он должен заниматься своим делом – писать, запоминать, но не питать нас своими умственными иллюзорными построениями и не отвлекать.

Регулярной практики у меня давно уже не было. Ну, бывало в последнее время, часто перед сном медитировал. Это было безсистемно, без определённой цели и к тому же поверхностно. Этот маленький уютный домик, который ещё не достроен, предназначался для будущего уединения и практики. Я даже не мог и представить, что в ближайшее время со мной произойдут такие перемены, да ещё и в гуще событий. Но как я говорил это только начало. Сейчас я уже не просто знал ментально,

но Знал практически из этих запредельных состояний о тщетности большинства того, чем живут люди, откуда черпают эмоциональное наполнение. Всё в точности совпадало с тем, о чём без конца твердили мои коллеги. На эту тему я и сам уже мог считать себя вправе написать книгу, ибо и книги писать умею. В этот момент, когда я пишу эти строки, коллеги по работе за соседними столами обсуждают «чёрные пятницы» и «кибер-понедельники». У меня это вызывает только улыбку.

Хотел я затронуть ещё вот какой важный аспект практики. Говорят, что «просветления нельзя хотеть». Или в другом прочтении – нужно «желать не желая». Что это значит? Вы можете иметь цель, вы можете ставить себе цель, вы можете к ней стремиться. Но когда вы в данный конкретный момент что-то делаете для достижения этой цели, вы должны целиком сосредоточиться на этом делании, а не на цели. К тому же у вас должно быть чувство приятности, вам должно нравиться то, что вы делаете здесь и сейчас. Ваше внимание должно быть здесь и сейчас, а не в будущем. Ваш ум не знает, что будет в будущем, будущее это фантом, лишь конструкция ума. На эту тему моими коллегами написаны целые книги.

Говорю вам из собственного опыта. Правильное состояние – состояние задумчивого человека, который тербит от нечего делать пуговицу на пиджаке. Вот также бесцельно, но с чувством приятности я «ездил» вниманием по позвоночнику снизу-вверх многократно. Мысли отсутствовали. Вот в этот момент Всё и началось.

Вчера, когда в медитации я добился ощущения комфортности тела, я отдался приятным ощущениям на поверхности головы. Но рожа была каменная, улыбка всё время сползала. Потом от нечего делать мысленно я несколько раз повторил свою мантру - «чувство Света, Радости и

Любви». Тут я почувствовал, как лицо само расплывается в улыбке. Я проверил это несколько раз, всё повторилось. Из этого я сделал вывод, что сознание в этом состоянии как бы отделилось от тела, т.е. произошло разотождествление, учитывая и то, что исчез дискомфорт от позы. При этом управление телом уже шло не посредством ума через импульсы головного мозга, а каким-то опосредованным образом.

## **РАЗДЕЛ 15**

Если вы сейчас за компьютером, отложите на время социальные сети и новости, всего на пятнадцать минут. Скатайте в клубок все ваши проблемы, заботы, думы о будущем и положите рядом, забудьте о них на пятнадцать минут, они никуда не убегут. Сядьте удобно в любую позу, расслабьтесь. Сейчас даю вам новую установку. Ваши мысли лгут, ваши грёзы лгут, ваши эмоции лгут. Всё это не вы. Сейчас вы наблюдатель поля вашего сознания, вы – страж. Вы стережёте чистоту вашего сознания. Вы ничему не противитесь, ничему не мешаете, просто провожаете взглядом все, что возникает в уме. Сейчас вы – наблюдатель. Вы расслаблены, но бдительны и внимательны. Никакой даже самый незначительный всплеск в поле вашего сознания не ускользает от вас. И вот перед вами уже пустой ум, нет привязок, нет мыслей, нет образов, не за что зацепиться. Не теряйтесь в этой пустоте, начните следить за дыханием: вдох-выдох, вдох-выдох, вдох-выдох. Но ум под присмотром, будьте расслаблены и внимательны. Вы тот, кто вы есть. Если какой-то образ всё же повисает перед вашим взором, просто рассмотрите перед собой какой-нибудь мелкий предмет, например кнопку клавиатуры. Продолжайте далее, сколько посчитаете нужным.

Попробуйте перенести эту практику в повседневную жизнь – попробуйте так практиковать в метро, на ходу, в очереди.

\*\*\*

В понедельник вечером я уже покинул «пещеру отшельника», мне было позволено вернуться домой. Жену я застал в плачевном состоянии. Она жаловалась на полное расстройство здоровья – позвоночник, почки, женские органы, грибок на ноге. Всё обострилось. Я же себя чувствовал превосходно. Кто бы, что не говорил, какую бы мистику тут не пытались притянуть за уши, мне было всё очевидно. Таков закон мироздания, как мы к миру, так и мир к нам. Да, я был спусковым механизмом этого процесса, но каждый сам ответственен за ту реальность, которую сам создаёт своими мыслями. Проводя черту между собой и другими, человек сам отделяет себя от мира. Неприятие людей, обстоятельств, желание отомстить – всё это противостояние Единству. Это неосознанность.

Мне снова пришлось латать её истощённую и порванную энергетику. Как всегда я попросил её лечь на живот. Попросил на пятнадцать минут скатать в клубок все проблемы и забыть о них. Предложил самостоятельно расслабиться, но она попросила, что бы я диктовал. Наконец я попросил ни о чём не думать и отдаться потоку. В очередной раз я убедился, насколько всё это работает – Там, наверху бесконечный источник, надо просто ему доверять плюс наше внимание должно быть как лазерный луч. В очередной раз я убедился, насколько мне нравится этот процесс. Так лечат экстрасенсы. Как только починили эфирное тело, физическое тут же само приходит в норму.

Какая-то часть ума всё же не может в это поверить. Мне приходилось ещё и ещё раз её опрашивать в подробностях, что она чувствует в разных

частях тела. В этот раз она ощутила ком в горле, как когда-то давным-давно я учил её медитировать. В очередной раз я убедился, что подвоха тут быть не могло. Всё это выглядело сказочным, но всё же было реальностью. Призналась мне, что после прошлого раза, спала как младенец. Я осознал, что сейчас – это была та женщина, которую я должен вести за собой. Я был ей нужен сейчас.

В эту ночь «дракон» сдался окончательно. Я понял, что кульминация всего процесса, мне как бы уже не так важна. Раньше такого не было. Я заметил, что весь процесс у меня уже как-то самопроизвольно превращается в своеобразную медитацию, прокачку энергии от макушки до копчика. И это поверьте настоящий кайф.

## **РАЗДЕЛ 16**

Прошлого нет, память о нём всего лишь пища для эго. Будущего нет, это фантом, умственное построение. Вам всё это не нужно. Разве вы мало страдали? Ваши эго и ум вам ничего нового не скажут и не предложат. Не смотрите назад и ничего не ждите. Ищите себя прямо сейчас, между эго и умом, между грёзами и мыслями. Но это не то, что копаться в бумагах в столе. Достаточно успокоить ум. Не противьтесь действительности. Станьте собой. Всё у вас получится, коллеги.

\*\*\*

Был вторник. Корпоратив был намечен на пятницу. Я был безмятежен, уже отпустил все привязки. Но так просто позвонить этой девушке и обломать, отменив вечеринку, я не мог. Так требовала жена. В конце концов, она ничего никому ни сделала. Она была, юна, бесхитростна и

ещё верила в вечную любовь. Кроме того, мы друг другу не давали ни для чего никаких поводов. Вообще я близко её даже не знал. Конечно, жена имела на неё зуб и считала разрушительницей семьи, чуть ли не ведьмой. Я сразу придумал новый план – она пойдёт на концерт с кем-то из своих друзей вместо меня. Ведь кому какая разница, кто там будет присутствовать, всё ведь оплачено. Чуть было не позвонил, и правильно сделал. Почему-то я предварительно решил согласовать этот вопрос с организаторами вечеринки. После посещения отдела кадров я был в шоке. Там я получил категорическое «нет» - разрешалось присутствие только членов команды и половинок. Б..., как всё у вас сложно-то!

Я чуть не рвал на себе волосы. Во что я вляпался? Что за кашу я заварил? Запустил маховик, который раскрутился уже на полную мощность и вот-вот должен был раздавить меня самого и возможно близких мне людей. Жене обещал, сегодня утром приду в офис и сразу отменю встречу, подразумевая, что отменю для себя, а девочка пусть идёт, она совершенно тут не причём. А тут такая нестыковка. У меня было только два варианта - либо мне самому идти вместе с ней, либо обломать. Жена сейчас любые объяснения воспримет как мою одержимость и снова поставит перед выбором или\или. Конечно же, это было её эго. Ну, что изменится от того, что я один вечер проведу на людях не с женой? Ведь с ней мы уже вместе добрых полжизни. Неужели просветлённый не сможет найти выход и из такой ситуации, и чтоб все остались довольны? Но как? Ведь это, чёрт возьми, только теория. Тщетно пытался остановить ум и потом просто послал всё к чертям, отпустил. Занялся работой. А то уже и работу запустил из-за этой Санат-Барбары.

Не прошло и часа. Внезапно я очнулся от работы, словно от глубокого сна. Снял телефонную трубку. Ласковый голос жены:

- Сходи, сходи.

- Куда? Ты о чём?

- Я хочу, чтоб ты сходил. Она адекватная, я смотрела.

Когда я понял, в чём дело, у меня пересохло в горле. Вот так просто? Конечно, на все сто я верил своим ушами, жена не лукавит. Всегда знал – она наш человек! Мне уже стало не всё равно, как я выгляжу и что я одену. Я снова был Казановой, похитителем женских сердец. Не помню, кто сказа, что даже вдруг, если вы попадёте в Рай, ваш ум скажет: «Да, но...» И снова я опасался, что всё ещё может сорваться. Ведь я не знал, что жена ей написала там в Интернете. Сорваться могла, конечно же, встреча, ничто другое меня не интересовало. Я пишу эти строки, и не знаю, чем всё это закончится. В очередной раз попытался всё отпустить, и у меня внезапно возникло стойкое чувство, что, в конце концов, мы станем все добрыми друзьями и будем вместе смеяться над этой историей. Какой к чёрту из меня Казанова? Почти священник.

## **РАЗДЕЛ 17**

Душа, как Гарри Гудини заперта в металлический ящик материи. Так задумано. Она самостоятельно должна найти выход. Так и происходит развитие. На халяву не бывает.

\*\*\*

Сейчас уже на постоянной основе я был массажистом моей жены. К ней вернулись силы и хорошее настроение. Ощущения позвоночника, по её словам были, как у натянутой струны. Это значило, что все засоры были



расчищены, энергия струилась по полной. Меня заботил вопрос, сработает ли такое лечение на ком-то другом. В эти дни мой сын был немного простужен, меня беспокоил его кашель. Уговорили его лечь на живот, отобрали планшет. Я попросил его постараться ни о чём не думать, сонастроится со мной. Объяснял, каким образом лечит чувство Света, Радости и Любви. На удивление ночью кашля слышно не было.

Наутро жена была чернее ночи. Что-то её беспокоило. Выяснилось, что после возвращения из отшельничества я был слишком хороший. Она воспринимала это будто одолжение с моей стороны, задабривание перед новой бурей. Она буквально боялась меня, она боялась моего предполагаемого гнева. После всех произошедших событий, после изменений во мне, она пыталась представить меня в гневе и не могла. Она видела перед собой другого человека, это был страх неизвестного. Воображение рисовало ей чертей.

Никакие доводы не помогали. Я обращал внимание, что вот он я здесь, что вернулся к тебе, а не исчез без следа. Во время массажа, когда мы сонастраивались, она была на седьмом небе от счастья. Да, я был волком в овечьей шкуре либо же до сих пор я был во власти того чужеродного импланта с другой планеты. :) Что же было не так? Где правда?

Возможно, я сейчас своими словами где-то и процитирую моих коллег, но это важно. Вы никогда не будете счастливы, отождествляясь с эго. Это оно всегда всем недовольно. Это ему всегда мерещится угроза за каждым углом. Это ему всегда угрожает опасность. Эго бывает по-настоящему довольно только в один единственный миг, миг обретения желаемого. Всё остальное время – это состояние страдания. Вы можете выстроить вокруг вашего дома крепостные стены, но они будут недостаточно толстые. Вы можете завладеть всеми деньгами мира, но их будет всё равно

недостаточно, и вы будете бояться их потерять. Сейчас подумайте сами о глубинных причинах всех войн на земле. Всё от ощущения, что чего-то не хватает, кто-то угрожает, кто-то должен. Это просто раздутое эго. Тем не менее, эго не ваш враг, эго является инструментом, при помощи которого вы ощущаете себя отдельным субъектом. Это ваше ощущение «я». Эго нужно воспитывать, а не прикармливать идеями собственной важности.

Я решил проанализировать моё текущее состояние сознания. Попытался представить себя в состоянии гнева, уныния, и не смог. Не помню, чтоб в последние дни меня посещали подобные состояния. Обратил внимание на интересный момент. Возможно это и гипотеза, но мне показалось, что у меня уже нет испуга от чего-то внезапного. Когда раньше мы выходили на прогулку с собакой, за каждым столбом мерещилась угроза. Этот страх можно описать максимой – либо мы нападём, либо на нас нападут. Того и другого я боялся. Каждая секунда на прогулке с собакой была пронизана этим страхом. Сейчас этого не было. Отсутствие страха – это уже признак осознания собственного бессмертия. Вы смотрите уже не с поверхности земли, а Оттуда, с орбиты. Вы уже не эго и не ум, вы стали собой, т.е. своей душой. А душе, как известно, в плане существования угрожать ничего не может.

Моё текущее состояние стало для меня обычным, даже забыл, как было когда-то. Состояние менялось волнообразно, подобно останавливающимся качелям, и мне даже стало казаться, что они остановились, т.е. я окончательно выпал из Единства. Но это было не так. Вдруг сегодня в какой-то момент я ощутил, будто выключили свет. У меня снова возникло чувство, что всё закончилось, что всё это была сказка, всего лишь игры разума. Меня снова окружала жестокая реальность, как и когда-то, ещё до Того. Недолго думая, я снова остановил ум и

устремился ввысь, над теменем. Выдохнул с облегчением. Фух! «Добро пожаловать домой!» Я осознал, что всё это время постоянно жил почти в Раю. Но этот «почти Рай» отличался от «Рая» ровно тем, чем отличается «бог» от «полубога». Кроме того, как кто-то удачно заметил – это не просто Рай, это портативный Рай, который всегда с тобой, где бы ты ни был, он ни от кого, ни от чего не зависит. Я не могу сказать, что полностью избавился от диктата ума и эго. Всё ещё чувствовал эти «качели», но и мог уже ими управлять и даже полихачить. Стоило сконцентрироваться, как сразу чувствовал это поле вокруг головы, казалось пронизанное мелкими электрическими разрядами, в груди возникала лёгкость и чувство лёгкого опьянения. Кажется и до неба ближе, и нет уже и тени тревоги. Мешает всему этому спонтанная деятельность ума.

В обыденной жизни мы все временами чувствуем колебания настроения. Периоды приподнятого настроения и лёгкости сменяются периодами тоски и подавленности. Как правило, мы этого не осознаём, не анализируем, принимаем как должное. Такие состояния повышенного настроения нужно подмечать и поддерживать, продлевать. В эти моменты вы соприкасаетесь со своей истинной сутью. Интенсивность может быть разной у всех, но развивается то, что мы тренируем. Когда-нибудь и у вас случится Прорыв. Там вверху, как мне кажется, нет потолка.

Я продолжаю практику, каждую секунду я осознаю себя, и что происходит у меня в уме. Я отключаю навязчивые мысли, смотрю в пустоту, подыгрываю процессам на поверхности головы и в темени. Я улыбаюсь миру, мир улыбается мне. Я временам молюсь за близких этой странной молитвой чувства Света, Радости и Любви. Никакого секрета здесь нет. Вы не можете сами себя изменить, вас меняют Свыше. Вам

нужно просто выразить доверие и избавиться от хлама в голове. И оно всё начнётся.

\*\*\*

У меня в портмоне со временем скопилось четыре медальона. Нельзя сказать, что я как-то специально их подбирал. Время от времени возле прилавка внутри меня возникало некое созвучие текущим интересам и мыслям. Покупал и клал в портмоне. Долгое время они там лежали. Когда планировалась та вечеринка, но ещё до тех глобальных изменений во мне я решил что медальоны эти повешу на шею, все четыре, как модно сейчас. Как украшение. Но цепочек у меня не было. После всего, что произошло, я было, потерял всякий интерес к ним. Но сейчас, раз уж вечерника всё же состоится, я решил всё-таки раздобыть цепочки. Я сделал все, как и планировал сначала. Три цепочки разных цветов и калибров, четыре медальона. Я смотрел на себя в зеркале. Выглядит неплохо. Сейчас они для меня уже ничего не значили, нейтральные памятки нейтральных событий из прошлого. И в душе, кажется, уже ничего не шлохнётся. Все эти символы, талисманы значат ровно столько, насколько мы придаём им значения. А Оттуда видятся вообще костылями. И вам это нужно не больше чем украшение.

## РАЗДЕЛ 18

*Если проблему можно решить, об этом не стоит беспокоиться.*

*Если проблему решить невозможно, об этом беспокоиться не имеет смысла.*

В конце концов, что измениться оттого чтоб час времени или около того потоптаться на ступеньках у входа в банкетный зал, развернуться и уйти и обо всём забыть раз и навсегда? Мне казалось, что она не придёт. Что во мне от этого измениться? Ровным счётом ничего. Ведь я уже получил что хотел. Кажется, за эти дни во мне раскрылось все, что только можно было возможным. Я о таком не мог и мечтать. Разве что не будет драматической развязки в конце этого текста, как обычно это бывает в романх. Нужно ли мне превращать этот текст в фарс? Нет, не нужно. Мне просто нужно сдержать обещание, которое я дал человеку. Раз в несколько дней я набирал её номер – без ответа. Что такого жена написала ей, я терялся в догадках. Не идти же к ней с этим вопросом. Да и что это решит? Последний раз, ещё до выходных, когда я говорил с той девушкой, она была раздражена, но встречу отменять не стала. Явного отказа не было до сих пор. Уже прямо сейчас я снова пытался всё забыть и отпустить. Послезавтра только чтоб не забыть потоптаться на ступеньках у входа для очистки совести, как говорят в таких случаях. Практика превыше всего. Всё что мне нужно, всё уже есть во мне.

И всё это оказалось ошибкой. Всеми этими рассуждениями я снова загнал себя в угол, выбил из Присутствия. Я снова был формалистом с каменной рожей. Никакая медитация не помогала. Передо мной будто снова закрыли железные двери, а ключ выбросили в бушующий океан жестокого мира. Снова я вздрагивал от неожиданности, встречая соседа

за дверью тамбура. Я снова совершал одну и ту же ошибку, я снова воспринимал окружающую меня действительность 3D за чистую монету.

\*\*\*

Сейчас я хотел бы рассказать про мою бабушку. Человек она необычный, мы готовы были часами обсуждать книги на духовные темы. Это была неродная моя бабушка. Истинное же родство находится на другом уровне, где все мы друг другу родные.

Она родилась в глухом российском селе, практически отрезанном от цивилизации. Это были тридцатые годы прошлого века. Телевидения ещё не было. Все доступные источники информации – радио и газеты были наполнены государственной идеологией в основе, которой был материализм. Священнослужители были объявлены классовыми врагами. Библия стала запрещённой книгой. Говорить о Боге было табу.

Бабушка помнила момент рождения, как «стремительно падала на Землю, пролетев сквозь душу отца». В детстве она видела странные сны. Ей снились люди в необычной одежде, собаки синего цвета с очень короткой шерстью. Позднее она вспомнила свою предыдущую жизнь. Это была другая планета. Там было всё совсем не похоже как сейчас на Земле. Была в то время она очень себялюбивой дамой.

В молодости в этой жизни она была очень красива, но и что-то необычное было в её внешности, не характерное для российской глубинки. Угадывалось что-то величественное, как в царице Египта, неординарный ум, открытость, но без пафоса и понтов. Рано осталась без мужа с двумя маленькими детьми на руках. Работать и воспитывать дочерей приходилось ей в одиночку. В то время она очень страдала от ревматизма. Ревмаатаки доводили её до отчаяния.

И произошёл в те времена с ней необычный случай, когда в очередной раз боролась она с приступом. Состояние было настолько серьёзным, что практически уже прощалась с этим светом. Неожиданно предстала она перед чем-то или кем-то очень могущественным, всеобъемлющим, можно сказать. Но это глобальное могущество было и с изрядной долей юмора, как она вспоминала. И я запомнил этот её рассказ на всю жизнь. Она просила:

– Не забирайте меня сейчас, оставьте ещё пожить. Ради детей.

– Ради детей..., – и сразу всё прекратилось. В то время, когда я с ней разговаривал, у неё были две взрослые самостоятельные дочери.

Бабушка ровесница моей матери.

Ошибка не только моя, а и ошибка нас всех в том, что мы часто относимся к событиям нашей жизни очень серьёзно, без юмора. Это ключевой момент. Нельзя принимать всё за чистую монету, что происходит вокруг. А.С.Пушкина мы потеряли по этой причине, и по этой же причине по сей день в мире происходит много всякой мерзости.

## **РАЗДЕЛ 19**

Жена внезапно поменяла своё мнение. У «дракона» выросла новая голова, хоть она и была не в костюме дракона. Снова в её уме не срастались концы с концами. Снова она требовала всё отменить. Снова её взгляд сузился до узкого тоннеля, за пределами которого ничего не видно, да и что там далеко впереди тем более. Обломать чужого не в чём неповинного человека я тоже не мог. Она даже понятия не имела, что происходило у нас в семье. На мои телефонные звонки дама не отвечала,

но и явного отказа от неё не поступало. По-умолчанию всё было в силе. Поэтому я отправил ей на телефон текстовое сообщение, дабы подтвердить намеченные планы. Мероприятие должно было состояться уже завтра. В разговоре с женой сошлись на том, что я добуду ещё один пригласительный для неё, и тогда ни кто не будет обижен, все будут довольны, и возможно мы все втроём как старые друзья посмеёмся над этой ситуацией. Такой расклад для меня был как бальзам на рану. До того я хоть и не впадал в отчаяние, но медитировать практически не мог. Как только закрывал глаза и пытался отрешиться от всего, я буквально всей поверхностью тела чувствовал беспокойство жены. А сейчас снова, будто гора с плеч упала, я чувствовал лёгкость.

Проанализируйте ваши суждения об окружающем мире. Они полностью отражают уровень вашей текущей осознанности. Там где один человек видит грязь и фекалии, другой человек увидит плодородную почву.

Жене казалось, что я стал профессиональным манипулятором, хочу переступить через неё и всё такое. Но это было не так. Манипулятор ищет слабые стороны оппонента, чтобы чёрным ходом в обход ума заставить человека сделать то, что по доброй воле человек делать не стал бы. Фактически манипулятор занимается отрицанием Единства, он противопоставляет себя другому человеку. Мне было забавно наблюдать, как она старается угрызнуть моё самолюбие. Такие выпады вызывали у меня только улыбку. Без тени раздражения ещё и ещё раз я терпеливо объяснял очевидные факты и мои намерения. Я стремился восстановить потерянное Единство. Мне было досадно наблюдать такое её состояние, но я принимал её такой, какая она есть. Я знал, что всё настоящее в ней было за тонкой вуалью этого негодования.



Кто-то мог бы сказать, что я сам был причиной всего, а сейчас вдруг сделался «святым», будто бы и не при делах. Возможно и так, но это был мой опыт. Как известно, не ошибается только тот, кто ничего не делает. С тех пор как Всё произошло, я не помню ни одной грязной мысли по отношению ни к одному человеку. Я нарушил кучу запретов, которые навязаны ценностями социума, конкретной культурной средой, а значит придумано людьми. Всё это лишь умственные построения, иллюзии. Вся трагедия была чистой конструкцией ума, точкой зрения. Кто и что потерял в реальности от моих действий? Подумайте сами.

\*\*\*

Настал день мероприятия. Я знал, что это был решающий день, когда, наконец, разрешатся все споры, прекратятся метания, наконец, мы все выйдем из состояния неопределённости. Я так предполагал.

С утра я был в офисе. Забросил письмо «на всех», возможно у кого-то есть лишний пригласительный. Я сомневался, правильно ли это, идти втроём. В таком случае план мог и вовсе развалиться, ещё в момент, когда участники о нём бы узнали. Одно дело предполагать теоретически, другое дело, когда тебе дают пригласительный и ставят перед фактом. Кто-то мог спасовать или вспылить. Даже если все соберёмся втроём, не известно чего можно ждать. Я решил, не противился, пустил всё как есть. Да – так да, нет – так нет. Кстати отдел кадров на мой запрос заявил категорическое «нет», хотя они знали, что по крайней мере один человек не сможет пойти по болезни. Это было их частное мнение, на которое мне было глубоко наплевать. Ни от кого ничего не убудет из-за того, что к четырём сотням гостей добавится ещё один, тем более вместо кого-то. Но и мой почтовый клиент хранил гробовое молчание. В любом случае третьего пригласительного сейчас у меня не было.

\*\*\*

Оглянись вокруг. Что ты видишь? Если тебя что-то цепляет, значит, оно резонирует с твоей системой ценностей и с твоим текущим состоянием. Выводы сделаешь сам. Не обращай внимания на внешние обстоятельства. Они всего лишь ширма, декорации. Не то важно, что тебя окружает, важно не то, что снаружи тебя. Важно то, что внутри, важно твоё состояние. Что ты чувствуешь? Обрати внимание именно на то, что ты чувствуешь, а не на то, что думаешь. Боишься всё отпустить, боишься, что без тебя разрушится мир? Нет нужды что-то бросать. Сейчас вспомни своё состояние как после смешного анекдота. Разве это мешает заниматься делами или, скажем, вести машину? Сейчас на секунду отвлечись от своих проблем, только на секунду, больше не нужно. Они никуда не убегут, поверь. Вспомни это сияющее чувство Света, ты его знаешь. Просто настройся на него, улыбнись. Рассмейся сам себе! Просто так, без причины. И сейчас снова погляди вокруг, возвращайся к делам.

## **РАЗДЕЛ 20**

Примерно до десяти часов утра было всё тихо. Я что-то успел ещё дописать в этот текст, и тут всё началось... События разворачивались стремительно. Чувство будто тебя подхватил огромный водоворот. Всё что ты можешь это где-то подыграть, сориентироваться с основным потоком, но выскочить за пределы уже невозможно, слишком поздно. А несёт в неизвестность!

Могло сложиться впечатление, что последнюю неделю я был поглощён только этой историей, но это не так. Кстати благодаря в том числе и этой ситуации я, наконец, решил сменить работу. В последние дни я

усиленно подтягивал разговорный английский. База была заложена ещё пять лет назад, но всё это время навык был не востребован. У меня было всего два дня, что бы сделать хоть что-то, и я делал – посетил несколько занятий с репетитором, плюс занимался сам.

В этот день утром меня должны были снова собеседовать по телефону, причём на предмет хоть какого-то уровня владения языком. И тут внезапно звонит моя мать, её прямо сейчас выписывают из больницы и нужно срочно её забирать и везти домой за сто километров от города. Почему срочно? Да потому что сегодня вечером мероприятие и времени не так много. А вдруг в дороге что случится, тогда вообще всё под угрозой срыва.

Забыв обо всём, бросился в больницу. По дороге ещё нужно было заехать в аптеку и купить лекарства. Чтобы выехать из города потребуется минимум полчаса. У меня к тому же и документы не в порядке, нет техосмотра. Инспекторов на счастье не видели ни одного. Благо и погода была отличная, солнечно, около нуля, снега не было, дорога практически сухая. Как в октябре, а было начала декабря. Я на ходу придумывал, что ответить по-английски, если вдруг позвонит HR. Главное успеть бы вернуться в город за пару часов до начала мероприятия. Наша дама молчит. Если не объявится, договорились, тогда жена срочно берёт такси и мчится с работы. Пойдём мы вдвоём. Ну не пропадать же такому добру. В отличие от других наша фирма устраивает роскошные мероприятия. К тому же в честь годовщины основания ожидалось вообще нечто особенное. Но я об этом не думал. С минуты на минуту предстояло объясняться по-английски впервые в жизни. Позвонить могли в любой момент. А мы несёмся со скоростью сто км\ч.

Как я «сдавал экзамен» в этот день по-английски, это другая история, которая заслуживает отдельного повествования. Казалось, события складывались вопреки всему. На момент звонка мы с мамой уже были на месте. Высаживались, суматоха, вокруг родственники, все хотят пообщаться. Шпаргалки у меня остались в автомобиле, который я машинально запер. Связь плохая, что и на родном языке будешь переспрашивать несколько раз. Тем не менее, это был успех! Меня пригласили на следующий этап для личного интервью. Этой радостной новостью поделился с женой и несусь уже в город на всех парах. По времени пока вроде всё получается.

Где-то на полпути телефонный звонок. Голос дамы: «Всё ли ещё в силе?» Признаться, я уже и не надеялся услышать её голос. Она была в хорошем расположении духа и конечно настроена на вечеринку. Сразу возник вопрос, что делать с женой. Она никогда не простит мне, что оставили дома! Я срочно связался со своим офисом, попросил коллег открыть мою почту, проверить что там. Оказалось, предлагалось два свободных приглачительных, но письма были датированы одиннадцатью часами утра, а сейчас было уже около четырёх вечера. Коллеги пробовали запросить адресатов, но телефоны не отвечали, подтверждений на почту не приходило. Вот я был у подъезда своего дома. Времени оставалось уже в обрез, а я даже ещё одежду новую не примерял. Жена была на работе.

По удалённому доступу зашёл на свой рабочий компьютер. Прислали телефон. Судорожно набираю цифры. Есть! У нас есть третий приглачительный. Но нужно ещё метнуться за ним в офис. Тут я задумался, меня опять охватили сомнения. Что сулит нам встреча втроём? Думаю, пускай решает жена. Как скажет, приму любой её выбор. Набираю номер жены. Пауза. Право решать предоставлено мне. Я снова

задумался. Тут меня осенило. Боже ты мой, я ж себе не прощу такого, если её не будет на этом веселье. Тем более я сам мечтал, чтоб мы все стали друзьями. Если не дать шанса, так ничего и не будет. Но мечты есть только мечты. А как будет в реальности, я не знал, и предположить не мог, что произойдёт через пару часов. Скрепя сердцем я снова всё отпустил и решил не сопротивляться потоку. Диким кабаном помчался в офис на метро.

Маршрутка ехала медленно, часто стояли в пробках. У меня в кармане было три пригласительных, под курткой праздничная одежда. События последних недель складывались таким образом, чтобы встреча эта состоялась именно сегодня. Я нервничал. Приближался кульминационный момент всех событий, произошедших за последнее время. Каким он будет, я не знал. Жена только сейчас выезжала из своего офиса. Дама сообщила, что немного опоздает, она тоже завершала дела по работе.

Я прибыл на место первый. Фейсконтроля на входе не было, что уже радовало. Ведь один из трёх пригласительных был «чужой», а они были именные. Торжественность момента чувствовалась уже у входа. Вокруг было всё украшено праздничными иллюминациями. Здесь разве что не было красной дорожки. Женщины в нарядных вечерних платьях.

Мужчины в своём большинстве были в костюмах. Здесь же в холле была организована фото-зона, которая уже активно эксплуатировалась.

Работал профессиональный фотограф.

Хорошо освещённый зал в виде купола с огромной сияющей люстрой в вершине. Играла музыка, время от времени на сцене кого-то поздравляли и рассказывали о достижениях фирмы. Почти все гости были уже на своих местах за столами. Всё выглядело шикарно и с помпой. Большие круглые столы, белоснежные скатерти. Стулья были закрыты белыми

чехлами. За каждым столом был закреплён свой, одетый в белое официант. Официанты сновали без устали, оказывая гостям помощь по любому мелкому поводу, не давая самим и шагу ступить. Три наших пригласительный я показал их руководителю и объяснил ситуацию. За нашим столом тут же появился дополнительный стул и приборы. Моих гостей всё ещё не было. Конечно, я нервничал.

Случилось непредвиденное – жена, узнав по телефону, что мы будем сидеть втроём рядом за одним столом, тут же взорвалась и хотела ехать обратно. Но как я мог посадить малознакомого человека, нашу гостью, с чужими людьми одну? Об этом и речи быть не могло, тем более уже всё было договорено, обратного хода нет. Будь что будет. Еле удалось уговорить продолжать путь. Минут через пять в фойе появилась сама собственной персоной чернее ночи. Праздничный макияж, вечернее платье, туфли на шпильках. Значит, она основательно готовилась. Только бы не её мрачный вид. Я провёл её в зал, к столу. Коллеги её тепло приветствовали, что немного разрядило обстановку. Напряжение ещё сохранялось, мы ждали нашу гостью.

Буквально через пару минут мы поднимались в зал из фойе со второй дамой, которая выглядела, не менее сногшибательно, чем первая. Кульминационный момент. А будь что будет. На всякий случай за столом я занял место между ними двоими. Далее всё происходило уже как-то само собой, без моего участия. Каким-то странным образом я очень быстро оказался с краю. Было удивительно это видеть, но они вдвоём уже мило щебетали как старые подруги. Ходили вдвоём курить, и о чём-то там секретничали. О, это были наши люди, я в них не ошибся!

Я был в джинсах и чёрном гольфе. На шее была целая композиция, состоявшая из нескольких цепочек разных размеров. Центральное местно

на солнечном сплетении занимал хромированный крест, вокруг него размещалось несколько медальонов. Ничего похожего не было ни у кого из четырёхсот гостей вечеринки. Я держался уверенно и гордо, словно вайделот, либо жрец секретного могущественного ордена. Когда-то я мог бы серьёзно относиться к подобным вещам. Сейчас для меня это было весёлой игрой. Коллеги просто впивались глазами в эту композицию, еле сдерживались, чтоб не потрогать руками. Некоторые фотографировали.

Вообще праздник был организован на самом высшем уровне. Было сделано всё возможное, чтобы гости ни в чём не нуждались. Музыка и свет были профессиональными. Профессиональные артисты выступали на сцене. Танцпол вмещал всех желающих. Мероприятие стоило гораздо дороже тех денег, которые оплатили гости. Но в тот момент о деньгах я вообще не думал.

Когда-то боявшийся женщин, обходивший стороной подобные мероприятия, сейчас я был здесь, в гуще событий. В этом шикарном зале среди нарядно одетых гостей далеко не все имели пару, а я был в окружении двух очаровательных дам. Организаторы, которые накануне не хотели пускать нас сюда втроём, сейчас присутствовали в этом зале и ни о чём не догадывались. Я над ними посмеивался про себя.

Выступление группы-хэдлайнера было ещё впереди. Наша гостья была уже вне себя от радости. Моя жена была тоже в лёгком шоке, ведь мы вдвоём подобных мероприятий не посещали давно. С ней вдвоём танцевали несколько раз. Наша гостья оказалась очень общительной, друг другу мы совершенно не мешали. Время от времени мы собирались втроём обменяться эмоциями и поболтать на общие темы – про IT, про изучение английского языка. Когда начал выступать хэдлайнер, наша гостья исчезла в толпе возле сцены на время всего выступления, на

целых полтора часа, наслаждаясь в экстазе своим любимым исполнителем. Мы даже забеспокоились. Весь оставшийся вечер она не переставала ещё и ещё раз благодарить меня за такой трэш, который для неё был значительно больше просто подарка. Я сам был доволен что можно наконец вздохнуть с облегчением.

## **ПОСЛЕСЛОВИЕ**

Всё шло к тому, чтобы эта встреча состоялась именно в таком составе и именно сегодня, на этой вечеринке. Потенциально была масса причин, по которым вечеринку могла бы сорваться, но она состоялась. И кажется, я понял то, что должен был понять, то что я стремился понять с самого начала. Вообще мы все втроём вынесли из этого мероприятия что-то своё. И надеюсь, что это было только положительное.

По крайней мере, на время вечеринки мы втроём стали друзьями. Меня это не могло не порадовать. Моя жена получила столько много эмоций и такой интенсивности, чего не было со времён нашей свадьбы, как она сама потом признавалась. Её внутренний конфликт был исчерпан, исчезла неопределённость. Я надеюсь на это. Наша гостья, похоже, всерьёз решила подтянуть свой английский, чтобы позднее сменить работу. Я не говорю уже о взрыве её эмоций непосредственно от концерта. Оттянулась по-полной!

Девушка была словно ребёнок. Она эмоционально и искренне радовалась окружающему миру, общению с людьми. Поразительная открытость, общительность, но не наивность. Она смелая, умная, самостоятельная, и без тормозов. Каким-то непостижимым образом все эти качества сочетались в ней в нужных пропорциях – ни дать, ни взять. Моралисты тут же могли бы истолковать всё по-своему и осудить её. Конечно я не



слепой, я прекрасно вижу, в чём люди ищут эмоционального наполнения. Но, чёрт возьми, это же эволюция, нельзя перескочить из первого класса сразу в десятый. Я абсолютно не видел в ней ни малейшей фальши, ни малейшего отрицания Единства. Казалось, на своём текущем уровне развития она соответствует Единству, чем мало кто может похвастаться из людей. Я, наконец, понял смысл подобных мероприятий. Казалось, здесь все были раскрепощены, были в этот момент самими собой. У таких душ, как я уже говорил, больше шансов продвинуться в своём развитии.

Скорее всего, эта её открытость меня и пленила с самого начала, при первой встрече, хотя кто-то будет считать иначе. Кстати я тоже, наконец, решился сменить работу. Сколько лет до того все и вся кричали об этом вокруг на все лады, а я сопротивлялся Жизни. Благодаря всей этой ситуации мы с женой поняли, кто из нас чего стоит и что значит для нас семья и что мы значим друг для друга. И самое главное, эта ситуация стала причиной скачкообразного продвижения в моём духовном развитии. Стала причиной начала моей открытости Миру, но на другом уровне, где сейчас нахожусь я. На личном опыте я постиг то, о чём раньше и мечтать не мог, а только читал в книжках. Сейчас я был уже совершенно другим человеком, чем две недели назад. Это ощущение меня не покидает уже не на миг. К тому же есть и материальные свидетельства.

На следующий день жена мне сказала: «Ты не просветлённый, ты дышащий полной грудью!» Ещё она заметила: «Это только начало!» Всегда знал, она – наш человек.

Если вы меня спросите, как сложатся дальше события, я честно скажу, что не знаю. Я снова предпочитаю отпустить всё, как есть!

***Желаю всем чувства Света, Радости и Любви!***