

ТАНЕЦ ЛИСТЬЕВ НА ВЕТРУ

Привет. Здесь ночь. Я один в комнате. Решил написать тебе. Мы, возможно, никогда не увидимся. Но ты сможешь увидеть моё послание. Наверное, раз ты его читаешь, то мы с тобой похожи - умеем читать. Интересно, как ты живёшь. Что ты испытываешь каждый день. Я отправляю это послание в космос. Я не знаю, получит ли его кто-нибудь. Но если ты его читаешь, я очень рад.

Иногда темно и не знаешь, на правильном ли ты пути. Но вдруг появляется свет. На время тучи расходятся, и ты видишь солнце...

Полагаю, что люди слишком много на себя берут, пытаются познать некие глобальные тайны и уподобиться богам. Возможности людей и время их жизней ограничены. Так почему бы, не пытаюсь быть совершенным, не получать удовольствие от того, что нравится, и не делать то, что интересно?

Философствовать можно сколько угодно. Философия всё равно будет оставаться в плоскости времени. Люди окунаются во временные истории, не понимая, что счастье им может принести только вневременное.

Человек меня интересует, если в нём есть жажда любви и Истины. А если его тошнит от любви, и ему интересны только вещи и развлечения, ему не стоит общаться со мной, пусть проспится.

Должен ли я делать что-то особенное? Какая мне нужна реализация и нужна ли она мне? Уберу-ка я слово "должен" и буду делать то, что мне нравится, и будь что будет!

Заботы людей - это песчинка во Вселенной.

Стадный человек боится совершать собственные поступки, он всё время сверяется с другими, спрашивает, как они поступили бы в его ситуации, старается найти свои слабости у других, чтобы успокоить себя тем, что он не один такой. Имейте смелость совершать самостоятельные поступки.

Тело - это кукла. А обычная жизнь - это кукольный домик. Вам хочется сделать свою куклу красивой, хочется, чтобы она была с другой красивой куклой противоположного пола и была окружена красивыми кукольными вещами. Иногда стоит посмотреть за пределы кукольного домика.

На работе людей помимо стремления заработать деньги держит общение. Некоторые даже думают, что, если уйдут с работы, останутся без общения и им нечего будет делать. А я вот не привязан к общению. Честно говоря, я даже не очень люблю живое общение. Я люблю одиночество и тишину. Я общаюсь, но не из скуки и не из страха отсутствия общения, просто из меня бьёт фонтан энергии, и мне хочется делиться с людьми.

Я делаю для человека всё, что могу, даю ему столько любви, сколько он может вместить. Однако этот "ресурс" у людей ограничен. Они снова и снова падают в свои истории, в свои сны. И тогда, что бы я ни делал бьётся как об стенку горох. Людям надо давать выспаться. Пусть они страдают столько, сколько захотят. Они отказываются от счастья и любви ради привычных страданий. У них возникает отвращение к любви, они боятся её, т.к. она может разрушить их истории. Мир по большей части не хочет принимать любовь. Из-за страха любви распяли Иисуса.

Так называемые "пути к счастью" только отвлекают от счастья, которое природно присуще человеку. Счастье, покой и гармония уже есть в человеке, но круговерть мира и мыслей отвлекают от них. Не

нужно что-то ДЕЛАТЬ чтобы быть счастливым. Счастье обретается в покое.

Не нужно попадаться на удочку людей, утверждающих, что они знают путь к счастью. Счастье – это твоя природа, нет кого-то, кто может подарить её тебе.

Мы чувствуем несчастье нередко от того, что погружаемся в мысли. Если поглощаться мыслями, сознание теряет живость и тускнеет. Нужно не забывать быть осознанным и не поглощаться мыслями, тогда сознание будет живым и светящимся.

Скука и желание убить время – следствие размазанности во времени. Человек размазан во времени пока он живёт в истории, ориентированной на будущее. В такой истории настоящее не ценится и есть зацикленность на воображаемой цели, поэтому жизнь проходит блёкло и поверхностно. Ощущение полноты жизни есть у тех, кто живёт из момента СЕЙЧАС. Этот момент вечно свежий, насыщенный, живой. Ощущение "я двигаюсь по жизненному пути" происходит от беспокойства ума. Если ум спокоен, пути нет, есть только момент СЕЙЧАС.

Не являюсь особым поклонником индийского эпоса, но сегодня мне приснился эпичный сон с индийским оттенком. В этом сне мы с друзьями выполняли какую-то важную миссию вроде спасения мира. У нас был по крайней мере один могущественный противник, в мире творилось что-то вроде апокалипсиса. В какое-то время выяснилось, что мир, который мы спасали не являлся реальным, а являлся только отражением реального мира, куда нам с друзьями предстояло отправиться. Мы летели через туман в мир реальности. За нами увязался наш враг, но каким-то образом он потерял человеческое тело, и превратился в подобие морской манти, у этого существа был леопардовый окрас и оно могло летать. В этой форме наш враг почему-то больше не мог продолжать следовать своему злему плану и просто улетел за горизонт. Мы общались в мире реальности по крайней мере с одним мудрецом, который объяснял нам что-то важное. Ощущение в мире реальности было необычным, он отличался от нашего мира, в то же время что-то общее у обоих миров было. Мир реальности был волшебным возвышенным миром, нас словно бы вознесли в сказочную страну. В мире реальности мы получили подарки. Я получил в подарок мальчика-слонёнка вроде Ганеши! Нам нужно было вернуться в наш иллюзорный мир. Возвращались мы на поезде. Во сне я ломал голову над тем, что я буду делать в нашем мире с этим мальчиком-слонёнком, и внимательно осматривал его. Он был тяжёленьким и игривым.

Подумалось, что коммунизм – это не так уж плохо, как думают. Просто попал он в плохие руки и не сработал. Для духовного здоровья коммунизм благодетел. Люди не разделены по имущественному признаку. Сейчас идёт гонка, война. У кого больше, кто богаче, кто успешнее, кто знаменитее. Разобщённость. Как на уровне государств так и на уровне людей. Боятся друг-друга, завидуют, стараются превзойти. Нехорошо это. При коммунизме есть общность. Так как нет бедных и богатых, нечем кормить гордыню и некому завидовать. Люди вместе работают во благо общества. От каждого зависит, каким будет уровень жизни завтра. Эта ответственность и желание улучшить жизнь сплочают. Развиваются такие качества как дружелюбие, любовь, патриотизм.

Есть такая фишка как игра на противоположности. Вот выражаешь некую эмоцию, а человек как бы тебя уравновешивает противоположной. Например, если ты очень активный, то твой друг может в противоположность вести себя спокойно. И вот такая фишка. Раньше я думал, что, чтобы кого-то вдохновить, нужно проявлять активность, мотивировать ну и т.п. Да, это бывает нужно, но делать это нужно в меру, иначе человек начнёт играть на противоположности и будет нарочито депрессовым. Типа, ну вот ты весёлый, а я буду грустить, чтобы не быть на тебя походим и не повторяться. Как в такой ситуации поступить? А просто попробовать перестать вдохновлять и быть в покое! Этот депрессовый человек почувствует, что больше нет того, чему он выставлял противоположность и немного офигеет от

образовавшейся пустоты. Ему захочется как-то её заполнить и он, уже не видя смысла депресничать на противоположности начнёт шевелиться и двигаться в позитивном направлении!

Не стоит общаться с выключенными людьми. Выключенные люди - это люди, подобные деревяшкам. Что бы ты ни делал, их лица и сердца остаются каменными. Фактически им не нравятся люди с живыми сердцами, они им завидуют. И из зависти они хотят выключить живых людей, сделать их такими же каменными как они сами.

Я всегда терпеть не мог учреждения и организации. Меня нельзя организовать. Я не стану частью какой-либо организации и не буду делать что-то от её имени.

Некоторые люди одержимы идеей очищения души. Они стремятся быть совершенными. Но это же так скучно. Представьте человека, который не грустит и не гневается. Это не человек, а кукла, вечно улыбающаяся кукла.

Хоть люди и превозносят красивых и сильных, почему-то выбирают несовершенных партнёров. То ли боятся быть хуже партнёра, то ли хотят управлять им.

Больше всего на свете я не люблю совершенство, потому что "к нему надо стремиться", а, если оно достигается, приходится бояться его потерять. Да здравствует несовершенство!

Бизнесмены считают себя элитой, потому что они богаты.

Популярные люди считают себя элитой, потому что они знамениты.

Монахи считают себя элитой, потому что они духовны.

Все считают себя особенными и неповторимыми.

Гордые песчинки Вселенной.

Очень не люблю людей, которые не верят в себя и упиваются своим неудачничеством. Они жалеют себя и добивают себя самыми разными способами. Лучше вообще не жить чем жить без веры.

Тому, кто ублажает только себя любимого, всегда чего-то не хватает.

А тот, кто делится, отдаёт, заботится о других, счастлив.

Всё ещё существуют секты и общества, которые считают себя избранными, носителями тайных знаний. Они считают всех остальных людей грязными и невежественными и превозносят себя. Стремясь стать ещё более чистенькими и знающими, они всё больше отделяют себя от общества, и каменеют в своей гордыне. По-настоящему духовные люди не уходят из общества, они находятся в самой его гуще и не отделяют себя от него, они понимают, что все мы живём на одной планете, что все мы произошли из одного Источника. Они не считают себя исключительными, скорее наоборот - самыми обычными людьми, одними из многих. Они просто стараются делать лучшее, что могут, и отдают себя какому-то хорошему делу.

Что мне не нравится в голливудских фильмах, так это то, что основная эмоция, которую они поставляют - это злоба. Большая часть боевиков и блокбастеров может содержать юмор, но это только обрамление и прелюдия некой основной ноты этих фильмов: жестокой борьбы не на жизнь, а на смерть. Герои этих фильмов не сильно отличаются от тех, с кем они борются. Герой показан измученным и обозлённым и из ярости уничтожающим всё на своём пути. Обычно мы видим перекошенную злобой рожу героя, яростно рубящего врагов в капусту. А потом мы удивляемся, почему американские школьники расстреливают своих одноклассников.

И всё-таки человечество меняется. Иногда кажется, что это происходит очень медленно, но всё же изменение происходит. Но это так странно быть потерянным посреди огромной истории, которой миллионы лет, и у которой впереди миллионы лет! И в то же время это как-то теплее, чем быть в полной пустоте или вообще не быть. Мы жмёмся друг к другу, пытаюсь согреться в огромной Вселенной, холодной и всё же очень красивой.

Иногда мне кажется, что моё тело было создано, для того чтобы писать тексты. Вот забавно, если бы это было так. Вдруг то, что я кормлю его, одеваю, умываю делается только для того, чтобы я написал тот или иной текст! Тела многих писателей уже умерли, а их тексты всё ещё живы.

Не нужно винить себя за желание быть в покое. Покой - это источник счастья. Все существа стремятся к покою, к гармонии. Послание многих святых в том, что, чтобы быть счастливым, нужно просто быть в покое. Покой приносит блаженство, которое не может дать что-либо внешнее.

Мы чувствуем себя несвободными из-за того что мы всё время заняты! Если не занят, то свободен!

Внешние проявления слабо затрагивают заостеневших людей. Их может пробить только интенсивная энергия, идущая из покоя и осознанности. Нужна некая молчаливая пронизывающая красноречивость. А ещё внутренняя сила.

По поводу интроверсии. Очень глупо пытаться кого-то от неё избавить. Во первых большинство интровертов упиваются своей интроверсией. Ах, эта сладкая боль интроверсии. Можно подумать, они хотят с ней расстаться! :) Надо довести интроверсию до предела, позволить ей быть. Это своего рода центрирование. Просто человек чувствует себя разорванным внешними обстоятельствами и хочет обрести внутреннюю цельность, вот поэтому он и погружается в себя. И не надо ему мешать. А люди мешают, пытаются развеселить интроверта всякими внешними штуками. Зачем? Они только мешают ему обрести цельность. Когда цельность будет обретена, человеку самому захочется проявиться, захочется взаимодействовать с внешним миром. Не надо торопить события!

Внутренняя сила - это собранность, концентрация, центрированность. Можно развить медитацией. Просто сидеть в тишине и быть внимательным, осознанным. Такая несложная практика может успокоить человека и сделать его более собранным.

В общем-то причина этих странных и витиеватых депресняков школьников и студентов проста: висящее на заднем фоне их жизни должествование учиться. Их просто приговорили к определенному сроку разных издевательств над головным мозгом, например запоминанием информации, решением задач. Ясно, что полезность всего этого почти равна нулю. Полезны некие сущностные знания и опыт. К сожалению, в этих заведениях сущностного дают очень мало.

Я хочу быть в свежести данного момента. А, чтобы быть в ней, мне нужно устранить из него прошлое. И я вижу, что это прошлое представляет собой мысли о прошлом в сейчас. Я могу очистить от них свое сознание, просто перестав уделять им внимание.

У меня есть соседка, которая иногда звонит в дверь и дарит цветы с дачи. Целые букеты, очень красивые. Вот и сегодня подарила. Сиреневые. Один раз я пригласил к себе в гости девушку, а соседка позвонила в дверь и подарила букет. Девушка сидит в комнате, а я прихожу и дарю ей букет. Она долго недоумевала, откуда я его взял.

В мире любви законы иные чем в мире причин и следствий. Не получится вызвать любовь целенаправленными действиями. Она слишком свободолюбива, чтобы подчиняться законам. К тому же,

действия, не идущие от сердца, не приведут к ней. Это актуально для любых глубоких духовных откровений. Например, медитация не приводит к просветлению. Практика принадлежит миру причин и следствий, а просветление происходит из мира любви, где причины и следствия не существуют. Откровения мира любви даруются безвозмездно и в нужное время. Вы не сможете получить их больше и раньше, чем уготовано. Но и меньше и позже не можете. За этим стоит сила любви, которая управляет Вселенной.

Большая часть эзотерики "от лукавого". Магическое мышление, культ личности, эгоизм саморазвития, закрытость в собственной скорлупе, претензия на понимание сакральных тайн. Всё это делает человека холодным, закрытым, горделивым. Те эзотерические учения, которые заставляют своих адептов считать себя элитой, а остальных людей - шлаком, не сильно отличаются от фашизма.

Нужно понять что в центре каждой религии находится сакральное ядро. Святые разных религий имели глубочайшие прозрения в суть жизни. Они были великими мудрецами. К сожалению, их понимание Бога часто расходилось с официальными догматами. А понимание это в том, что Бог - это не дедушка на облаке и не какое-то отдельное существо. БОГ - ЭТО ВСЁ ЧТО ЕСТЬ.

В мире столько... ненависти. И часто мы, выражая свой негатив по отношению к чему-то, не замечая, плодим её.

Проблема счастья стоит для тех, кто очень печётся о своём собственном счастье. Они кропотливо стараются счастье не потерять, а умножить. И это держит их в страхе. Истинно счастливы не те, кто печётся о своём счастье, а те, кто заботится о счастье ближних.

Послать всё на - это глубокий вдох свободы не потому что, а вопреки всему!

Прошлое очень цепко, и, чтобы оно не могло овладеть тобой, надо быть как острый клинок.

Когда ко мне в гости приходят люди, я чувствую, что они куда-то бегут, сломя голову, а события, которые происходят в их жизни - для них как дурной сон, который они стараются перемотать, убивая время. Это называется неудовлетворённость. Это некое внутреннее беспокойство, которое не позволяет людям расслабиться и заставляет делать их кучу всего, чтобы удовлетворить этот внутренний голод. Проблема в том, что эта жажда - чёрная дыра, сколько в неё ни кидай, всё будет мало. Теперь начинаю понимать, что буддисты понимают под "дукхой" (жаждой). Это и есть эта неудовлетворённость. Чтобы от неё избавиться, нужно закрепить ум в настоящем моменте и не давать ему вести себя как обезьяна. Именно неуравновешенный беспокойный ум и является причиной многих наших проблем. Если бы мы смогли успокоить его, мы чувствовали бы себя гармонично в любой ситуации.

Приведу вам простой пример счастья. Вы сидите у себя дома на вашем любимом месте, вам тепло, уютно, возможно, вы что-то едите, пьёте, смотрите, вам просто комфортно.

Вам не обязательно всё время быть в так называемом состоянии "на позитиве". Некие бешеные позитивные эмоции и гиперактивность, продолжающиеся длительное время, противоестественны для организма, они его изнашивают. Если бы вы долгое время испытывали оргазмы, вы бы умерли от истощения нервной системы - этому есть научное подтверждение.

Мы не замечаем нашего счастья. Нам просто внушают, что мы должны испытывать какие-то головокружительные эмоции, в то время как организм любит покой, комфорт и уют. Если хочется совершить революцию - нет проблем, а потом можно опять кайфануть на любимом диване. И не осуждайте себя за "лень"! Это не лень, а естественная любовь к покою!

Чтобы цветок хорошо себя чувствовал, нужно поливать его водой. Чтобы человек хорошо себя чувствовал, нужно поливать его любовью. А как это сделать? Уделять любящее внимание!

Сначала научитесь самостоятельности! Сияйте, будьте цельными! Не будьте зависимыми от кого-то! В том числе от своего партнёра! Два цельных человека вместе выглядят прекрасно! А два ущербных всё время боятся потерять друг-друга из-за слабости!

Люди настолько отупели, что их пробуждает только ЗЛО! Им нужен ВРАГ, то, чему они будут противостоять. В противном случае они спят! Я понимаю, зачем Бог создал зло. Чтобы пробуждать людей!

Мы должны научиться кричать!

Рок-звёзды так популярны, потому что они громко кричат! Они не боятся этого.

В этом мире только крик искренен. Этот мир таков, что только крик выражает настоящую эмоцию!

Если бы мы кричали, в мире было бы меньше лжи!

Жизнь будет иметь вас, пока вы не разозлитесь и не станете сильными! Тигр должен научиться рычать!

"Груз прошлого" это просто мысль в настоящем моменте. Так как всё что у нас есть - это настоящий момент, бесполезно искать чего-то в будущем, нужно просто устранить негатив из настоящего. А негатив этот во многом - просто напросто негативные мысли. Протираем настоящее тряпочкой, и всё сияет!

Красивое тело привлекает в основном сексуальную систему, но если вы внутренне свободны, вы привлекательны на более глубоком уровне. Внутренняя свобода - это отсутствие поглощённости мыслями. Осознанный человек, сознание которого чисто от негативных мыслей, очень привлекателен. Нужно заботиться о чистоте своего сознания. Люди чистят зубы каждый день, но не надо забывать и о чистоте сознания!

Не забывайте украшать своё личное пространство! Нежностью, любовью, красотой!

Любовь между мужчиной и женщиной - далеко не главное в этой жизни! Стоит вам это принять, как жизнь станет проще! И уйдут все эти попытки кого-то там подобрать и как-то с собой совместить. Любится - любите, но любовь - одна из небольших волн в океане существования, не придавайте ей большого значения.

В мире, где все куда-то бегут сложно найти собеседника, для которого в момент беседы существует только беседа.

Иногда мне хочется погрузиться в себя. Внутри меня не может ранить кто-либо. Это состояние может выглядеть опасным для других людей, в нём я уже не могу быть управляемым ими. Они просто не находят в нём привычного, они не знают, за что в нём зацепиться. В то же время я чувствую в нём силу и цельность.

То, что вы говорите и делаете может кому-то не понравиться. Но если вы сияете осознанностью, то, не сказав ни слова, вы очаруете даже животных.

Электронный мир. Интернет, игры, фильмы, музыка. Мы считаем всё это развлечениями. Но они принесли в нашу жизнь разорванность. Сознание атакуется огромным количеством разнообразной информации. Мозг перенастраивается с одной темы на другую множество раз за день. Сознание

заполнено разнообразными медиафрагментами, оно фрагментировано! Мы стали зомби, хватающими всё подряд без разбора. И информация, которую мы поглотили, не даёт нам покоя, снова и снова всплывая в уме. Было бы очень полезно сделать свою жизнь проще и уменьшить поток информации, обрушивающейся на наши головы. Это помогло бы нам обрести цельность.

Для мужчин секс ОЧЕНЬ энергозатратен. Оргазм обходится дорого: опустошённость и грусть будут продолжаться, пока не восстановится энергия. А восстанавливается она иногда несколько дней! Во время оргазма со всей ауры собирается энергия для рождения новой жизни и выплёскивается наружу. Сексапильные барышни, пожалейте своих ухажёров, если хотите, чтобы они были живчиками, не разводите их часто на секс. Даже спортсмены знают эту фишку о сексе. Перед чемпионатами воздерживаются, потому что иначе не будет спортивного заряда. В какой-то книжке клёвого индийского святого читал, что молодые мужчины потому не бегают как шустрые белки, что слишком много предаются постельным утехам.

Люди хотят реализовываться. Они хотят делиться. Учёба и работа - пустая трата времени. Это рабство. Нужно всеми способами избавиться от рабства. И когда ты уже не раб, ты можешь творить. Но не у многих хватает сил на истинное творчество. Видеоблогеры могут только рассказывать о своей жизни. В основном это очень низкий уровень. Хотя, у некоторых получается неплохо. Есть разные виды творчества. Не все умеют петь. Творчество не ограничивается пением! Можно выбрать то, что нравится!

Почитал про застой энергии с точки зрения йоги! Чтобы не было застоя энергии, нужно заниматься хатха-йогой и пранаямой! Хатха-йога распределяет энергию по телу, а пранаяма заставляет её двигаться! От себя добавлю, что делал пранаяму утром на работе, и это действовало как кофе, у меня была масса энергии. Ещё интенсивно занимался пранаямой в походе, после этого похода моё сознание было очень ясным. Простая пранаяма: глубокий вдох, задержка воздуха на удобное время, глубокий выдох, повторять сколько хочется. Продвинутая пранаяма: вдох через одну ноздрю, задержка на удобное время, выдох через другую ноздрю, вдох через вторую ноздрю, задержка на удобное время, выдох через первую ноздрю, повторять сколько хочется.

Если бы люди бескорыстно дарили любовь и получали любовь в ответ, они были бы согреты любовью и расцвели как цветы. Счастье в том, чтобы дарить любовь.

Обычная работа - это обмен свободы на стабильность. Это что-то мелкое. Мелкое ежедневное копошение за крохи. Убийство времени и забытие. Песенка, которую многие поют: "Мы должны работать, мы обычные люди, другого пути нет, иначе нечего будет кушать, как все, так и мы". И так проходят годы. Годы забытия и убийства времени. Убил время до обеда, пообедал, убил время до вечера, посидел в инете, заснул. Выходные и отпуска и так называемая "зарплата" НЕ ОКУПАЮТ впустую потраченных лет. Но кто может рискнуть оставить привычную стабильность ради чего-то большего?

Стремясь к уникальности люди действуют на противоположностях. Например, если кто-то много разговаривает, его собеседник, как бы уравновешивая его молчит. С радостью и грустью та же фигня. Если брызгать радостью, куча людей уйдёт в противоположность, в свою эксклюзивную и глубокую по их мнению грусть. Известна история про психиатра, который вылечил пациента, показав из себя ещё более сумасшедшего чем он сам. Сумасшедшее поведение психиатра как бы призвало пациента к ответственности, и он на противоположности стал вести себя адекватно. А что если быть грустным в общении? Тогда кому-то ещё придётся действовать на противоположности и радоваться. Я не собираюсь грустить. Это применимо не ко всем людям. Многие любят порадоваться вместе. Тем не менее, метод эффективный.

Не надо придавать сверхценность любви. Если вы завладеете тем, кто вам нравится, и он будет всё время с вами, он вам надоест. А если вы всё время будете его обнимать, он вам опротивит физически. Древняя история о свежести отношений. Юноша решил жениться на очень красивой девушке. Он предложил ей руку и сердце. Девушка согласилась выйти за него замуж, но при условии. Она сказала: "Я выйду за тебя замуж, только если мы будем видеться иногда и случайно, например, я буду гулять по берегу реки, а ты будешь проплывать мимо на лодке, и наши взгляды пересекутся".

Люди поют себе под нос: вот я иду туда, вот я иду сюда, хочу того, не хочу этого, а не съест ли мне того, а как бы заработать деньги, а как бы стать красивее, ла-ла-ла. Они поют эту песенку себе под нос годами. Они толком не видят то, что находится у них перед глазами. Они спят в сказочке, они поют песенку. "Ла-ла-ла, ла-ла-ла" - поёт обезьяний ум в человеке до самой его смерти. Он не даёт человеку покоя, а люди думают, что им не дают покоя неисполненные желания.

Я для себя вижу вот что. Есть яркая, громкая, интенсивная волна в жизни. Это такое состояние. Творческое, полное проявления. Танец, песня, глубокое дыхание, свобода. А есть такое скукоженное, исполненное сомнений состояние. И вот второе часто из-за того, что мы подстраиваемся под то, что нам навязывает общество. А оно хочет, чтобы мы были тихими и послушными. НЕ НАДО ЕГО СЛУШАТЬ! Не надо бояться быть собой. Нужно быть на этой интенсивной волне и отметить волну скукоженную.

Люди в пиджаках с их идеей карьеры, гуру с их идеей просветления - они чуть не отняли у нас это мгновение, они чуть не отняли у нас эту жизнь.

Люди помешаны на правильности. Они так стараются все делать правильно. Они надеются, что, если они все будут делать правильно, то у них все будет хорошо. А жизнь снова и снова разбивает их построения. Правила - это тюрьма духа. Если вы не можете нарушить собственные правила, как же вы можете быть свободными?!

Жизнь высокого качества требует большой силы духа, самодисциплины, веры в себя, готовности перестать пережёвывать старое, готовности меняться.

Перестаньте мотивировать людей, и они начнут шевелиться сами.

Монахи жили в кельях и стяжали дух святой. В действительности это состояние покоя, блаженства и ясности, которое каждый может испытывать в комфорте своего дома.

Стремление к порядку и правильности - это болезнь, породившая всеобщий невроз. Только хаос может спасти мир! Вы не получите чего-либо. Вы всё потеряете. Все ваши построения будут разрушены. Все цели отняты. И это будет благословением. Вы будете избавлены от невроза достижения. Когда вы всё потеряете, вы будете абсолютно свободными.

Круто выработать внутреннюю силу, дающую отпор негативным мыслям. Это безусловный отказ от негативного мышления, который продолжает возвышаться как скала духа, даже если волны негативных мыслей обрушиваются на него. Без привязанностей к конкретным формам мышления есть свобода позволения мыслям быть такими какие они есть при всей их хаотичности. А осознанность, не сражающаяся с мыслями, но выводящая за пределы поглощённости ими, даёт сознанию свободу полёта.

Как стать свободным? Послать всё на и крикнуть: "Я СВОБОДЕН!"!

Красота? Исчезнет.

Любовь? А вы её достойны?

Деньги? У тех, кто проворнее.
Самореализация? Вы слишком ленивы.
Повеситься? Родитесь снова.

Вы просто привыкли на всё жаловаться. Вы - капризный ребёнок. Проблема не в мире, а в вас. Но это только вам льстит. Теперь вы будете жалеть себя за то, что в вас есть проблема!

Вдохновение приходит в тишине!

Являюсь ли я чем-то незаменимым? Была бы жизнь без меня лучше или хуже? Не думаю, что я могу сильно повлиять на неё. Куча всего происходит, и совершенно не понятно для чего. Люди ищут то, что им нравится и избегают того, что им не нравится. Как можно помешать этим процессам? Развлечения подобны приятному запаху розы, в то время как у тебя в животе стрела. И даже во время развлечений люди зевают и ждут, когда они закончатся, они всегда ждут когда что-то закончится, если бы они могли, они бы ускоренно проматывали время. Есть люди, которые думают, что могут сильно повлиять на кого-то, что они могут исцелить кого-то, что они они могут спасти кого-то. Самонадеянные. Вселенная и так поддерживает жизнь и даёт то, что нужно в нужное время. Мудрость не нужна кому-либо. Все и так знают, что хорошо и что плохо. Большинство проблем - капризы. Люди всё равно будут ныть, что что-то не так, пока не случится война и они не поймут, что то, что они имели, было ценным. Одни брызжут позитивом, демонстрируя своё "счастье", другие упиваются своим несчастьем. Разве им можно помешать? Они помешаны на историях своих жизней и допускают в свои сны только то, что соответствует их предпочтениям, упорно отсеивая то, что может их существенно изменить. Что-то интересное с ними может произойти когда их сны им наскучат, но на это могут уйти десятилетия.

Мне нравится идея, заключающаяся в том, что не нужно что-либо делать, чтобы быть счастливым. Клёвость идеи в том, что она сметает социальные установки по достижению целей. Посмотрите на мир. Люди живут, как в гонке, потому что им внушили, что они должны достичь каких-то целей. Они соревнуются друг с другом, а призом, по их мнению, является счастье, которое кажется им сияющим замком в конце трудного пути. Если вы поверили в эту социальную установку, вас просто впрягли в историю. Счастье - это состояние "по умолчанию", которое только рассеивается в социальной гонке. Усилия для достижения счастья уводят от счастья, которое есть "по умолчанию".

Взрослые люди - это косный, но самостоятельный материал. Вдохновлять их на что-то бесполезно - не проймёт. Но иногда, обычно когда их что-то доведёт до ручки, они могут самостоятельно изменить свою жизнь.

Мозг оптимизирует свою работу так, что отношение к сложностям упрощается. То, что волновало, начинает казаться простым и безопасным. Должно просто пройти время, иногда нужно запастись терпением, трудяга мозг сделает вашу жизнь проще.

И в одиночестве и в отношениях есть свои плюсы и минусы. Главный минус отношений в том, что ты не можешь развиваться без оглядки на партнёра. У него может быть свой путь развития, который вступает в противоречие с твоим. Да и просто разные эмоциональные состояния. Быть на одной волне с кем-то даже в течение дня сложно, а люди думают, что можно быть на одной волне с другим человеком всю жизнь.

Вместо того чтобы разбираться, почему скучно, лучше сделать то, что приносит радость.

Чтобы согреть своей энергией какое-то место, в котором находишься, уходит некоторое время. Если согрел, в нём комфортно. Такое можно сделать даже на работе. И, всё же, я не люблю учреждения, в

них испытывается слишком много негативных эмоций, а на место пребывания это хорошо не влияет.

Духовные люди так нелепы в своих попытках достичь некоего совершенного состояния. Они всё время что-то выравнивают, подкручивают, очищают, улучшают. А потом происходит какое-то маленькое событие, которое рушит все их построения. Они как будто строят картонный домик, который сносится лёгким порывом ветра.

Из-за сыроедения Гаутама Шакьямуни исхудал и стал нервным, его всё раздражало, вещества, балансировавшие его нервную систему отсутствовали, и он так обезумел, что свалился в реку. Когда он выбрался на берег, сострадательная девушка дала ему миску с рисом. Рис богат магнием, и, поев, Гаутама почувствовал себя гораздо лучше, магний успокоил его нервную систему, он стал спокойным как слон. Он присел, прислонившись к дереву, сыто потянулся и подумал, что жизнь прекрасна.

От человека не зависит чего-либо. Он - волна в Океане Жизни. Волны появляются и исчезают. Полагая, что волны могут делать что-то отдельно от Океана, мы начинаем винить других людей и самих себя. Но не мы - авторы наших действий. Каждая твоя мысль и каждое твоё действие вложены в тебя Жизнью.

Нужно вооружиться сияющим клинком осознанности, бескомпромиссно вырубить заросли поглощающих сознание мыслей и пробудиться к настоящему моменту!

Боль, одиночество и все подобные вещи вы будете испытывать всегда! Это часть функционирования организма. Животные испытывают такое, но не парятся по этому поводу. У них просто нет такого мышления как у человека, чтобы запариться на тему "Отчего мне так одиноко?". Они просто чувствуют одиночество и не жалуется. А ещё они чувствуют голод, страх, холод. Но у них нет времени, чтобы как-то обсасывать это и петь оды своим проблемам! А вы как хотели? Всё время плавать в блаженстве? Всегда будет что-то, что вам будет не нравиться. Понимание этого освободит вас от идеи получения мёда без единой капли дёгтя.

Собака чувствует ответственность перед хозяином, которому она предана. Дельфины и слоны - умнейшие животные. Глупо думать, что у них нет ценностей. Вообще глупо считать, что в человеке есть какие-то принципиальные отличия от животных. У человека просто более развитый ум. И многие люди сейчас умеют разглагольствовать об идеалах. На этом построено даже телевидение. Кто кого переговорит об идеалах. У кого более высокие ценности. Кто что понял о жизни. И вся эта ерунда, которая лежит на поверхности, оставаясь не более чем мыслями и идеями, не затрагивая суть.

Будь острым как самурайский меч, и зло никогда не овладеет тобой.

Мы всё время думаем о том, как лучше поступить, ищем какой-то ответ, какую-то универсальную концепцию. Обычно концепции говорят: "делай так, а не эдак". Они призывают делать одно и не делать противоположное. Но часто наша интуиция говорит нам что-то отличное от концепции, которую мы выбрали. Если бы меня попросили дать какую-то универсальную концепцию, которую можно использовать в жизни, я бы дал эту. Делай то, что хочет твоё сердце!

Кто-то рождается, а кто-то умирает, у кого-то свадьба, а кто-то плачет от одиночества, кто-то чувствует единство со всем миром, а кто-то ненавидит весь мир. Всё это состояния, которые приходят и уходят.

Почитав Ледбитера, я понял, что то, что называется ясновидением развивается естественным образом, когда бездействуют обычные физические чувства и ум. Другими словами, ясновидение развивается в медитации. Вспомним Вангу, у которой были поражены некоторые физические органы чувств, и при этом открылась способность видения мира мёртвых. Каким-то образом при бездействии обычных

органов чувств начинают активироваться некие высшие центры, отвечающие за ясновидение.

У всех вас было когда-то время, когда вы чувствовали себя на коне, чувствовали себя живыми, чувствовали себя свежими, чувствовали, что вы находитесь в нужное время в нужном месте. Все вы получили самый разный опыт, за плечами у вас множество свершений, вы падали и поднимались, искали свой путь. Мир путал вас, и иногда вы чувствовали себя одинокими и потерянными. Иногда вы чувствовали, что вы живёте в чужом мире, в котором вам не место. Но история повторяется! И я чувствую, что не за горами волна истории, которая будет абсолютно вашей, которая поднимет вас до звёзд, которая исполнит ваши мечты. Тот опыт, который вы получили ценен, и вы являетесь совестью этого мира, его душой. Вы не забыты. Вы являетесь важными составляющими Жизни. У каждого из вас своя роль. И вы почувствуете вашу нужность. Вы почувствуете, что в вашей жизни есть смысл.

Нет кого-то, кто может помочь найти истину. У каждого свой путь. Зачем вам чужая, бывшая в употреблении истина? Только вы сами сможете пройти свой уникальный путь и найти уникальную истину своей жизни.

Иногда мне хочется быть проще. Дурачиться, заниматься всякими весёлыми штуками. Знаете, а ведь так мало людей, с кем действительно классно можно подурачиться! Блин, но они есть! Мешает серьёзность. А серьёзности много у тех, у кого много всего есть. Многие мои друзья моего возраста такие серьёзные! У них есть работа, карьера, у некоторых семья и дети! Они хотят, чтобы их уважали. Они хотят выглядеть взрослыми, вести себя как взрослые. И когда они обрастают серьёзностью, они умирают для меня. С ними больше не подурочишься. Перед тобой уже уважаемый и заслуженный человек с большой зарплатой, который даже тебя, своего друга, воспринимает как конкурента.

Я удивлён, что есть люди, которые даже после 30 сохраняют лёгкость, не покрываются коростой, не становятся важными. С такими людьми так здорово, так легко!

Если человек не медитирует, то он или вообще духовно не развивается или духовно развивается очень медленно. Медитация может и не быть формальной практикой, состояние медитации не связано с какой-то конкретной позой или правилами. Однако опыт показывает, что без практики обычный человек только разглагольствует о духовности и читает о ней книжки. Медитация - это не просто расслабон. Это осознанность, это огонь присутствия. Это не рядовое упражнение из курса "Йога для гармонии и сексуальности". Вам придётся засунуть свою сексуальность куда подальше, чтобы познать медитацию. Она может казаться вам насилием, чем-то нагоняющим сон. Но в действительности это именно то, что может сделать вас цельными, устойчивыми, удовлетворёнными.

Когда я посмотрел документальный фильм о Пападжи "Зов поиска", минут через пять после просмотра меня накрыл такой хохот, что я не мог остановиться минут пятнадцать. Если даже фильм обладает такой силой, то каким же был этот человек?!

Если вы что-то ненавидите и кричите об этом повсюду, вы только плодите ненависть и не замечаете как сами становитесь злыми. Проявляйте радость и любовь, и в мире будет больше добра.

В мире много любви, тот, кто ищет любовь, найдёт её. Любовь может проявляться в простых вещах, но нужно иметь открытое сердце, чтобы её почувствовать. И ещё, не надо ждать пока любовь свалится вам на голову, делайте первый шаг - это может быть улыбка или забота о ком-либо.

Люди часто слишком помешаны на себе и своей истории. Они не хотят видеть шире.

Люди не любят работу, но они держатся за неё не только потому что она даёт им деньги, а потому что

она позволяет им убивать время. Человек оправдывает свою работу необходимостью, приводит якобы веские причины по которым он не может не работать. А в действительности он и не хочет расставаться с ней, т.к. тогда в его жизни появится ответственность. Работа - это проявление безответственности. Вы поднимаете лапки и говорите: я должен идти на работу. На работе вы выучиваете действия, которая может делать и обученная обезьяна, и выполняете их на автомате. Вы не можете изменить уклад на своей работе, и вы даже рады этому, потому что вам говорят, что делать, и вы радостно умываете руки, ведь в любом дерьме будете виноваты не вы, рабочая лошадка, которая гордится своей эффективностью, а кто-то, кто дал вам указания. Работа - это такой транквилизатор, похлеще расслабляющих наркотиков. Вы расслабляетесь в безответственности, выполняя рабочие задачи и убеждаете себя, что это неизбежно, что нужно продолжать делать это изо дня в день. Со временем возникает привыкание. Вам становится тепло и уютно на работе. И тогда вы мертвы. Тогда вы идеальный раб. Коллеги только закрепляют вас в вашем рабстве, включается стадное чувство, вы видите других людей, похожих на вас, смирившихся с дерьмецом и научившихся терпеть его годами. И вам они начинают казаться симпатичными, они ведь так похожи на вас, такие же люди, которые боятся изменить что-то в своей жизни. Они становятся ещё одним оправданием пребывания в уютном дерьмеце. И вы просто ждёте, когда испортится ваше здоровье, чтобы ещё раз поднять лапки и сказать: "Ну вот, моё здоровье испорчено, теперь я уже не могу что-то изменить в своей жизни". И для вас это будет облегчением, ведь вам уже не придётся брать на себя ответственность и делать что-то стоящее.

Этот мир - мир передающихся из поколения в поколение стереотипов. Меняются декорации, но людей интересуют всё те же вещи - красота, богатство, слава. И, как всегда, только единицы смотрят глубже.

Куда мне торопиться? Я уже здесь. Куда я могу деться из здесь? Здесь всегда было моим домом.

Внешние предметы не могут принести постоянного счастья, так как сами непостоянны. Источник вечного счастья - Покой, из которого они появились.

"Ты" пытаешься хоть где-то найти "кого-то", потому что без "кого-то", без "себя", "ты" не сможешь продолжать свой духовный поиск, в который "ты" вложил столько сил. Амиша даёт "тебе" освобождающее учение, освобождающее от "тебя"! Но "ты" пока не хочешь принимать его, потому что желание свободы ещё не созрело! Но семя посеяно! Ом!

Ты просто пока не видишь КРАСОТУ этого ОСВОБОЖДАЮЩЕГО УЧЕНИЯ! Узри красоту безличности! Пойми, что все проблемы начинаются, когда мы делим ЕДИНОЕ БЫТИЕ на "я" и "не-я", на "видящего" и "видимое". Если не делить, сколько СВОБОДЫ обнаруживается! Некому искать, некому освободиться от страданий. Это конечная истина.

ПОИСК ЗИЖДЕТСЯ на вере в "я" - в "воспринимающее отдельное я в феноменальном теле", в "отдельного видящего за пределами феноменального мира", в "Единогo Видящего". И на каждом этапе есть какое-то желание спасти и пробудить этого несуществующего "осознающего"! А если принять, что его вообще нет, то поиск рушится - искать некому!

Чтобы чувствовать себя счастливо, нужно успокоить ум, не то что бы нужно быть спокойным, когда ум спокоен, наоборот, появляется куча энергии, просто затыкается этот механизм, который рассказывал свои истории о прошлом и будущем, и больше не отнимает энергию! Фишка в том, что механизм этот очень изворотливый и приручить его непросто. Однако, усердие в его приручении себя оправдывает. Вы начинаете чувствовать некое тонкое блаженство, не исходящее от внешнего. Чтобы его нащупать, можно использовать формальную практику медитации, но не обязательно! Ориентиром может служить то состояние комфорта, которое вы испытываете в покое. Это состояние тонкого блаженства может

сохраняться и при действиях, если сохранять осознанность и не давать уму бегать туда-сюда. Если вы преуспеете в этом, вы обретёте мудрость и счастье, не зависящее от условий.

Хочу отметить, что медитация - это не только состояние комфорта от покоя, это ещё и осознанность. Если вы просто валяетесь на диване, это ещё не значит, что вы находитесь в состоянии медитации. Осознанность - это наблюдательность, живое внимание без поглощённости мышлением. Если вы разовьёте такое внимание, ваши движения станут грациозными, у вас будет больше энергии, будет приподнятое настроение. Медитация - это некое тонкое нежное состояние, наполненное вдохновением. Просто добавьте осознанность в вашу жизнь, и осознанность преобразит её.

Чтобы лететь, нужно выйти за рамки всех представлений о правильности! Вас будут осуждать, вы не будете нравиться. Но вам нужно будет порвать все стереотипы и лететь СВОИМ ПУТЁМ! Люди будут завидовать вам. Им будет непонятно ваше поведение. Вы будете шокировать. Но будут и те, кто будет вас поддерживать. Не бойтесь быть СВОБОДНЫМИ!

После нескольких лет вегетарианства я стал сомневаться, подходит ли оно мне. Период вегетарианства сочетался у меня со значительным ухудшением состояния, с очень сильным неврозом, который чуть не довёл меня до суицида. Я всё время чувствовал необъяснимую тревогу, беспокойство. У меня появилась одышка. Я не наедался и пихал в себя еду, которая не имела значительной энергетической ценности. У меня появились признаки низкого гемоглобина. К сожалению, я не смог научиться компенсировать мясо вегетарианскими продуктами. Если у кого-то получилось перейти на вегетарианство без проблем, то я могу порадоваться за этих людей! Но опыт многих людей, к сожалению, отрицательный.

Люди живут на такой скорости, что время, которое они проживают обесценивается. И чем быстрее они живут, тем быстрее проходит время. Они как будто с постным видом быстро перелистывают глянцевого журнала. Вроде как он им не особо нравится, но в чём-то интересен. И вот они листают, листают, листают, даже не вчитываясь. И журнал быстро кончается. Вот такая их жизнь!

Первую половину жизни люди вынуждены вести стадный образ жизни из-за процесса образования. Оглядываясь назад, я понимаю, что те годы были во многом потрачены мной впустую. Я не мог посмотреть за пределы этого процесса, я, как и все остальные, находился в нём и не представлял, что может быть что-то ещё, какой-то другой путь. Школа, лице и институт были полезны в плане социализации, но по сути это были какие-то бесполезные пытки для мозга. Большая часть преподанной мне в учебных заведениях информации забыта, а нервов было потрачено очень много. Вдумайтесь, на образование уходят десятилетия! Но какой прок во всей этой информации, если есть интернет?! Если вы в этой системе, то вы овечка на ферме. Образование ослепляет и насилует. Нужно как можно раньше начать думать о том, что вы ХОТИТЕ делать по жизни. Иначе система вас переработает в труху или выплюнет в какой-нибудь жалкий офис до конца ваших дней.

Всё, чем занимаются люди, - ложь! Образование - ложь. Карьера - ложь. Политика - ложь. Развлечения - ложь. Популярность - ложь. Любая мысль - ложь. Любое слово - ложь. Любое действие - ложь. Истина до всего этого.

Индивидуальные сознания есть, но нет "я". В каждом индивидуальном сознании свой индивидуальный феноменальный мир, который, вероятно, является индивидуальным отражением ноуменального общего мира. Просветление безличностно - это исчезновение чувства личного авторства. У большинства людей есть чувство личного авторства, а у некоторых - нет, вот их и называют просветлёнными. Но особой ценности в просветлении нет. Нет какой-то необходимости его достигать. Игра с чувством авторства и с чувством отдельности - естественное проявление Тотальности!

"Я" нет, просветление есть как исчезновение чувства личного авторства, неизвестно, существует ли ноуменальный мир за пределами чувств, однако его существование правдоподобно, т.к. восприятия индивидуальных сознаний скоррелированы.

В моей терминологии мистика - это сфера глубоких откровений. И те кто спешат заполучить эти откровения всегда будут в большом обломе, т.к. они не достигаются личными усилиями. Спешить некуда, любая спешка направлена в будущее, но мы живём сейчас. Именно осознанное бытие в сейчас даёт ту интенсивность и наполненность энергией, о которой пишут Учителя. Время магии и эзотерики прошло с пониманием того, что в жизни нет разделения на духовное и материальное, на просветление и не-просветление. Всё есть Одно, всё божественно. Эзотерик не более божественен чем дворник.

Прикол в том, что спешить некуда. Всё совершенно, всё predetermined. Даже наша эволюция. Мы не можем стать просветлёнными мудрецами посредством каких-либо упражнений. Мудрость и счастье - это милость Существования. Это не достигается личными усилиями. Это дар. Нам остаётся наслаждаться путешествием.

Философией обыденной жизни никого не удивишь. Все и так знают, что хорошо, а что плохо. Что касается философии великой, то она является ступенькой к мистике. Философия - это не только скучные сложные концепции. Философия бывает очень даже жизненной! Особенно так было в античности!

Всё что нужно - научиться быть открытым любым ситуациям, которые приносит жизнь. Пусть путь озаряет улыбка! :)

Пока вы сидите за компьютером или читаете или думаете - вы пьяны. Когда мы не заняты, наше сознание оживает, отдыхает, становится свежим. Просто отдохните и не делайте что-либо специально. Будет прилив сил и проясненное сознание. Работать над прояснением сознания приятно и полезно. Окружающие почувствуют изменение вашего состояния. Вы будете действовать оживляюще. Покой исцеляет. Мы порой даже не догадываемся, как близко то, что мы ищем.

Для мужчины секс - одно из самых энергозатратных занятий. Мы не можем быть энергичными, целеустремлёнными и весёлыми, часто занимаясь сексом. Всегда видно, если человек хочет двигаться и развиваться. Это сильно отличается от ситуации когда человек только делает вид, что хочет. Человек, который действительно хочет, идёт и делает, ему не нужны подсказки, он знает свой путь, его невозможно остановить. Тот, кто делает вид, что хочет, ничего не делает. Он много думает, оценивает более удачные чем у него результаты развития. Но лень в его случае всегда побеждает.

Представим мудрую обезьяну, которая живёт на природе, любит смотреть вдаль, созерцать. А теперь посадим её за компьютер и начнём прокручивать перед ней картинки, тексты, видео. Если она и не сойдёт с ума, её разум помутнится. То же происходит и с нами. Компьютеры делают нас неадекватными, затуманивают мозг. Мы становимся одержимыми, поглощёнными мыслями. Только покой может исцелить.

Ощущение, что ничего не нравится, не вдохновляет, что всё навеивает скуку, говорит о пресыщении текущим уровнем вашего бытия. Ум настолько наелся впечатлениями, что они в него просто уже не лезут, вызывают отвращение. Конечно, вы пытаетесь зачихнуть ещё и ещё, но впечатления тускнеют, теряют способность радовать. Это всё равно что пихать еду в переполненный желудок. Вы ищете чего-то нового, но ваш сосуд заполнен старым, ясность и свежесть потеряны. Вы можете опустошить его,

если побудете в покое, но покой кажется вам пыткой, тем, что нужно срочно заполнить. И таким образом ваш разум всё время остаётся помутнённым, не способным свежо воспринимать новое. Именно для таких случаев была разработана медитация. Уму она кажется своего рода действием, практикой. Поэтому ум не воспринимает её как безделье. Если у вас есть привычка зависать и смотреть в одну сторону, это свидетельствует о бессознательной тяге к медитации. Только когда вы просто зависаете, вы обычно думаете о том о сём, в том числе о том, как плохо вот так зависать и как скучно то, что происходит перед глазами. Это не медитация, а что-то вроде ленивого самобичевания. Вам хочется найти занятие, которое вас оживит и выведет из этого состояния, но через мутное стекло разума всё кажется бесцветным. В итоге это выливается в череду оценок: "вот это здорово", "а это не очень", "хотелось бы так", "но у меня не получится". И всё это приправлено соусом безнадёжности, не выходит за пределы рассуждений. Эта система поддерживает себя годами. Как только появляется шанс ясности, она забывает сознание безвкусицей впечатлениями, оправдывая скукой. Как только появляется шанс что-то реально сделать, включается жалость к себе и блокирует эту возможность. Прорвать эту завесу можно только при помощи медитации. Медитация опорожняет разум, очищает его от старого, не позволяет системе защиты блокировать истинные желания души. Практикуя медитацию, вы сможете увидеть мир другими глазами, посмотреть на него с другого более глубокого и интенсивного уровня, приблизиться к самопознанию.

Когда хочется чего-то, оно может обрести воплощение. А когда хочется чего-то, что не описать словами? Чего-то вне обыденности, известного? Наверное, тогда можно встретить гуру. Но это не обязательно. Тайна жизни не обязательно должна иметь человеческое оформление. Если нет привязанности к гуру-человеку, вся жизнь становится гуру. А может быть и не нужен какой бы то ни было гуру. Можно просто жить.

Пришла мысль, что возможно я имею оптимальное количество свободы, работы, денег, развлечений. Дело в в отношении! Зачем всё время считать, что что-то не так. Эта идея, что что-то не так, не даёт покоя, ведь всегда хочется большего. Но почему хотя бы на время не отказаться от неё и не почувствовать вот эту целостность своей жизни?! Можно свободно улучшать свою жизнь, расширять свои возможности и при этом понимать, что всё на своём месте. Скажем так, осознавать, что ваша жизнь - это нечто крепко сбитое, продуманное и являющееся частью мировой гармонии.

Убеждён, что жить надо как нравится и как интересно. Не понимаю, зачем себя винить за это. Может быть жить в Гималайской пещере полезнее, но она существует не для меня, а для очередного бородатого любителя природы. Самоконсервация в надежде обрести какое-то откровение невероятно эгоистична. В конечном счёте откровение является преходящим событием, и просветление не исключение, ведь оно случается, а значит лежит во времени, подчиняется причинно-следственному закону. Просто либо мы поверим йогам с их методами, либо признаем непостижимость причин, вызывающих просветление. Думаю причины эти вполне постижимы и научны. Но всю жизнь создавать условия для преходящего состояния видится чем-то бесполезным. Это состояние легко может быть потеряно в жизни или в загробном мире. Тот способ видения, который есть у большинства людей, является естественным, созданным природой. Они могут узнать, что импульсы в мозге возникают до того как они осознают их как свои действия, но это ничего принципиально не изменит, да это и не нужно. Зачем ломать свой мозг в надежде изменить восприятие действий как своих? Это не является чем-то ценным. И человек, считающий действия своими, и человек не считающий так, умрут. При этом первый мог провести жизнь в счастье, а второй - в попытке взломать свой мозг. То же относится к восприятию себя как тела. Это естественно. Можно, конечно, понять, что нельзя найти "я" в теле. Но это умозаключение не изменит восприятие. Да это и не нужно. Пытаются его изменить, чтобы не бояться смерти. Но мне кажется, проще просто принять смерть, а не пытаться из страха переломать своё восприятие. Я не против людей, которые как-то смогли успокоить свой ум и пребывают в бесконечном блаженстве. Но им не нужен мир. Он им не интересен. Они больше не рождаются. Но мне мир интересен. Я вижу его как что-то потрясающее, удивительное, как место игры. И я не собираюсь из него уходить.

Мне нравится его разнообразие. И я не против своего способа восприятия. Его мне дала природа. А природа мудра.

Прелесть духовности в том, что вам никто не нужен и ничто не нужно для того, чтобы двигаться по духовному пути. Это исключительно ваше открытие, ваше приключение. Никто не может сделать это за вас, и никто не может у вас этого отнять. Так называемые Мастера не нужны, они только отвлекают от вашего собственного путешествия. Мастер может быть примером, но вы не сможете повторить его путь, ваш путь уникален. Поэтому оставьте всех Мастеров как бесполезный мусор. Не будьте попрошайками. Будьте смелыми, самостоятельными и самодостаточными. Для человека, который не хочет пресмыкаться перед Мастером, лучший путь - одиночество. Одиночество - величайший Мастер.

В детстве я знал одну бабушку, которая часами смотрела в окно. Она была вполне себе адекватной, даже мудрой, просто ей нравилось смотреть в окно.

Бог не спит и не пробуждается. Бог - это Всё. Да, индивидуальные сознания разные. В одном сознании нет того, что есть в другом. Однако, все они неотделимы от Бытия. В некоторых сознаниях есть чувство отделённости. Это представление "я есть тело" или "я управляю телом", представление о существовании "отдельного кого-то, являющегося автором действий". В некоторых сознаниях этого чувства нет.

Не существует наблюдающего "я"! Нет разделения на "наблюдающего" и "наблюдаемое"! Ни в одном сознании нет "я", ни одно сознание не является "я". Не существует какого бы то ни было "я" - ни личностного ни "Абсолютного". А Бытие - это просто Бытие.

Одной из моих самых больших ценностей всегда было свободное время.

Называние Абсолюта "Я" таит в себе опасности и противоречия. Если вы всё же решили пойти по этому пути, нужно понять, что Бытие, которое вы хотите назвать "Абсолютным Я" отличается от того, что мы привыкли понимать под "я". Бытие не является воспринимающим, не является автором действий. Действия просто происходят в Нём без необходимости в создателе. В Нём нет разделения на воспринимающего и воспринимаемое. Предпочитаю не называть Бытие "Я", чтобы не возникало путаницы. В противном случае надо чётко обозначить свойства описываемого.

Кому нужен этот брак? Зачем запирает девушку у себя дома на веки вечные? Это только убьёт чувства! Почему просто не получать удовольствие от общения? Почему просто не ходить на свидания? Это же здорово и прикольно! И никто друг от друга не устаёт. Каждое свидание является свежим и желанным. Но мы думаем о некой железобетонной надёжности, хотим получить какие-то гарантии. Но даже если мужчина живёт в замке и ездит на белом Ламборджини, это ещё не значит, что брак с ним будет вечным. Любовь - это цветок, а брак - попытка залить его бетоном, увековечить. Но это приводит только к смерти цветка.

Жизнь даёт нам столько всего! В детстве мы радуемся играм, в юности влюбляемся, в зрелости совершаем сильные поступки, в старости обретаем мудрость. Нужно только жить по сердцу, и тогда всё будет здорово!

Можете ли вы представить, что всё, что вы знаете, не является тем, что вы действительно ищете? То есть у нас есть разные темы, штуки, которыми мы оперируем, между которыми метаемся, но всё это не то. Что если то, что мы ищем, вообще невозможно знать?

Мы ищем людей, у которых с нами есть что-то общее. А ведь можно создать это общее! Когда люди ОБЩАЮТСЯ у них появляется это ОБЩЕЕ!

Блаженство присутствия доступно всем! Оно не требует предъявить документы просветлённого. Это как море! С эго или без эго, в трусах или без трусов, оно принимает тебя таким какой ты есть! Есть те, кто больше любит игру, а есть те, кто больше любит осознанность. И это право человека выбирать, что ему нравится! Когда-то жизнь была только Источником, но была создана и Игра. И это два вида наслаждения - наслаждение Игрой и наслаждение Источником. Вы можете играть на песке Игры или купаться в море Источника! Наслаждайтесь как вам нравится! Такие вот весёлые каникулы!

Мир поражён сумасшествием. Так редко приверженность Источнику! Почти невозможно найти человека, страстно желающего свободы, Истины, подобного сухой почве, жаждущей дождя. А что до остальных, то не стоит вмешиваться в их жизнь. Она будет повторять себя тысячелетиями. Тысячелетние сны.

Это ключ к счастью. Просто быть в своём естественном состоянии. Мягко отклонять неестественное. Осознанное присутствие - это неиссякаемый источник покоя, счастья, энергии, вдохновения, который доступен всегда и везде.

Информация - вот что сводит нас с ума. Она сужает, закликивает сознание. Чтобы приблизиться к самопознанию, мы должны больше быть в тишине, в тишине ума. На берегу моря, в лесу, в горах. Там, где наше сознание раскрывается.

Если я (душа) исчезну, Источник останется, Всё Что Есть (Абсолют) останется. Так как я (душа) создан из энергии Абсолюта, моя сущность - Абсолют. Моя сущность бессмертна. Я как душа - это форма, которую принял Абсолют. Форма исчезнет, но сущность останется. Поэтому в каком-то смысле Я (Истинный Я - Абсолют) бессмертен. Но лучше всё же сказать не "Я", а сущность. Потому что я - это лишь форма, которую принимает Океан Абсолюта. А про Него нельзя сказать, что Он - кто-то, Он за пределами определений. Просветлённый знает, что его сущность Абсолют, но он не обязательно знает, что видят другие, т.к. просветлённый - это тоже персонаж с ограниченным восприятием. Абсолют не воспринимает, в Абсолюте появляются индивидуальные сознания, способные воспринимать! Нет кого-то под названием Абсолют, который видит через все глаза. Есть Бытие, в котором есть воспринимающие сознания, способные видеть через глаза.

Загвоздка в терминологии! На Западе под "я" понимается воспринимающий автор действий, а на Востоке - сущность! В принципе можно разобраться! По-восточному получается, что раз моя (тела, души) сущность - Абсолют, то я (сущность) - Абсолют. Но это я - Абсолют работает только если под я понимается сущность! Если мы приплетём "воспринимающего автора действий", то всё рухнет, потому что Абсолют им не является! Тогда тут два выхода: или объявить западную терминологию ложной (чего не хотелось бы - современная наука на ней построена), или объявить Абсолют "не я", а просто Сущностью, что в общем-то справедливо и для Запада и для Востока.

Когда просветлённые говорят "я есть Абсолют", смысл не в том, что теперь Абсолют (некое "Я") заявляет, что Он есть Абсолют. А в том, что просветлённый сделан из Абсолюта! "Моя суть - Абсолют". Это как если бы украшение сказало "я есть золото".

Важно понять, что Абсолют не является огромной воспринимающей личностью! Воспринимают только его проявления - индивидуальные сознания!

Я убеждён, что каждый из нас сможет преодолеть жизнь полную замаскированной боли. Всем знакомо это состояние когда удовольствия кажутся лишь запахом цветов во время боли в животе, не говоря уже об обыденных делах, которые хочется промотать побыстрее. Не надо притворяться, не надо собирать коллекцию счастливых фотографий, не надо пытаться везде успеть. То, что мы ищем - не там. Не надо тратить время. Все обычные уроки жизни уже получены. Все мы знаем, что надо быть хорошими, сильными и так далее. Теперь надо взяться за корень страданий, уничтожить его. И тогда откроется настоящий мир, мир свободы и любви.

Низкий уровень энергии. Большой драматизм, размазанность во времени, погруженность в длинные истории, в работу, в книги или сериалы, привлекают тёмные цвета, триллеры, агрессия в кино.
Средний уровень энергии. Любовные истории. Романтичность, пушистость, социальность, семья, дети, красивые вещи, путешествия.
Высокий уровень энергии. Юмор. Энергичность. Сильные действия. Нет жалости к себе.

Да будет хаос! Да будет порядок! Да будет все, что, мать вашу, угодно!

Современная культура мотиваторов довольно эгоистична. Мотиваторы мотивируют вас на то, чтобы быть радостными и эффективными. Они дают вам шаблон, которому якобы надо соответствовать. Вам дают список качеств, которыми вы должны обладать. Но всё это зациклено на личности. Вас просто призывают прокачать свою личность, чтобы показать результат другим личностям. Чтобы выложить в Инстаграм фотку своей прокачанной счастливой румяной личности! И вот вы стремитесь быть красивым, творческим, модным. И тем самым утверждаете свою обычность и мейнстримовость! Вы не видите дальше своей личности и своих проблем, вы зациклены на своей индивидуальной колее! И даже если вы кому-то помогаете, это становится рекламой вашей щедрости! Так и появляются фотки знаменитостей, помогающих африканским детям или животным.

Люди одержимы работой над собой на внешнем уровне. Можно создать из себя красивую картинку, используя одежду, косметику, спортзал. И тогда ваше тело будет привлекать других людей, вы будете нравиться. И чем же тогда вы будете отличаться от товара на полке в магазине? Товар тоже делают, чтобы он нравился, чтобы его купили. А вы делаете себя таким товаром. Если вы ещё хорошо поёте, вас будет легко продать звукозаписывающим компаниям. И вот вы уже подписываете контракт на мировой тур, в котором вы будете поющей и танцующей куклой. Ну или вы можете стать моделью, актёром. Всё это разные виды движущихся кукол. А когда уходит красота, уходит привлекательность. Кукла перестаёт быть нужной. Все известные герои - привлекательные куклы. Каждый из них привлекателен по-своему. Они яркие, сексуальные, модные... куклы.

Если вдуматься, то человечество создаёт тонны материала в самоуспокоение. Любимая фраза американцев "всё хорошо". Уже тошнит от неё в фильмах. Например, оторвало кому-то в фильме конечности, как тут же подбегает герой со своим "всё хорошо". Мы жалеем себя, и для этого создана вся эта структура мотиваторов в литературе и кинематографе. Мы всё время пытаемся оправдать свою жизнь, внушить себе, что она представляет ценность! Но по сути она представляет ценность только для нас самих! Что будет с нами, если мы перестанем постоянно повторять "всё хорошо", "надо жить", "держись"? Этими постоянными самовнушениями мы словно поддуваем жара в какой-то беспокойный механизм, толкающий нас в будущее. Мы напеваем себе эту песенку под нос, боясь остановиться и посмотреть.

Наиболее ценное сокрыто. Вы не сможете узнать о нём, если недостойны. Вы даже не сможете о нём подумать. Просто в энциклопедии ваших мыслей нет ничего об этом. Нет карты, пустое место, пробел. И, тем не менее, есть тяга к тому, что даже не знаешь.

Сначала кажется, что просветление необходимо. И тогда тебе нужны гуру, практики, поиски. А потом понимаешь, что оно тебе не нужно. Что это ловушка, обман. И тогда ты свободен от духовности. То, что можно обрести, можно и потерять. Счастье не нуждается в просветлении, а ты и есть счастье.

Тишина ума создаёт благодать. Даже животные чувствуют это. Они любят тишину и людей, которые могут быть во внутренней тишине. Это не подавление мыслей, просто осознанность. Это очень живое состояние. И из него происходит любовь. Вы доброжелательны к тем, кто рядом. Можете и

погневаться, если того требует ситуация, и даже гнев будет очень живым, светящимся. Для начала уберите то, что захватывает ваше внимание. Отойдите от компьютера. Больше занимайтесь простыми вещами, не требующими большой концентрации. Тогда в вашей жизни будет больше ясности.

Никогда творческий человек не будет офисным планктоном. У меня нет друзей которые были бы и творческими и работали бы в офисе. А те, которые стали офисным планктоном, просто подтверждают что становиться им не нужно ни в коем случае! Потому что они гниют. С годами становятся всё злее. Когда-то мы дружили, но теперь их обработали. Может быть, вначале они догадывались, что что-то не так, но потом пригрелись, сработала привычка и хоть пожаловаться на работу любят при каждом удобном случае, но застряли там крепко-накрепко. И вот это удивительно, что терпение, оказывается не всегда является хорошим качеством. Если человек годами терпит дерьмовую жизнь, хотя может, если поднапрячься, её изменить, то это плохо!

В моём случае неприятие офисов было просто физическим. Мне просто становилось плохо в учреждениях. Сила желания быть свободным от жизни в кабинке от звонка до звонка было таким сильным, что я даже был готов работать в доставке. Всего раз мне попалась приносящая удовольствие работа в офисе, но это благодаря тому, что она была необычной и благодаря отличным ребятам, с которыми я горячо подружился! Но ведь мог бы осесть и в банке, если бы не жгучее желание свободы. Работа должна приносить чувство реализации. Но люди просто оправдывают мнимую неизбежность рутины тем, что им надо что-то кушать. Зачем тогда разговоры о необходимости перемен, зачем жалобы? Ну, если нет сильного желания жить качественно, то ничего не поможет. Но надо знать, что сделки с совестью - дело довольно опасное. Если загасил внутренний огонь в угоду стабильности, то рутина заставит гнить изнутри. Человек костенеет, его ничего не радует, начинает злиться.

Творческие люди никогда не оседают в офисах. Они готовы работать за меньшие деньги, но свободно. И опыт показывает, что такой стиль жизни себя оправдывает. Даже не весть какие большие офисные зарплаты быстро тратятся на гаджеты, отпуска, автомобили. Денег всё равно никогда не хватает. А вот свободу не купишь! Нужно работать только в пространстве, в котором твоя душа поёт. Иначе потеряешь душу!

Истинная духовность лишена "духовности".

Духовность невозможна, если не отброшена идея самосовершенствования.

По-настоящему духовный человек мучится совестью, если медитирует ради собственного просветления.

Идеи правильного питания, правильных эмоций, правильных практик должны быть отброшены.

Не нужно ничего добавлять к обычности. Вы хотели уйти от обычности через духовность. Но истинная духовность не добавляет ничего к обычности, она лишь изменяет отношение. И это тоже обычное явление, хоть и превращает всё "обычное" в чудо.

По поводу самоотверженности. И об этом говорит мой опыт.

К прорыву может привести событие, которое заставит вас полностью отказаться от себя ради другого существа. Должен быть невероятно интенсивный поиск, боль за бессмысленность существования. И он должен прорваться в любовь к другим существам, при этом ваша жизнь "на фоне" этой любви перестает иметь какое-либо значение. Вы просто переполняетесь этой любовью и полностью отдаёте себя на благо других существ. И это только составляющая, которую можно описать. Гораздо большее описанию практически не поддаётся. Могу только сказать, что тогда осознаёшь, что всё действительно совершенно и направляется какой-то невероятно мудрой любящей силой. Ты всё потерял, даже самого себя, ум не имеет власти, и при этом "ты дома", больше нечего искать. Такие прорывы довольно редки, но они случаются. Это некие подарки Существования, позволяющие заглянуть за покрывало. Без них сложно было бы поверить в то, что написано в книгах о Пробуждении.

Место, где я живу, вне времени.
Погода за окном меняется, но здесь есть что-то вечное.
Эти деревья, поляна, лес на горизонте, две трубы котельной.
Иногда кто-то приходит, иногда кто-то уходит.
Непреходящее остаётся.

Могу сказать, что состояние человека с большим энергетическим потенциалом обладает довольно большой силой воздействия. Например, если такой человек радостен, то вокруг него все так или иначе испытают влияние энергии радости. Не стоит недооценивать это, потому что может повлиять на человека на довольно глубоком уровне. Например, вместо лет посещений психолога, такое влияние может вдохновить человека, повернуть в нём какой-то ключик так, что он начнёт новую жизнь. Это всегда очень близко, совсем рядом. Нужно некоторое изменение отношения, и действенная помощь в этом может быть оказана человеком в, как вы написали, "возвышенном состоянии". Кроме описанного прорыва у меня было ещё два необычных состояния, и я видел, что они очень влияют на окружающих. Эта невероятная радость не может не резонировать!

Этот интенсивный поиск смысла в бессмысленности выливается в сострадание как реализацию смысла. Вы как бы понимаете, что обычная стратегия человека - улучшение своей личной жизни в корне эгоистична. И у вас возникает мощный протест против всей этой системы, к которой вас готовят воспитание и образование. Но вы не можете найти, что ей противопоставить. И тут случается некий предел кризиса, когда может сработать спусковой крючок. И таким крючком может стать, например, человек или животное, который или которое видится вам не принадлежащим этой системе. Учитывая, что такие существа часто невинны и беззащитны, у вас возникает колоссальное сострадание к ним, и вы оставляете себя и всю эту гонку ради них. Это переживается как невероятно мощное решение, жертва. Вы разрываете некую чёрную цепь сансары не ради себя, а ради другого. И тогда любовь прорывается с такой силой, что вы даже любите своих врагов. Но прорыв не только в этом. Открывается То. Но Это невозможно описать.

Почему "я" всё время говорю о "не я"? Потому что обычный поиск - это просто расширение того эгоистического посыла улучшения личной жизни. Просто человек думает, что раз богатство не может сделать его счастливым, то просветление сможет, и он ищет просветления как средства достижения личного счастья. Но просветление - это не о "вас"! "Вы" не можете достичь просветления. Просветление это жертва. "Вы жертвуете собой". Отказываетесь от себя и просветления. Как Арджуна отказался от рая ради вечной жизни в аду со своими близкими.

Просветление - это не о "вас", а о смирении перед тем, что больше "вас". В этом смысле религию рано списывать со счетов. Пока эго есть, ему нужно принять то, что есть, а не сетовать на жизнь требовать небесного блаженства. Что касается практики, то она должна двигаться или интересом или смирением. Но практика ради получения просветления отравлена и принесёт отравленный плод гордыни. Ты понимаешь, что то, что написано о просветлении - правда. Все сатсанги, которые я посетил - ничто по сравнению с живым вкусом Этого. Ты встаёшь на путь изменения. Изменения происходят без твоих усилий. Усиливается чувство присутствия. Ты больше укореняешься в моменте, больше чувство "дома", уменьшаются привязанности к внешнему. Внешнее становится более красивым и интересным, но ты не увлекаешься им, не зависишь от него. Усиливается воздействие на других людей. Ты осознаёшь, что твоё состояние присутствия успокаивает их, вводит в состояние "всё хорошо". При этом нужно тренироваться в контроле над мыслями и эмоциями, потому что они тоже очень влияют на окружающих. При большом энергетическом потенциале можно ранить человека, если твоё состояние не отрегулировано. Нельзя надолго погружаться в мысли. Тогда окружающие начнут испытывать что-то вроде смущения. Проверял не только на людях, но и на животных - у них поднимается температура, нос становится горячим. При этом если медитировать, быть в осознанности, животные оживляются или тоже входят в состояние медитации, испытывают благодать, шерсть лоснится, нос становится холодным

и мокрым. А люди от этого испытывают вдохновение, оживляются, воодушевляются. Страдание уменьшается с увеличением присутствия. Тебя всё сложнее задеть, сложнее сломать. Конечно, могут возникнуть особые проблемы. Повышенная энергия создаёт своего рода напряжение всего существа, и психике может потребоваться время чтобы адаптироваться. Но ты всё равно всё больше погружаешься в некую негу существования, из которой всё кажется менее влияющим на тебя. Мы несчастны, когда заиклены на себе и своих проблемах. Когда человек жалуется другим, это говорит о такой заикленности. Его не интересуют другие люди, ему просто нужны слушатели его жалоб. И вот он пытается как-то умастить свою жизнь, чтобы ему стало лучше, он покупает дорогие вещи, ходит в клубы, путешествует, но счастья почему-то не прибавляется. Потому что он не заботится о других людях, не делится, не открывается - другими словами, зажал. Самые счастливые люди не волнуются о себе, они заботятся о других, и потому счастливы. Жизнь несчастливая, если не творишь добро.

Твори добро и будь счастлив.

В буддизме грубое чувственное удовольствие тоже относится к страданию. У буддистов превалируют ценности уединения и воздержания от таких удовольствий. Не то чтобы они вообще против удовольствий. Они просто получают удовольствие от созерцания. Мы знаем вкус этого удовольствия. Приятно погулять на природе, наслаждаясь её красотой. Если воздерживаться от грубых развлечений, информации, то разум будет очищаться, и это будет создавать ощущение свежести и свободы.

В этом мире есть люди, которые могут вложить в вас эволюционную энергию, но только если вы это заслужили, если в вас есть место для этой энергии. Если вы встретили такого человека, но не воспользовались этой энергией во благо, проигнорировав её и отказавшись меняться из-за лени и косности, то скорее всего вы потеряете контакт с этим человеком на десятилетия или навсегда. Встреча с гуру считается редкой удачей, которой не стоит пренебрегать.

Наверное, некоторым людям требуются десятилетия, чтобы измениться. Но это не мои проблемы. Меня интересуют люди с высоким потенциалом развития. Если я вкладываю энергию, я хочу увидеть результат. Но этого не происходит в случае когда люди с равнодушными глазами убивают время, проматывают жизнь.

Иногда, если вовремя не принять волевое решение, можно потерять жизнь своей мечты. На примере своих друзей вижу, как они довели свои жизни до жалкого состояния, не желая бороться за свою свободу и своё счастье. Они оправдываются безвыходностью, но в действительности они трусы или просто мелкие люди. "У меня нет другого выбора" - так может сказать человек семейный. Но в ином случае такие - слова лишь оправдание влачения никчёмной жизни. Впрочем, некоторые люди специально заводят семью для создания этой самой безвыходности, чтобы не думать, чтобы забыться в работе, объявить себя мучеником, кормильцем и т.п. Соглашаясь на жалкую жизнь, вы вступаете в болото. И никто вам не сможет помочь, если вы сами не захотите из него выбраться. Если вы в молодом возрасте не совершите революцию, то вы можете увязнуть так крепко, что будете жалеть, но будет уже поздно. Хотя некоторые прямо мечтают, чтобы, наконец, наступило это самое "поздно", чтобы о свободе и счастье можно было уже не париться и не мучиться совестью. А совесть-то гложет, что годы проходят зря. Пригреются в болоте и терпят. Воняет болото, но с годами становится таким родным. Развлекают себя жалобами. Жалуются другим людям, как им плохо в болоте. Но вылезать и не думают! Слишком привычно! Слишком неизвестной кажется жизнь вне болота! И вот тут можно сказать, что человек превратился в водяного или кикимору. И он не примет руку помощи, потому что привык к болоту. Не помогайте водяным и кикиморам. Они вас самих в болото затащат и обсмеют ещё ваши потуги. Пусть живут в болоте вонючем!

Ясные простые слова и мысли. А на фоне - осознанность, ясность, живость. Это чистота и грациозность. Живите так.

Не верьте, что слава и богатство являются целями жизни. К сожалению, большинство людей живёт именно в этой парадигме, карабкаясь куда-то к вершинам славы и богатства. Но забравшись, они обнаруживают, что всё это золото превратилось в черепки и в действительности не дало им счастья, которого они искали. Знаменитости оказываются заложниками своей известности, дорогими рабами дорогих контрактов, вынужденными тяжело работать, чтобы поддерживать свою славу. А богачи становятся жадными гордецами, которых поедает внутренняя пустота.

Мы работаем, развлекаемся, любим, но должно быть что-то ещё.
Это что-то ещё - медитация.

Говорят, что в жизни надо получать впечатления. Но с буддийской точки зрения наиболее ценно время, когда мы не получаем впечатлений вовсе. Впечатления впечатываются в душу и раскручивают колесо сансары. Мы не сможем прийти к ясности пока не очистим разум от впечатлений.

Драгоценность Учения велика и не будет открыта недостойному.

Вопрос не в том, просветлённый ты или нет.
Вопрос в том, несёшь ли ты свет миру.

Чебурашка - мой идеал. Это когда ты ничего не умеешь, ничего не знаешь, не блещешь красотой, нигде толком не бывал, но твоя жизнь - это благословение.

С буддийской точки зрения ничегонеделание не является пустой тратой времени. Будда читал, что секунда созерцания ценнее жизни, проведённой в благих деяниях. Ты просто сидишь, и тебе хорошо. А суета является отвлечением и искажением этого чистого состояния.

Если вам грустно или вы в кризисе, просто посидите в тишине с закрытыми глазами, и вы почувствуете, что именно этого вам и не хватало. Медитация - это обновление.

Ничего не требовать, ничего не удерживать. Жить радостно и спокойно. Быть щедрым и гостеприимным.

Человек впадает в кризис, как только он перестаёт жить с самоотдачей (жертвуя собой). Здесь не надо изобретать велосипед. Просто делать то, что уже делаешь по жизни, но с самоотдачей.

Зачем что-то искать во внешнем мире? От силы я найду в нём жену. Махарши говорил, что лучшее - это быть в покое. Его жизнь была выражением этого. Он просто был в покое, живя в храме. Кто-то приходил, кто-то уходил. Он даже иногда не говорил, а лекции читал вместо него другой человек. Вот так, ничего не делая, неграмотный человек в набедренной повязке стал одним из самых почитаемых Учителей двадцатого века.

Нам даётся много времени на то, чтобы достичь совершенства - многие жизни - в этом смысле торопиться некуда, но от совершенства нашей души зависит наша жизнь, если мы убегаем от огненной природы Духа, мы живём как в болоте, испытывая страдания. Никто не торопит, но никто и не даст вам качественную жизнь, если вы не будете внутренне совершенны. Даже ваша внешняя оболочка - тело - зависит от вашей души. Она строится исходя из вашей душевной структуры. Поэтому, сколько бы вы ни сидели на диетах, вы не добьётесь устойчивого результата. А вот если вы будете душевно утонченными, то и тело перестроится.

Мне интересны люди, которым интересно!

С детьми лучше получается у меня общаться. Им всегда интересно! Вот что мне нравится в людях!

Интерес! Мне интересны люди, которым интересно! Я люблю замутив чётенькое новенькое, прикольное!

Возможно, есть какая-то интересная работа, которой я бы с радостью занимался на постоянной основе.

Это должна быть командная работа. А может быть, мне это не нужно и жизнь хочет чтобы я был один,

постигая тайны мироздания в медитации. Мне нравится делать что-то, что вдохновляет.

Медитация делает ум сильным в том смысле, что вы становитесь сильным, устойчивым, уравновешенным. Чем вы сильнее, тем сложнее проблемам затронуть вас.

Не надо слишком заботиться о других людях. О них заботится Высшая Сила. Мы можем помогать - это замечательно, но иногда стоит оставить всех, чтобы сконцентрироваться на своём пути.

Многие индийские святые были немногословны, например, отвечали на любые вопросы имя Бога — Рама. Некоторые индийские святые просто молчали. Некоторые — старались поскорее прогнать своих посетителей. В них удивительным образом сочеталось сострадание и нежелание долго общаться. Не любили индийские святые рассусоливать.

Стоит смириться с тем, что любой человек обычно нужен другим только в практическом смысле. Лично ко мне обращаются в основном по практическим вопросам - одолжить деньги, устроиться на ночлег. Не нужно пытаться понравиться. Вы будете популярны только пока вы развлекаете людей. Но разве это не унижительно - развлекать с целью понравиться?! Но и развлекают не просто так, а чтобы заработать деньги. В детстве больше всего "друзей" у меня было когда у меня была дорогая приставка. А когда она сломалась, большинство "друзей" исчезло. Если вы одиноки, примите одиночество. У других людей своя жизнь и вам не нужно вклиниваться в неё. Позвольте им заниматься своими делами.

Иногда на улице мне кажется, что из меня получился бы неплохой призрак. Эти миллиарды людей на Земле, которые не нужны мне, которым не нужен я. Я иду, как будто, сквозь них. Как будто невидимый. Как во сне.

Мне кажется, что буддисты - это не какие-то маньяки, практикующие самоумерщвление. Просто для буддистов небытие является высшим наслаждением. Пробуждённые постигли нечто такое, что превосходит любое мирское счастье. Они просто не могли удовлетвориться преходящим.

Американские фильмы учат быть гордыми и жестокими. Они учат отвечать на жестокость большей жестокостью. Но что если каждый человек будет отвечать на зло большим злом? Человечество будет уничтожено.

Все хотят выделиться, встать над толпой. Но гораздо круче научиться СОТРУДНИЧЕСТВУ! Научиться работать наравне с другими людьми.

Человек - животное, которое нацепило одежду и провозгласило себя царём мира. Но каждый человек с планетарной точки зрения - песчинка. Если муравьишка оденет дорогой костюмчик, золотую цепочку и сядет в самодвижущуюся коробочку, это не сделает его значительным, даже если ему рукоплещут другие муравьишки.

Мы должны перестать подвергаться программированию. Поглощая информацию, мы оказываемся замороженными мыслями, живём в придуманном мире. Цель национального телевидения - внушить, что твоя нация хорошая, а другие - не очень. Цель рекламы - внушить, что товары приносят счастье. Цель бульварной прессы - приковать внимание к миру людей, как будто больше ничего нет. Мы живём

в придуманных мирах, которые зависят от того, кого мы слушаем. Возможно, если бы мы перестали слушать кого попало, мы бы обнаружили то, что реально находится здесь.

Один из достаточно известных духовных учителей сказал, что просветлённый не обязательно является святым. В общем-то, действительно, если у человека исчезло чувство авторства, это ещё не значит, что он автоматически стал хорошим. Не так много Великих Мастеров. Из просветлённых только единицы заслуживают внимания. Остальные, хоть и обладают некоторым знанием, несут в себе слишком негативную обусловленность.

Мы в ответе за тех, кого приручили. Дети и есть те, кому мы должны передать свой опыт. Взрослые редко могут серьёзно повлиять друг на друга. Они находятся на расстоянии, потому что у них уже есть схожий опыт. Им нечего дать друг другу. Впрочем, взрослые - это те же дети, которые, возможно, что-то недополучили, и оказались выброшенными во взрослый мир, в котором людям глубоко наплевать друг на друга.

Меня привлекает то, что не является известным... Ничто. Так как этому нет аналогов в существующем, возникает лишь образ темноты. Но это не некий мрак безысходности. Это Источник мироздания.

Нравится общаться с детьми. Они умеют удивляться. Мне есть что им передать. Наиболее существенные вещи закладываются в детстве. Взрослых сложно переделать, а дети восприимчивы. Хотите спасти мир? Воспитайте новое поколение.

Будда считал причиной страдания "жажду". Когда вы пытаетесь убить время... Когда вы не цените данный момент, думая о будущем. Когда вы ждёте. Когда вы не можете просто быть. Ваши глаза затуманены мыслями. В вас живо некое беспокойство, неудовлетворённость. Это заставляет вас бежать куда-то, искать что-то, чтобы утолить эту "жажду". Но её нельзя утолить. Её можно устранить.

Когда наши мысли иссякнут, мы придём к тому, чего боялись - к ничто. Это как если бы ты перестал тонуть, достигнув дна. Прикол в том, что когда ты достигаешь дна, становится очень смешно. Это правда. Просто тебе больше ничего не остаётся. Ты пришёл, тонуть дальше некуда, ты больше не можешь драматизировать. И тогда смех прорывается с такой силой, что ты смеёшься и смеёшься от радости.

Жизнь чувствует в каждом существе просто в том смысле, что всё есть Жизнь, и любое действие Её...

Например, идёт дождь. Это Жизнь идёт дождём.

Светит солнце. Это Жизнь светит солнцем.

Происходит восприятие - Жизнь воспринимает.

Но не в том смысле, что Жизнь - воспринимающее существо, включающее солнце и дождь.

Просто это всё - Её проявления...

Она проявляется солнцем, дождём, восприятием.

И в то же время Она не ограничена этими формами!

Она может стать восприятием, а может - невосприимчивой материей.

Жизнь - Субстанция всего!

Полнота жизни определяется полнотой присутствия в моменте!

Я прочитал всё о жизни, и теперь я очень хочу жить.

Я хочу вдыхать жизнь, чувствовать, смотреть.

Дайте мне взять эту жизнь в себя!

Очистить СЕЙЧАС от мыслей.

Счастье – быть с теми, кого любишь. Счастье – иметь любовь внутри.

Это тело – мешок с костями. Оно болеет, стареет и умирает. Оно не нужно ни для чего кроме как быть средством достижения просветления. Как смешно, когда вы пытаетесь украсить этот мешок с костями или сделать его более изящным. Вам не избежать его гибели. Используйте драгоценное свободное время для практики медитации и обретите покой нирваны.

Вы боязливо сверяете свою жизнь с социумом. А духовность считаете вымыслом. Если так, то вы проведёте жизнь как овца в стаде и умрёте как ничем не выдающаяся овца.

Станьте никем, и вам будет невероятно легко! Покинув племя людей, которые стремятся стать кем-то, вы будете танцевать посреди мира!

Поиск Истины приводит к отпадению наслоений становления.

Вектор нашего развития обычно идёт к становлению – стать кем-то!

И мы уже такой-то и владеем тем-то.

Но нам становится неуютно, потому что мы взяли на себя бремя этой роли и владения.

А это наслоения, в которых душно, тесно.

Придётся стать никем! Отказаться от того, чтобы быть кем-то, от статуса. От претензий на владение, на достижение.

Отказаться от "своих достижений".

Отказаться от побед.

Проиграй, лишись всего.

Перестань быть кем-то.

Тогда остаётся свобода.

Все попытки что-то реализовать в мире – это переливание из пустого в порожнее, потому что любой песочный замок смывается прибоем.

И когда это ясно, медитация – единственное, что привлекает.

Чем больший ты неудачник по жизни, тем лучше в адвайтическом смысле, потому что, отчаявшись, ты отпускаешь свои попытки стать кем-то в мире и становишься никем, что является невероятной свободой, а внимание автоматически обращается к Божественному.

Я помню путь, который прошёл.

Как в детстве задумывался о жизни и смерти после смерти дедушки и бабушки.

Как после школы я был в глубоком кризисе поиска своего призвания.

Как интенсивно я искал смысл жизни, когда все вокруг смеялись над этим желанием.

Как на пике этого поиска у меня произошёл взрыв мистического озарения.

Как я пошёл на философский факультет, чтобы познавать мудрость веков.

Как познал любовь к девушке.

Как я бросил банковскую карьеру и пошёл работать курьером, чтобы читать духовные книги и практиковать осознанность при ходьбе.

Как посещал десятки духовных учителей.

Как учился управлять мощной духовной энергией при работе с людьми в офисе.

Как побеждал свой страх, прыгнув с парашютом.

Как пять лет постился из сострадания к животным.

Как боролся с психическим расстройством, взяв его под контроль.
Как учился дизайну, сделал увлечение профессией.
Как проявлял свой творческий потенциал в создании книги.
Я помню путь, который прошёл.

В чём смысл изучения Адвайты?

Для меня это было как подтверждение моих собственных чувств.
В детстве я чувствовал, что у меня есть тяга к одиночеству, к природе, к покою домашнего уюта и т.п.
Но общество навязывало некие ценностные установки социальной реализации, что моей душе было противно.
Когда я узнал, что адвайта как раз говорит о покое как цели, это со мной невероятно срезонировало.
Теперь я могу наслаждаться благодатью покоя, не испытывая стыда перед обществом.

И ещё я помню тонкое чувство невинности, которое было в детстве.
Оно разрушалось приобретением имущества и становлением меня как личности!
Я это чётко помню! Я даже не хотел, чтобы мне дарили игрушки, чтобы не разрушить это чувство чистоты!

А адвайта как раз говорит об избавлении от "я" и "моё".
Ещё я помню чувство невероятной свободы от мысли в городе у моря, что я могу остаться в нём и стать никем – никому не известным дворником!
И это очень даже по адвайте!

Я уверен, что я смогу вернуться к чувству чистоты и невинности, которое ощущал в детстве. Для этого мне нужно меньше времени тратить на информацию и услаждение органов чувств, а больше медитировать и быть на природе.

Сохранить чистоту, не заниматься внешним. Не пытаться сделать из себя кого-то. Неважно кем ты являешься для социума. Чем больший ты неудачник в социальном плане, тем лучше для твоей души.
Будь асоциальным, будь неудачником, будь никем. Презри внешнее, презри мнения о тебе. Погрузись в себя и узри чистоту! Стяжай дух святой. Никто не важен. Кому суждено, сам придёт к тебе. Если ты преуспеешь в тишине, всё необходимое будет дано.

Просто жить и знать, что самое ценное скрыто и не является популярным. Найти это можно только по Милости Бога. Оно вне и до мейнстрима. Его шёпот можно услышать в тишине.

Почему люди любят походы? Потому что там нет телевидения и интернета. Порой люди жаждут отсутствия информации. Ведь тогда начинает говорить их душа.

Цель всех духовных учений – уничтожение ума, отсутствие мыслей. Не надо тешить себя иллюзиями по этому поводу. Полное отсутствие мыслей – больше ничего не требуется. Вы можете себя развлекать указателями сколько угодно. Но какой прок в описаниях, когда цель – ничто?!

Позитивные эмоции абсолютно необходимы. Празднуйте, танцуйте, звоните своим друзьям. Вы заслуживаете тепла и радости!

Не бери на себя много. Просто сделай хорошим настоящий момент.

Религия – это прежде всего нравственность. Религия противостоит образу жизни, при котором люди стараются обогнать друг друга во всём. Религия помогает человеку освободиться от эгоизма и жить во

благо ближних.

Бросай всё в Ничто, и будь счастлив!

Какая разница, какая у тебя зарплата, если у тебя нет времени для медитации?

Тело - это форма, тело - это материя. Материя тела неотделима от материи мироздания. Материя тела не обладает самостоятельностью, её движение - часть общего движения мироздания. "Ты" - это форма. Если форма исчезает, материя всё равно остаётся. Материя бессмертна.

Адвайта и религия

Так уж ли элитарна адвайта и так уж ли презренна религия?

По сути адвайта - это сухая выжимка религии для сухих людей.

И сухих не в смысле готовых к огню мудрости, а сухих прагматиков.

Величайшие Гуру адвайты с уважением относились к религии, говорили о Боге.

Надо понимать, что Бог в адвайте - это источник мироздания и вселенская сила, совершающая всё.

Что есть религия? Предназначение религии - быть средоточием светлой духовной энергии Бога.

Религия - это примеры нравственности, оставленные нам святыми, и их покой, увековеченный в иконах.

Помимо абсолютной формы (всё что есть), Бог воплощается в физическом теле, в котором реализуется духовная энергия.

Примеры такого воплощения: Кришна, Будда, Иисус.

Когда мы говорим Бог, речь обычно идёт о духовном, вступая в чертог Бога, можно не беспокоиться, ведь Бог позаботится о своём преданном. На языке научной адвайты это означает, что духовная энергия Абсолюта обеспечит лучшие условия тому, кто доверился ей.

Религия помогает вступить в эту духовную энергию. Посещение храма, молитва, изучение писаний - всё это ведёт человека в верном направлении.

Если исследовать христианство в адвайтическом ключе, то получится, что Богом христиане называют Источник (Атман) и истекающие из него духовные благие энергии. При этом мировое зло христиане уже Богом не считают. Но это не увязывается даже с их собственным выражением "На всё Воля Божья". Придётся христианам признать, что всё есть Бог. Но кому они тогда будут молиться? Молитва - это хорошо, это духовность. Но кому? Христиане будут молиться духовной части Бога - Источнику и Милости (благой энергии). Вот вам Отец и Дух Святой. А те, кто реализовали "божественное" будут называться пробуждёнными - Сыны Божьи.

Гордитесь, что вы привержены Пути Духа!

Смело следуйте Ему! Защищайте! Устанавливайте Закон!

Воплощайте ценности мудрецов!

Наберитесь смелости, чтобы послать к чертям всё сейчас!

Не бойтесь! Испепелите страх!

Никаких способов, просто огонь!

Нужно стать настолько лёгким, чтобы притяжение не имело силы.

У моего друга трое детей, четыре ипотеки, два высших образования, он работает по двенадцать часов в сутки и деньги гребёт лопатой. С точки зрения общества это успех, с моей точки зрения - пустая трата времени.

Ухватитесь за духовный путь. Держитесь крепко, не отпускайте.
Всё остальное - только лишь пустая трата времени.

Нет желаний. Есть любовь. Мне кажется, это состояние просветлённого.
Глаза просветлённого потухли для мирского, но горят огнём духовности.

Сознания существуют, их много, они уникальные. Но то, что формирует сознания, - одно. Это Атман, Бог, Истина. Сознание, в котором возникает духовный запрос, стремится к своему Источнику, и если его стремление будет искренним, направленным, упорным, оно реализует Истину.
Упорное стремление к Истине - это значит не заниматься ничем кроме Истины. Все иные желания должны быть проигнорированы.
Стремление к Истине обретает форму духовной практики, искренняя духовная практика обязательно будет иметь плоды.

Можно долгое время тренироваться, чтобы победить.
А можно отказаться от соревнования, победы и поражения.
Духовный человек не соревнуется ни с кем.

Пусть будет безуильное то что есть. То есть совершенство или не совершенство! Главное - безуильное!
Полная пустота! Пусть вот так, а не иначе или иначе, а не так! Главное - пусть!

Вселенная - это сон. Вот с чего надо начать. Надо осознать, что "твоя жизнь" - это не более чем сон, со сновидческим персонажем в главной роли. Есть уровень, по отношению к которому этот мир является сном.

Сознание в Абсолюте

Когда на поверхности океана возникают волны, говорим "океан волнуется", хотя волнуется лишь малая часть океана. Или говорят "человек пишет", хотя пишет только его рука. Говорим "телега катится", хотя катятся только её колёса. Нужно понять, что мы переносим частные явления на общее. И мы приписываем все действия Абсолюту, потому что Он - Автор всех действий. Многие говорят, что Абсолют видит, слышит, действует. Но это не верно в том смысле, что если человек бежит, то это не значит, что весь Абсолют находится в состоянии бега. То же самое с сознанием. Если индивидуальное сознание сознаёт, это значит лишь то, что кусочек Абсолюта сознаёт, а не то, что весь Абсолют является сознающим. Сознание кусочка относится только кусочку, только в этом кусочке имеется конкретное отражение мира. Но кусочек, конечно, принадлежит Абсолюту, является Его частью.
Конечно, всё совершается Абсолютом, Абсолют двигает планеты, дует ветром, льётся дождём, и в этом смысле можно сказать, что Абсолют осознаёт, но это осознание - лишь совокупность разрозненных индивидуальных осознаний, другими словами, нет того, кто видит всё. «Осознание Абсолюта» - это лишь термин, означающий, что любое осознание принадлежит Абсолюту, но не в смысле, что Абсолют является осознающим некто.

Жёсткая атма-вичара

Итак, господа медитаторы, сейчас я расскажу вам как разнообразить вашу медитацию.
Вы, наверное знаете, что медитация - это унылое сидение в позе лотоса в попытке не думать.
Конечно, это похвальное стремление, и вам стоит попытаться быть в покое!

Но, возможно, вы будете разочарованы обилием мыслей, заполняющих ваше сознание. Обычно рекомендуется просто продолжать сидеть, не пытаясь контролировать мысли, и это верно. Но есть особая методика, предложенная Мастерами адвайты, такими как Рамана Махарши, Рамеш Балсекар и др.

Называется методика атма-вичара.

Методика заключается в концентрации внимания на чувстве "я".

Что это за чувство "я"? Это не какое-то там "Истинное Я", присутствие, покой и т.п.

Это самое настоящее эгоистичное чувство себя любимого!

Вы должны знать это чувство себя, ведь именно оно ликует при победе и грустит при поражении.

Оно уязвляется и гордится.

Оно испытывает вину и превосходство.

Вы с лёгкостью обнаружите это чувство "я".

Это обычное чувство "я", которое откликается на имя.

Это хорошо знакомое чувство с личностным запахом.

Как говорил Махарши, вы должны стать ищейкой, которая ищет по запаху.

Так вот, вам предлагается полностью сконцентрироваться на этом чувстве абсолютно личностном, абсолютно эгоистичном, абсолютно себе!

Да, вы должны сконцентрироваться на себе, на эгоистичном, личностном себе со всеми его знакомыми характеристиками.

Например, если вы считаете себя умным, то это "себе" имеет качество умности, если добрым - качество "доброты" и т.д.

В общем всё то, как вы себя проявляете, кем привыкли себя считать, что защищаете, чем гордитесь и т.п.

Сконцентрируйтесь на этом!

И вы обнаружите, что все остальные мысли, которые появлялись в медитации, исчезли.

Они просто не смогут возникнуть, когда вы полностью сконцентрированы на себе.

Это "себе" - первая мысль, если оно не упускается из виду, оно не разрастается в древо мысли.

Именно осознанное внимание способно растворить любую мысль, а если вы схватитесь этим вниманием за "я"-мысль, внимание начнёт плавить её!

Это интереснее, чем просто ждать, пока растворятся мысли, схватите коренную мысль - "я" и плавайте её своим вниманием!

Вы увидите, что это просто мысль, а затем при должном упорстве она растворится.

Вы должны быть движимы желанием досконально исследовать чувство себя.

Исследуйте "себя", увидите что "я" - лишь ментальный образ и растворите его своим вниманием!

Медитация - это погружение ума в само Счастье, которое является Источником всего сущего. Чего же вы медлите? Погрузитесь в Счастье!

Атма-вичара - это исследование эго, а медитация - это пребывание в Покое Атмана. Обе техники служат Самореализации.

"Кто я?" - это исследование эго, подвержение сомнению "я"-мысли.

Неоадвайта насмехается над практиками и советует принять всё как есть, не стремясь к просветлению.

Что в чём-то полезно, но жестоко ограничивает ищущего в поиске Истины. Приятие является бесполезной концепцией, т.к. сколько ни слушай о приятии, оно или есть или его нет. И сколько ни слушай от неоадвайтистов, что "всё уже То", "всё хорошо", "всё просветлено", от этого просветления не происходит. Сколько ни говори "сахар", от этого во рту слаще не становится! Истинная адвайта - это традиционная адвайта, Учение, которое бережно передаётся веками. Которое не говорит ищущему "ты здоров", когда он страдает от болезни. Которое даёт конкретное средство исцеления. Поощряет

самоисследование, осознанность, погружение в Источник Бытия. Все эти неoadвайтисты весьма поверхностны. Они живут самовнушением что всё уже ништяк. Но это не проходит испытания жизненными трудностями. Они строят из себя эдаких открытых воздушных любителей жизни, но по сути просто тусовщики, неспособные контролировать свой ум. Они хотят высмеять тех, кто серьёзно относится к Учению. Бабочки-однодневки. Сегодня они смеются и танцуют, а завтра пребывают в глубокой депрессии и злобе. Истинный последователь Учения не должен обращать на них внимания, а должен продолжать сосредоточение на практике.

Медитация должна быть самым сладким, самым желанным событием дня.

Многие обычно жалуются на одиночество и скуку. Но именно время, когда нам никто не пишет и не звонит, самое благословенное, ведь можно его использовать для Самопознания!

Покой и осознанность - два крыла Учения.

Осознанность - это внимательность по отношению к телу, эмоциям, мыслям, особенно к мысли "я", исследование.

Покой - это и есть Истинное Я, Вечность, из которой всё появляется, куда всё возвращается. Пребывай как То.

А что если Бог всегда здесь, никогда не оставляет нас, мы живём в его присутствии? Почему мы жалуемся на жизнь? Может быть, потому что не замечаем Его? И не согласуем наши жизни с Его законами?

Контролировать проявления, мысли, эмоции - это не адвайта. Поначалу может быть полезно научиться контролировать ум. Но в конечном счёте не остановка проявлений является целью, а пребывание Присутствием, не удерживающим ничего.

В адвайте довольно важно уловить идею Присутствия, почувствовать Присутствие.

В конечном счёте слово Присутствие отлично выражает суть адвайты.

Всё есть Атман или Брахман или Сознание или Бог.

Это вечное Присутствие, которое существует сейчас.

Уловите ощущение вечности, почувствуйте Присутствие.

Всё происходит в Тишине неотделимо от Тишины.

Всё выходит из Тишины и возвращается в Тишину.

Всегда есть Присутствие, в котором всё происходит.

Присутствие есть Всё.

Столько всего в жизни меняется, но всё меняется в вечном Присутствии.

Изменчивое приходит и уходит, нет смысла придавать ему значение.

Если ум держится вечного Присутствия, он растворяется в вечности.

В концепции нирваны нет мистики. Это просто тишина, которая присутствует. Что всегда остаётся? Тишина. Ну или можно сказать "присутствие". В любой момент можно нащупать ощущение вечности. Вот эта вечность и есть Нирвана, но от неё не отделить волны проявлений. Вечность, присутствие - это монолит, а проявления - временные непостоянные образы в нём. Если держишься за монолит, то образы не беспокоят, так как осознаются как преходящие.

Мы худо-бедно совладали с социальной жизнью, мы научились вести себя хорошо и эффективно, научились хорошо выглядеть, хорошо общаться.

Мы просто изо всех сил собираем и наряжаем себя, чтобы выглядеть хорошо в глазах других людей.

Этим занимается весь мир. Тем, чтобы выглядеть хорошо, действовать хорошо.

НО ЧТО ЗА ФАСАДОМ?

Люди и 10 минут не выдерживают в медитации, потому что они встречают ХАОС.

Хаос мыслей, эмоций - ума.

Но как вы думаете разоблачить князя тьмы эго, если вы боитесь войти в его тёмную берлогу?

Вам придётся входить в неё снова и снова, пока все демоны не убегут от света вашей осознанности.

Люди пытаются годами "остановить ум". Ум не надо останавливать. Мощь присутствия, выражающая интенсивное желание Свободы, прогоняет все мысли!

Во времена когда практики высмеиваются, нужно собрать волю в кулак и, вооружившись нестигаемой верой, посвящать медитации как можно больше времени. Все другие действия с точки зрения пути джняны являются бесполезными.

Если человек глубоко увлекается духовностью, мир постепенно перестаёт интересовать его. Предметы перестают приносить былое удовольствие. Общение значительно сокращается. Кажется, что Жизнь делает всё, чтобы человек обернулся внутрь себя. Такого человека не будет ждать успех во внешнем мире. Все его попытки достичь успеха или обрести приятное общение не дадут плода. Жизнь сделает всё, чтобы человек отвернулся от мира и нашёл вечное счастье внутри себя.

Практика обязательна. Это приучение себя к состоянию Атмана. Нужно снова и снова погружаться в покой, чтобы отшлифовать это состояние. Рамана говорил, что состояние не-ума должно быть подобно непрерывной струе масла. Снова и снова погружайтесь в покой, чтобы стать покоем. Медитация - это сатсанг без гуру.

Вся вселенная ждёт, когда ты успокоишься.

Загрязнённый ум видит Атман как мир разрозненных объектов. Очисти ум - и Атман предстанет как Бытие-Сознание-Блаженство. Даже не ум загрязнён, ведь в Атмане не может быть ничего грязного. Но присутствует божественный гипноз, который не отличен от Атмана. Ум очищается, успокаивается, и тогда Атман видится как Атман. Хотя покой является высшей практикой, не стоит пренебрегать и общением с Мудрецами, чтением Писаний, паломничествами по Святым Местам.

Как решить проблему зла в мире? Конечно, всё божественно, включая страдания, но добрый человек из сострадания помогает живым существам избавиться от страданий. Сострадание - это божественная сила.

Неизменность Брахмана

По поводу неизменности есть вариант с экраном телевизора и изображениями, но это слишком пространственное объяснение, а пространство существует только в бодрствовании и во сне со сновидениями.

Пожалуй, единственное хорошее объяснение - это сохранение идентичности "золота в украшениях". То есть Брахман остаётся Брахманом во всех формах, которые принимает.

В чём тогда разница между научным подходом "сохранения и превращения энергии" и адвайтой?

В науке мир признаётся неким самосуществующим набором довлеющих над человеком объектов.

В адвайте же мир - незначительная рябь на поверхности Океана Бытия-Сознания-Блаженства, являющегося Истинным Я.

Не то что бы есть какой-то суперэкран...

Просто Брахман никак не может быть затронут своими формоизменениями в плане сущности, то есть в плане своей Брахманности...

Брахман остаётся Брахманом, единственной Реальностью, Бытием-Сознанием-Блаженством.

Что касается Я. Человек любит себя... он считает я чем-то самым драгоценным и боится потерять. Но он думает, что Я - это тело... Но что такое Я? Я - это всё... А если Я - это всё, то как Я может умереть? Что значит Я? Я - это природа человека и всего остального... материал, из которого человек и всё остальное сделаны.

Человек интуитивно понимает, что я - это нечто неизменное, то есть он живёт и понимает, что с годами что-то остаётся неизменным. Неизменным остаётся суть всего, материал всего... Брахман. Изменения происходят, но материал изменений, золото в украшениях остаётся прежним. Нужно понять, что материал, из которого сделан человек выходит за пределы человеческой формы. То есть Я не ограничено человеческим телом.

Использование метафоры змеи и верёвки в конечном счёте не ставит целью отрицание мира. Цель - увидеть мир в другом свете, как непостоянный эфемерный атрибут Божественного. Не то что бы вещей не существовало, вещи существуют, но не как самостоятельные довлеющие над человеком предметы, как это видится в омрачённом состоянии, а как волны Бытия-Сознания-Блаженства.

Вопросы ума об адвайте бесконечны. Конечно, прекрасно прояснить непонятое при помощи священных текстов. Но чтобы разрешить все вопросы разом, нужно прямое постижение, достигаемое в медитации.

Даже материализм признаёт отражающую природу сознания. Адвайта говорит нам, что Атман (Реальность) отражается в беспокойном сознании в форме мира объектов, а в спокойном сознании отражается как сияние Атмана. Но в конечном счёте всё есть Сознание или Атман. Это укалывается даже в западную философию Канта. Есть то, что есть, (ноумен) и то, как он воспринимается (феномен). Дальтоник видит предмет чёрно-белым, а обычный человек - цветным. Человек с омрачённым сознанием видит Атман как мир объектов, а просветлённый мудрец видит Атман как Бытие-Сознание-Блаженство. Просветлённый различает предметы, но для него они сияют как часть Бытия-Сознания-Блаженства. Но даже это лишь отражение в сознании. А Атман как таковой непознаваем.

БЫТИЕ и личность

Люди называют словом Я личность, хотя в действительности оно относится к БЫТИЮ. "Я ЕСТЬ ТО" не означает, что БЫТИЕ является личностью, ведь Я - не личность. Таким образом вопрос к просветлённому, почему, если вы есть БЫТИЕ, вы не видите через все глаза или вы не знаете что происходит на другой стороне Земли, некорректен, потому что обращён к мнимой огромной личности, которая якобы есть БЫТИЕ. Но БЫТИЕ - не знающая личность, а АБСОЛЮТ, в котором знание об объектах соответствует той или иной личности. У Джека есть знание о том, что происходит в Америке. А у Ивана есть знание о том, что происходит в России. При этом, хоть БЫТИЕ является Я, оно не является КЕМ-ТО знающим. В том-то и сдвиг парадигмы, что Я - не личность, а То, что Собой язык не поворачивался назвать, то есть БЫТИЕ. БЫТИЕ - не знающий кто-то, а АБСОЛЮТ, проявляющийся как знающие личности.

"Я" - первая мысль, то, что известно как "я". Но до я существует Истинное Я, которое не является ни личным ни безличным. В том плане, что оно само по себе не является ни личностью ни материей. Поэтому бесполезно примерять себя на это Я. Нельзя сказать что это просто большой ты. Потому что это бы означало лишь раздутие личного я. Нельзя применять то, что применяется к личному я к тому Я, которое является основой всего. То Я не является знающей личностью или воспринимающей личностью.

Нужно чётко уяснить, что Истинное Я не является личностью, а потому к нему неприменимы личностные характеристики. Такие как "видит", "знает" и т.п. Нельзя говорить, что Истинное Я видит через все глаза или знает всё. Это не личность. Это Всё, которое проявляется в том числе как видение личности, знание личности. Истинное Я - это не я в обычном личностном смысле.

Во Вселенной есть личное и безличное, но если принять Вселенную за личность, это будет лишь домыслом. Не существует всевидящей и всезнающей вселенской личности. Истинное Я не есть личность. Я есть суть всего.

Обычное понятие "я" - это соединение личности (формы) и чего-то сокровенного...

Нельзя переносить это понятие на Бытие, содержащее личностный и безличностный аспекты не очистив от личностного налёта.

Иначе получится, что Бытие - это личность при том, что существуют не одна, а миллиарды личностей. Плюс безличностная материя.

Надо отделить сокровенное от личности и признать, что Я - это СОКРОВЕННОЕ БЫТИЕ, содержащее все аспекты.

Это очень интересный момент!

Понятие Я. Как с ним поступить?

Мы используем слово "я" для обозначения личности.

И тут нам говорят, что Я есть ТО.

Как мы поступаем?

Мы примеряем ЛИЧНОСТЬ НА ВСЕЛЕННУЮ! Типа я являюсь вселенной как личность! Я - огромная вселенская личность!

ХРЕН ТАМ!

Нас в действительности просят полностью поменять понятие "Я". Сместить его с личности на то, что мы называем в третьем лице "ОНО".

Причём способами, включающими полное отрицание концепции "я есть личность".

То есть не ты есть Вселенная, а всё то что ты считал не-собой есть всеобщее универсальное Я.

Я говорю Я, но Я - не личность, Я - БЫТИЕ.

И не в том смысле что Я как личность являюсь Бытием.

Я есть многообразие личного и безличного.

Сознательного и бессознательного.

Я проявляюсь как Вселенная, в которой одни личности знают одно, а другие - другое.

Личность через которую Я говорю сейчас может не обладать всеми знаниями.

Поэтому спрашивая Меня через эту личность, ты можешь не получить ответ, ибо так Я действую.

Я отвечаю в соответствии со знанием личности у которой спрашивают.

Там я расту травой, там я лежу камнем, здесь Я знаю личностью.

Ищи личность, которая обладает знанием того, что тебя интересует, и Я отвечу через эту личность.

А лучше всего ищи личность, очистившую свой разум, в которой Я сияю как знание Самого Себя.

Бог - это Суть тебя. Ты - это лишь форма твоей нетленной сути, которая неотлична от Сути всех. "Ты", "я" - это всё различия, формы, личности. А Суть одна. Что может быть роднее тебе чем твоя собственная Суть?

Ты не личность, Ты - Абсолют.

Святой говорит: "Я есть Абсолют".

У него могут спросить: если ты - Абсолют, почему ты не знаешь всё, не можешь сдвинуть гору, не смотришь через все глаза?

На это святой может ответить: потому что Я не являюсь личностью. Личность может знать, действовать, смотреть. Но Я есть Бытие, которое проявляется как знающие, действующие, смотрящие личности, но само не являющееся личностью.

То же верно и для тебя, читающего эти строки.

Истинное Я имеет совершенно другое значение чем я.

И дело не только в теле и личности как наборе характеристик.

Дело в другом принципе.

Под я подразумевается кто-то...
А под Истинным Я подразумевается Суть...

В человеке понятие Я (Сути) путается с личностными характеристиками вроде "я вижу", "я знаю", "я делаю". Когда же говорится "Я есть Брахман", человек полагает, что это всё равно что быть огромной личностью. Но в "Я есть Брахман" слово "Я" не имеет личностного смысла. Само это высказывание объясняет как надо понимать слово "Я". Не в личностном смысле, а в смысле Бытия. Я - это твоя суть, не зависящая от формы (личности).

Не думайте об Абсолюте как о всё воспринимающем большом сознании.

Такое представление лишь перенос вашего опыта на Абсолют.

Абсолют - это не большой кто-то, и, осознав себя Абсолютом, вы не будете воспринимать через все глаза.

Слово "я" отравленное отождествлением с личностью, опасно использовать по отношению к Абсолюту, ибо может вести к заблуждению.

Отринув тело, вы можете решить, что вы есть восприятие, но это очередное отождествление. Вы не можете быть ничем ограниченным.

А раз вы - не восприятие, а Абсолют, то Абсолют нельзя интерпретировать как восприятие или воспринимающего.

Раньше было отождествление Я и ТЕЛА. Мы отринули тело, но не подвергли сомнению идею "Я ЕСТЬ ВОСПРИНИМАЮЩИЙ". Воспринимающий - это лишь индивидуальное сознание, форма которую принял Абсолют. А что есть Я? Я как Абсолют существует не как воспринимающий, а как БЫТИЕ, включающее многообразие воспринимающих сознаний и воспринимаемых объектов.

Я - ЭТО НЕ ВОСПРИНИМАЮЩИЙ!

А мы всё пытались спасти воспринимающего из плена материи.

А ведь говорят же знающие люди, что "видящий" - это тонкое отождествление.

А мы даже сомнению его не подвергли. Упёрлись, что я - видящий, и всё тут. Типа во сне я ничего не вижу, в бодрствовании я через глаза смотрю.

А что это за видящий? Да фуфел это, форма Брахмана!

Если я - видящий, а не камень который вижу, какая же это адвайта?

Я - БРАХМАН, и всё тут!

Мы должны признать, что воспринимающих множество, но то что множественно, не может быть Одним. То, что множественно - это формы, а не Сущность.

И вот вы хотите сохранить воспринимающего себя, что является формой в бесформенном (не зависящем от форм) Абсолюте.

"Кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет её; а кто потеряет душу ради Меня, тот сохранит её в жизнь вечную".

Христос

Вы все преуспели в разотождествлении с телом. Вы поняли, что не являетесь телом.

Но вы упорно отождествляете Себя с воспринимающим сознанием, которое может быть только индивидуальным, но не всеобщим.

Вы отринули один индивидуальный феномен, но приберегли другой.

Индивидуальное сознание принадлежит разделённости. Ведь как индивидуальные сознания мы разделены. Каждый воспринимает своё.

Нужно искать то Я, которое всеобщее, которое нас объединяет.
Даже не нас... Это "нас" - иллюзия отдельных "я".
Есть только одно всеобщее Я.

Ты - не индивидуальное сознание. Ты не можешь быть тем, то ограничено.
Нам сказали, что мы не тело, но забыли сказать, что мы и не воспринимающая душа. И всё это время мы думали, что являемся воспринимающими или так называемыми видящими. Это представление прочно закрепилось в наших умах.

Если ты считаешь себя чем-то отдельным, будь то тело или воспринимающее сознание, это майя, иллюзия.

Всё индивидуальное, всё отдельное есть лишь формы проявления Брахмана. Даже индивидуальное сознание является формой, её отличие лишь в зеркальности: она отражает другие формы, но она всё равно форма.

Все твои проблемы исчезнут, если ты признаешь, что ты не воспринимающее сознание.

Тогда тебе не придётся спасать его из материи, пробуждать, усиливать, увековечивать и т. д.

Ты уже вечен, ты Абсолют, чего тебе ещё надо?

Если ясно, что Ты не тело и не сознание, то интерес к личности угасает, личности не придаётся особого значения.

Адвайта - это никому не принадлежащее понимание, что личность не получит ничего, тело не получит ничего, индивидуальное сознание не получит ничего. Другими словами "ты" не получишь никаких преимуществ. Если такое понимание есть, то практика выполняется без привязанности к результату, то есть ясно, что никто не получит от неё выгоды, чтобы потом похвастаться. Истинный Ты тоже не получишь никаких преимуществ, с Тобой ничего не случится, потому что Ты - материал, не исчезающий при разрушении форм. Грубо говоря, жидкий терминатор. Просто происходит практика, движимая естественным желанием очищения.

"Я - воспринимающее сознание" - глубокая иллюзия как и я есть тело".

Оба ограничены. Оба множественны.

Ты не тело-ум. В ум включено не только мышление но и само индивидуальное сознание, которое не является всеобщим, а потому не может считаться Я.

Свойство, которые ты вкладываешь в понятие "Я" отличается от того, что вкладывали в слово "Я" мудрецы... Твоё слово "Я" пропитано тем что можно назвать личностностью, но речь даже не о теле-уме, а некое свойство "яйности", эгоистичности. Для тебя "Я" - это большое эго. Но у Мудрецов Я - это Сущность Всего. Для того чтобы это понять, ты можешь обратиться к своему понятию "Вселенского Я". Для тебя это как будто "Эгегей, теперь Я двигаю вселенными!". Что и есть большое авторское "Я" то есть "Эго"... Но То Я не мнит себя автором, Оно просто является Всем как оно является, двигаясь в соответствии со своей естественностью. Как цветок сам распускается, но не говорит "я распускаюсь".

Ты есть Ты в любой форме, но только там нет страданий, где открыто это Знание, которое является изначальным сиянием Брахмана.

Является ли "я" просто словом обозначающим предмет (тело)?

"Я" означает нечто сокровенное, поэтому мы так и печёмся о себе.

В нашем понятии "я" сокровенное смешано с телом, индивидуальностью, ограниченностью.

Оно признаёт сокровенной только частичку Бытия.

Но это слово всё же представляет некоторую ценность, потому что содержит понятие о сокровенном.

Когда говорят "Ты - Брахман", расширяют понятие сокровенного до Всего Бытия.

Если бы Всё было кто-то, Ты был бы кто-то, но Всё это и кто-то и что-то, так что Ты не кто-то и не что-то, а Всё.

Я - это не кто-то.

Это может шокировать, только если думаешь, что ты - кто-то.

Атман и Анатта - два пути

Каждому свой.

Атман (Я) ближе тем, для кого жизнь жива, сокровенна, для кого жизнь есть Любовь.

Анатта (Не-я) ближе тем, у кого научный склад ума, но при этом развито самоотречение.

Анатта (Не-я) для тех, кто понимает, что слово "я" отравлено личностным, и его нельзя использовать для описания истин Учения.

Атман (Я) для тех кто имеет смелость различить сокровенное и эгоистичное и понять смысл Я, вкладываемый Учением.

Ты думаешь, что когда говорят "Ты", обращаются не к тебе, а какому-то абстрактному "Бытию", но обращаются именно к Тебе, к Бытию!

Подход "Кого это волнует?" очень хорош, попробуйте!

Любая ваша цель. Спросите: "Для кого она важна"?

Вы скажете: "Для меня". Спросите "Кто я?"

Если выяснится, что это нечто отдельное (не Всё), то признайте, что это не Истинное Я.

Практикуя так, вы поймёте, что все ваши беды к Вам не имеют отношения.

Какое отношение духовность имеет к вам? Никакого, поэтому она и прекрасна.

В чём отличие между я есть тело и я есть вселенная? Сущностной разницы нет! Если это говорится в личностном контексте.

Просто в одном случае личность размером с тело, а в другом размером со вселенную.

В личностном контексте "я есть вселенная" означает, что я невротьебическое суперсущество.

Но это просто суперэго.

В адвайте ДРУГОЕ значение Я.

Это не личность, не эго, не я как мы привыкли понимать.

Это Всё каким бы оно ни было.

В это Я включено всё, что мы привыкли считать неодушевлённым (невосприимчивым) но и одушевлённое (обладающее свойством восприятия) тоже.

И всё же это Ты... Это не просто материя.

Потому что это не обречённое "я исчезну, а моя сущность материя останется". При таком подходе признаётся зависимость я от материи. И смертность я. Что есть просто трагическое мировоззрение.

Адвайта же есть ликование "Я есть Брахман!", то есть действительно Ты остаёшься, Ты вечен, Ты - счастье! При этом Ты оказываешься превосходящим личностное эгоистическое я, любые формы, любые отдельности вроде индивидуального сознания.

Ты превосходишь представление о себе, будь то представление "я есть тело" или "я есть индивидуальное сознание" или "я есть личность" или "я есть эго".

В слове "я" в любом из представлений сохраняется особый статус этого "я", сокровенность.

Вот эта сокровенность остаётся, а эгоистичность устраняется.

Тогда понятие "я" не может быть больше ограниченным, тогда "Я есть То".

Что ограничивает, разделяет, создаёт ложную идею об "отдельном себе"?

Ум! Вот почему ум рекомендуется успокоить. Если ума нет, то какие подразделения?

Если человеку кажется, что он горит, а на самом деле он не горит, как можно ему помочь? Во-первых надо сказать ему, что он на самом деле не горит, он может принять, что ему видится галлюцинация. Затем ему нужно успокоить ум, ибо галлюцинация - это умственное явление. Если галлюцинации нет, то нет проблем.

Что видится в контексте адвайты? Видится, что я, которое для любого является сокровищем, уязвимо, подвержено изменению, смерти. В действительности Я, то есть Сокровище, всеобъемлюще, является абсолютно Всем, неуязвимо, бессмертно, остаётся С собой во всех формах.

Ни одна проблема не относится к Тебе, потому что Ты - Брахман, Абсолют!

Эго и страдание могут существовать только в мыслях.

Если не верить в мысли, не цепляться за мысли, держаться Источника до мыслей, то у иллюзии не будет шанса.

Личность - это кто-то действующий в качестве автора и воспринимающий как одно сознание.

Но для Я это неприменимо.

В Я действия просто происходят без кого-то, будь даже абсолютного, кто делает, то есть автора.

Я не воспринимает как индивидуальное сознание, не является огромным осознающим аналогом индивидуального сознания.

Я воспринимает только в том смысле, что все восприятия индивидуальных сознаний относятся только к Я как и все другие действия.

Я течёт в качестве реки, Я воспринимает в качестве индивидуального сознания.

Но эти действия ограничены самими собой.

Главной практикой современного ищущего должно быть чтение! Потому что, гордо отрицая пользу слов и интеллекта, он совершенно не понимает для чего он практикует. Его практика остаётся полностью эгоистичной, направленной на получение состояния для себя. Искренний ищущий чувствует это, и ему претит такая практика, не отличающаяся по сути от достижения мирских благ. Когда же при глубоком изучении Писаний, станет ясно, что практика выполняется не для себя, а лишь как продолжение Божественного желания очистить Высшее Знание, практика будет выполняться без привязанности к личному достижению и с большим вдохновением.

"Я ещё не понял, я ещё не достиг". Этой мысли не нужно верить, не нужно давать реальности. Как и мысли "я свободен, я просветлён". В обоих присутствует личность, которая либо поигравший либо победитель.

Не верь ни в какие мысли. Не думай - вот и совершенство.

Ты - не ты. Всё что понимается под ты - не Ты. Что ты понимаешь под собой? Тело, эмоции, мысли? Если ты - духовный человек, ты понимаешь под собой воспринимающее сознание. Но ни тело, ни мысли, ни эмоции, ни воспринимающее сознание - это не Ты. "Воспринимающий" - последняя зацепка. Ты до последнего веришь, что ты - кто-то кто видит через глаза, кто выживет после смерти тела и потом будет воспринимать через другие тела. Но Ты - не воспринимающий. Уничтожь последнее

отождествление. Ты не можешь быть ничем ограниченным и множественным, а воспринимающих множество и они индивидуальны.

Почему концепция "не я" не является полностью удовлетворительной для всех?

Это зависит от склонностей. Концепция "не я" истинна. Но для людей, которым близка живость жизни, подойдёт концепция "Я".

Как может что-то иметь ценность, если это не Я?

Существование бездушной материи никого не вдохновляет.

Разве кого-то воодушевит вечность материи?

Люди и так осознают, что материя будет существовать после их смерти, но приносит ли это им облегчение?

Радость может принести только осознание "Я вечен, Я бессмертен, Я свободен!".

Эго - это ложное ощущение замкнутости жизни в человеческом теле.

Что вообще такое я? Это жизнь, которую мы защищаем от смерти. Нам кажется, что жизнь заключена в теле, а всё остальное - это безжизненная материя, угрожающая жизни. А что если увидеть, что Жизнь не замкнута в теле, а существует везде и всегда? Мы признаём наличие жизни в других людях, но не считаем их жизнь абсолютной. Абсолютной для нас является только "наша жизнь", которую мы защищаем как высшую драгоценность. А правда в том, что Абсолютной Драгоценностью является Вся Жизнь, Абсолют.

Каково "я" в концепции "не-я"?

Это ложное представление об отдельности и независимости индивидуума (индивидуальное сознание + тело + ум).

Но не только. Есть ещё придание абсолютной ценности этому конгломерату, то есть личность признаётся самым драгоценным что существует, поэтому защищается, убожается и т.д.

Абсолютной ценностью обладает только Абсолют. Абсолют является единственной драгоценностью.

Но нет необходимости защищать Абсолют, ведь Он остаётся собой во всех формах, смена формы не меняет сущность.

Тебя нет, потому что нет чего-то отдельного и самостоятельного.

Даже если будут говорить, что я зависим, несамостоятелен, непостоянен, подвержен разрушению, всё равно останется ценностная обособленность личности как сливок в молоке.

Истинное же понимание не выделяет личность как более ценную чем всё остальное. Ибо всё в равной степени сделано из драгоценного Абсолюта.

"Но ведь все равно ничего не меняется, я остаюсь омрачённым существом исполненным страдания, приближающимся к смерти. Ничего не изменится, пока я не обрету состояние просветлённого".

Так говорит УМ!

А ум - это лжец, недостойный веры.

Ум не надо слушать!

Что бы он ни сказал, будет ложью.

Потому что его цель - утверждение иллюзии отдельности!

Когда люди слышат концепцию "не я", их она не удовлетворяет, потому что на каком-то уровне, они чувствуют, что Я есть, что жизнь не мертва.

Концепция "не я" тоже говорит о жизненности жизни, это безличность в значении отсутствия эго.

Но если вы считаете безличность несовместимой с жизнью, то для вас подойдёт учение об Абсолютном Я.

Ты - не ты. Всё что понимается под ты - не Ты. Что ты понимаешь под собой? Тело, эмоции, мысли? Если

ты - духовный человек, ты понимаешь под собой воспринимающее сознание. Но ни тело, ни мысли, ни эмоции, ни воспринимающее сознание - это не Ты. "Воспринимающий" - последняя зацепка. Ты до последнего веришь, что ты - кто-то кто видит через глаза, кто выживет после смерти тела и потом будут воспринимать через другие тела. Но Ты - не воспринимающий. Уничтожь последнее отождествление. Ты не можешь быть ничем ограниченным и множественным, а воспринимающих множество и они индивидуальны.

Видение Великолепия во Всём. Для этого нужен шаг назад или скорее не-шаг. Непривязанность. Почему люди не видят этого Великолепия? Потому что они зациклены на деталях.

Всё есть Брахман. Надо исходить из того, что Я есть Брахман.

Не надо исходить из того, что "я омрачённый индивидуум, скептик и неудачник, приговорённый к смерти".

Но зачем практиковать, если Я есть Брахман?

Чтобы Брахман воссиял.

Махарши говорил, что хоть всё есть Брахман, Брахман сияет не везде.

Брахман - это и свет знания и тучи неведения.

Солнце Знания Брахмана скрыто тучами неведения.

Свет Брахмана может отразиться в человеке, ум которого очищен и спокоен.

А затем и вовсе прорваться, разрушив зеркала, не нуждаясь в отражениях.

Это следствие желания Брахмана сиять. Поэтому Брахман сам разрушает тучи скрывающие Его сияние.

Я и Отец - Одно

Нужно перестать искать поддержки "Бога" или "Судьбы" как отдельных от себя явлений. Что если отказаться от "Бога" и "Просветления" ради простого бытия собой? Я неотделим от Бога, от Судьбы, так у кого просить?

Истинный Мудрец

Абсолютная скромность, абсолютная обычность, абсолютная слитость с природой, равен растению, равен животному, не претендующий ни на что, не выделяющийся, не требующий, тихий, благодарный, принимающий всё.

Если вы хотите придерживаться науки, то адвайту можно рассматривать в духе материализма. Всё есть Материя (Мать). Сознание, тело и все другие явления - формы Материи. Советский материализм достиг больших высот, любой скептик это верующий в сравнении с советскими материалистами. Они пришли к концепции сознания как отражающей материи, что очень верно, так как сознание отражает объективный мир в виде феноменов. Адвайта же указывает, что ничто индивидуальное и множественное не может быть Абсолютной Реальностью. Ни тело ни сознание не может быть тем, что в адвайте называется Истинное Я. Абсолютной является только Материя, из которой всё сделано: время, пространство, тело, сознание. Адвайта называет это Истинным Тобой, если Ты - Материя, то Ты вечен, остаёшься Собой вне зависимости от форм. Остаётся вечной твоя Природа.

Нужно отказаться от идеи просветления. Это просто идея, бесполезная, неприменимая, не имеющая связи с реальностью. Это просто заноза в мозге. Вы мечтали о просветлении, но всегда оставались с тем, что есть. Обретите покой в том, что есть, не нарушая его мыслями о просветлении.

Что делать духовным людям, которые не достигли просветления? Париться, что не достигли просветления. Шутка! Ну, правда, что за бред? Что ты там такое должен получить? И когда ты это получишь? Хрен знает, известно, что просветление - редкая штука. Да и желание просветления - штука редкая. И у многих после прочтения всех книг по адвайте не хватает терпения, и они становятся гуру

без просветления. Не лучше ли быть честным с собой? Духовные люди каждый хорош по-своему. У каждого свой огонёк. Просветлённый - это человек, миссия которого подходит к концу. Но Бог создал и множество людей, заряженных на активную жизнь в мире. Раз у вас есть свой огонёк, вы не должны его прятать, ожидая какого-то просветления. Вы уже обладаете многими духовными качествами, которые вы должны дарить миру. Достижение просветления эгоистично, потому что вы достигаете просветления для себя. А как насчёт делиться духовными энергиями, оказывать окружающим необходимую поддержку? Как насчёт жить не для себя? Это путь к просветлению. Нужно концентрироваться не на достижении просветления, а на ежедневной деятельности, стараясь сделать её гармоничной, живой, естественной. Каждый человек должен выражать заложенные в него качества, тогда он будет чувствовать себя в своей тарелке. Просветление - это очень высокий уровень, и ожидая просветления, вы можете зря прожить жизнь. Как насчёт освободить себя от этой занозы просветления и просто жить духовной жизнью по мере сил очищая сознание? Просветление - это просто чистое сознание. Вместо того чтобы мечтать о просветлении, нужно каждый день работать тряпкой.

Избавься от идеи необходимости достижения необходимого понимания. Иначе ты будешь скован цепью времени!

Прелесть адвайты в том, что её польза сиюминутна! Она работает сразу же, как ты узнаёшь её! Адвайта как сочный сладкий фрукт, ты кушаешь его, и тебе сразу вкусно.

Адвайта учит не требовать ничего от мира, не стремиться ни к чему в мире. Счастье надо искать в самом себе.

Причём, буквально надо начинать с самого себя как бы ни понимал это "себя". Каждый знает чувство счастья, даруемого покоем. Покой существует в тебе. Для покоя ничего не нужно, самого тебя достаточно для покоя. Ты есть покой. Ты есть счастье. Беспокойство порождается объектами. Убери объекты, останешься только ты. Вот в самом себе и ищи счастье.

Будь собой, чистым счастьем. Что бы ни происходило, счастье неуязвимо, его невозможно потерять, потому что это ты сам. Только обманутый объектами, ты позабыл о том, что сам являешься счастьем. Простое пребывание в покое напомнит тебе, что ты сам по себе счастье и не нуждаешься ни в каких объектах или мирских достижениях, чтобы быть им.

Вот и всё! Ты - счастье! Почему бы это не отпраздновать?

Ум будет придумывать разные "но". Но не надо ему верить!

Надо радоваться, что ты есть счастье!

Главная проблема современного ищущего - отсутствие дисциплины.

Рам Цзы

Рам Цзы воплощает в себе достоинство. Красота и лаконичность ответов не оставляют сомнений. И ни с чем не сравнимая тишина, контакт глаза-в-глаза. Благость, которая присутствует на сатсанге и не оставляет потом некоторое время. Рам Цзы внимательно, иногда закрыв глаза, выслушивает вопрос, а затем мягко с улыбкой отвечает. Обычно эти ответы не являются какими-то концептуальными заготовками. Предлагается исследовать, но это не навязывается. В начале сатсанга и, когда нет вопросов, Рам Цзы медленно переходит взглядом от посетителя к посетителю и смотрит в глаза. В результате, ты оказываешься в некоем любящем пространстве, в котором вопросы кажутся неуместными. Он был первым гуру адвайты, о котором я узнал 10 лет назад, и с тех пор я не встретил гуру лучше. Единственный, кто регулярно 10 лет ездит в Москву. Кто попал к Рам Цзы, уже не будет обманут второсортной шелупонью, потому что получит эталон истины.

Многие люди смеялись, когда видели у меня книгу "ни о чём" (Уэйн Ликермэн - «Приятие того что есть. Книга ни о чём»). Для себя я извлёк очень полезный урок из этого учения. Приятие того, чего мы больше всего избегаем, избавляет от страха, и это свобода. То есть ты оказываешься в точке графика своей жизни, которой больше всего избегаешь, но не сопротивляешься и даже не пытаешься

выбраться, и тогда ты перестаёшь бояться! На самом деле какая-то наша дьявольская составляющая всё время подталкивает нас в эту неудобную точку. И мы испытываем массу страданий от сопротивления. Но когда сопротивления и суеты нет, то нет и страданий. Не понимайте это послание тривиально!

Это здесь.

По словам Рамакришны, Бог и личностен и безличен, имеет форму и бесформен.

Он признавал, что Бог может воплощаться, как это произошло в случае Кришны и Христа - это Бог в форме личности.

Безличностный бесформенный Бог - это Бытие-Сознание-Блаженство.

Нельзя приписать личностные свойства Богу без формы.

То есть нельзя сказать "Он видит" или "Он совершает действия".

Бог настолько велик, что Он может быть безличностным и воплощаться как личности.

Писания говорят, что свет Источника отражается в разуме. И предстаёт миром предметов в омрачённом разуме и бытием-сознанием-блаженством в ясном спокойном разуме. Это можно интерпретировать так, что ноумен, объективная реальность, воспринимается сознаниями по-разному. Предлагается очистить своё сознание и увидеть, что реальность есть Бытие-Сознание-Блаженство.

Присутствие - это единственное, чего нужно держаться и единственное, что можно сделать в духовности.

Присутствие - это твоё собственное сознание. Оно всегда присутствует, но принимает формы феноменов бодрствования, сна или тьмы глубокого сна.

Нужно пребывать пространством присутствия, в котором есть феномены, включая феномен тела, при этом осознавать, что феномен - тела лишь один из многих феноменов в тебе.

Да, это сознание индивидуально, но погружаясь в него, в самого себя, можно обнаружить Источник всех индивидуальностей.

Даже если не получается разрешить все вопросы по адвайте интеллектуально, нужно сказать себе: хоть я и не до конца понимаю адвайту, но я сердцем чувствую её истинность, поэтому я буду чтить гуру и выполнять практику, чтобы осознать Истину на опыте.

Недвижимость объясняют метафорой экрана, на самом деле достаточно просто того, что Абсолют никуда не движется, так как не существует того, относительно чего Он может двигаться.

Отличие современной недвойственности от йоги и других практических учений в том, что современная недвойственность призывает не принуждать себя к той или иной практике, а просто пребывать в присутствии любым естественным способом.

Сиддхарамешвар Махарадж считает, что любая форма почитания Бога является духовно полезной. Так что не имеет значения, медитируете ли вы, читаете ли вы молитвы, ходите ли в храм, совершаете ли паломничества, служите ли Гуру - всё это ведёт вас к Богу.

Можно тешить себя идеей, что всё случится само по себе, и при этом оставаться привязанным к миру изменчивых явлений.

Такой подход - это потакание уму, который бесконечно будет развлекать себя явлениями.

Рамана говорил, что цель всех учений покой ума.

Роберт Адамс говорил, что нужно сделать ум подобным водной глади.

Ошо учил, что просветление случается в тишине.

Поэтому любые действия, которые направлены в мир, ведут только в мир, они не ведут к просветлению.

Только тишина способна открыть духовную Тайну.

Можно понять идеи адвайты, но это умственное понимание не является сущностью адвайты.

Адвайта ближе к религии чем к философии.

Читая Сиддхарамешвара Махараджа, я понял, что то, чему учило меня с детства христианство по сути соответствует адвайте.

Должно проснуться религиозное чувство благоговения перед Божественным, чувство преданности, чувство самоотдачи.

Если мы хотим добиться хоть чего-то в адвайте, мы должны из всего многообразия концепций выделить одну - ПОКОЙ, и привязаться к ней намертво, как к сокровищу, которое было найдено в огромной куче бесполезных вещей. Потому что только покой является КЛЮЧОМ от всего!

Религиозность - важное качество ищущего Истину. Облачитесь в благословение местной религии, окружите себя её атрибутами, будьте религиозным. Превратите своё жилище в храм, посвящённый Божественному! Непреклонно следуйте принципам религии. А на глубоком уровне будьте в тишине, благодати, любви.

Привычная человеку бурная деятельность является шумом, заглушающим истину.